

# TRUBAČ

## Charity Český Těšín

Číslo 1 / Rok 2026 / ZDARMA

### *Velikonoční přání*

*Poselství vzkříšení Ježíše Krista  
je důvodem k radosti, která dává životu  
dobrý směr, odvalu a naději.*

*Vážení členáři,  
milí přátelé a příznivci,*

srdečně vás zdravím v tomto postním předjaří. Sluníčko už svítí, ale my sami máme málo času si všimnout, jak se příroda probouzí. Intenzivně pracujeme na dokončení rekonstrukcí dvou budov v Českém Těšíně – Charitního domu pokojného stáří a Charitního domu pro matky v tísni.

V obou pobytových službách se snažíme udržet a dál posilovat atmosféru, které říkáme „teplo domova“. Nejde jen o zlepšení technického a materiálního vybavení. Stejně důležité pro nás je, aby naši klienti po celou dobu rekonstrukce cítili, že na své starosti nejsou sami, že mohou mluvit, jsou vyslyšeni a cítí přijetí, porozumění a úctu k jejich důstojnosti.

Podpora rodiny a dobré vztahy ve službách pomáhají klientům překonat toto náročné období. Jsou rovněž vítaným povzbuzením v zapojených pracovních týmech. Hřeje nás u srdce, když víme, že na naši práci nejsme sami. Každodenní drobné činy, i když jsou často nenápadné, mají obrovský vliv.

Tak jako Velikonoce přináší světlo, naději a nový život, přejí i vám, aby do vašich dnů vstoupila radost, pokoj a jarní lehkost. Ať vás obklopují dobří lidé, ať nacházíte vnitřní sílu a ať vás provází světlo, které neuhasne.

Ráda bych vám z celého srdce poděkovala. Vážíme si vaší důvěry, času, partnerství i podpory. Díky vám dokážeme každý den přinést lidem úlevu v těžkých chvílích.

*Přejí vám požehnané, radostné  
a láskou prozářené Velikonoce*

Ing. Monika Klimková  
ředitelka organizace



## MAJÁK PRO PODPORU PSYCHICKÉ POHODY

Letos Charitní středisko „Maják“ realizuje projekt, který se zaměřuje na psychickou pohodu dětí a mládeže. Duševní zdraví je aktuálním společenským tématem, a u mladší generace je o to důležitější především v rámci prevence. I proto jsme se rozhodli realizovat tento projekt, který dětem představuje různé metody, jak pečovat o své duševní zdraví, jak odpočívat a především, že je důležité mluvit o tom, co se děje uvnitř v hlavě. V rámci projektu zprostředkujeme skupinová setkání s psychologkou, jejichž cílem není jenom pomoci dětem s aktuálními obtížemi, ale také ukázat, že říct si o pomoc je normální.



## SOCIÁLNÍ PRÁCE A SPIRITUALITA

Letos projde naše organizace školením zaměřujícím se na spiritualitu. Školení se zúčastní vedoucí zaměstnanci a sociální pracovníci. Je rozděleno do tří dnů, každý den se zaměřuje na spiritualitu z trochu jiné perspektivy. Nabízí další možnosti práce s klienty, otevírá témata jako jsou spirituální potřeby, naděje, víra, smysl života, hodnoty nebo morálka. S těmito tématy se nebude pracovat jen v přímé práci, ale budeme se jim věnovat také v rámci organizační kultury.



## VÝROČNÍ SETKÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Sešel se rok s rokem a my jsme se po dvě březnová odpoledne setkali na tradičním výročním setkání zaměstnanců Charity Český Těšín.

Hlavním tématem bylo školení v oblasti bezpečnosti práce a požární ochrany, které nám připomnělo, jak se správně a hlavně bezpečně chovat na pracovišti a také co dělat v případě, když se to tak úplně nepodaří a něco se pokazí. Stejně tak si řidiči osvěžili stará známá i nová pravidla, aby dojeli vždy v pořádku, a hlavně tam, kam dojet chtěli.

Vedoucí jednotlivých sekcí pak ve svých prezentacích zhodnotili, v čem byl rok 2025 pro jednotlivé služby úspěšný, co se povedlo, na co jsou pyšní a jak letos zlepšit to, s čím nebyli spokojeni nebo co chtějí změnit. A nechyběl ani pohled do budoucnosti roku 2026.

Děkujeme všem koledníkům Tříkrálové sbírky, že dávají sami sebe, aby se jiní mohli mít lépe. Dva vylosovaní charitní koledníci dostali velké slovní poděkování a malý jarní dáreček.



Ocenění zaměstnancům, kteří v Charitě Český Těšín oslavili půlku-  
laté nebo kulaté pracovní výročí, předala paní ředitelka. Děkujeme vám za ochotu pomáhat a být blízko těm, kteří pomoc potřebují.



# OBJEKTIVEM MOBILU *aneb* JAK JSEM VYHRÁLA PRVNÍ MÍSTO V KATEGORII PORTRÉT



V úterý 3. března 2026 jsme mohli být na slavnostní vernisáži snímků, které zvítězily v 18. ročníku charitní fotosoutěže *Můj svět*. I letošní *dospělý* ročník se konal v prostorách Historické výstavní budovy Slezského zemského muzea v Opavě.

A jak se stalo, že jsme tuto příležitost získali?

Naše talentovaná kolegyně Nikola Volf zachytila na mobil jedinečný okamžik, který se proměnil ve vítězný snímek. Její fotografie s názvem *Z očí do očí* oslovila porotu natolik, že získala **první místo v kategorii Portrét!**

„S klienty domova pro seniory jsme se vydali do Velkého světa techniky v Ostravě, kde nás obklopol svět jako ze sci-fi filmu. Klientku na fotografii však nejvíc upoutaly velké oči robota – pohled, který nebyl živý ani vřelý, a přesto od něj nedokázala odtrhnout zrak. Po chvíli jí tento nečekaný kontakt vykouzlil upřímný úsměv na tváři. Nevíme, koho jí ty velké oči připomněly, ale víme, že za tenhle kouzelný okamžik robotovi vděčíme,“ říká autorka snímku, která z rukou porotců převzala gratulaci, diplom a krásnou cenu.



Všechny oceněné fotografie jsme viděli na plátně a díky slovům porotců – profesorů Jiřího Siostrzonka a Jindřicha Štreita z *Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity*, snímky odkryly sílu okamžiku i křehkost bytí, svou jedinečnou krásu i pohled autorů na svět.

Naši kolegyni *Nikole Volf* moc gratulujeme k výjimečnému ocenění a děkujeme za skvělou prezentaci *Charity Český Těšín!*



## STŘÍPKY Z TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY



Když se řekne Tříkrálová sbírka, tak má každý jasno. Chodí koledníci s kasičkou a vybírají peníze. A těm se buď otevře či neotevře, nebo otevře, ale jakoby z donucení nebo s odmítnutím.

Ale dost negativních myšlenek. Smysl Tříkrálové sbírky je přece o pozitivních věcech – o odvaze, štědrosti, laskavosti, vytrvalosti a ochotě pomoci potřebným. O tom, že překonám svůj strach z prvního odmítnutí nebo že se přestanu cítit v koruně a plášti divně. O tom, že můj zpěv není dokonalý, ale když zazpívám ze srdce, tak na přeskakujícím hlase moc nezáleží – a ještě se tomu pak zasměju. O tom, že mám partu kamarádů a lidí, kteří neváhají věnovat svůj volný čas druhým. A kteří neváhají věnovat druhým i své nohy (po celodenním chození často zaražené až do hlavy).



Tradice Tříkrálové sbírky také nachází své místo i díky novým koledníkům, kteří dorazili do domácností, kde se ještě nekoledovalo. Jako na jedné ulici v centru města Český Těšín, kde nová skupinka koledníků navštívila bytové domy, a tam kde otevřeli, zazpívala, předala dárečky a požehnání a přijala do kasičky finanční dar. Ale to není všechno.



„Přijdete i příští rok? A budete zase chodit vy – stejná skupinka? Abychom se mohli připravit a za přání vám něco dát. Jsme tak rádi, že jste k nám přišli. Zatím tady nikdo nechodil, tak nás to těší,“ zní slova jednoho z nadšených obyvatel, kterého naši malí králové a královny navštívili poprvé.

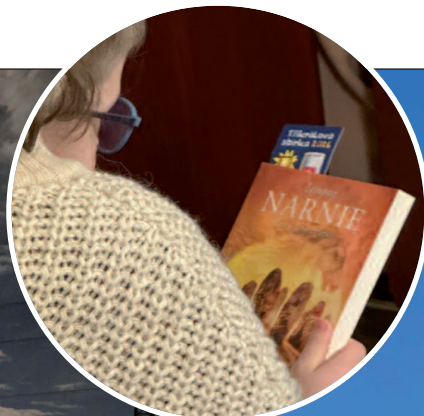
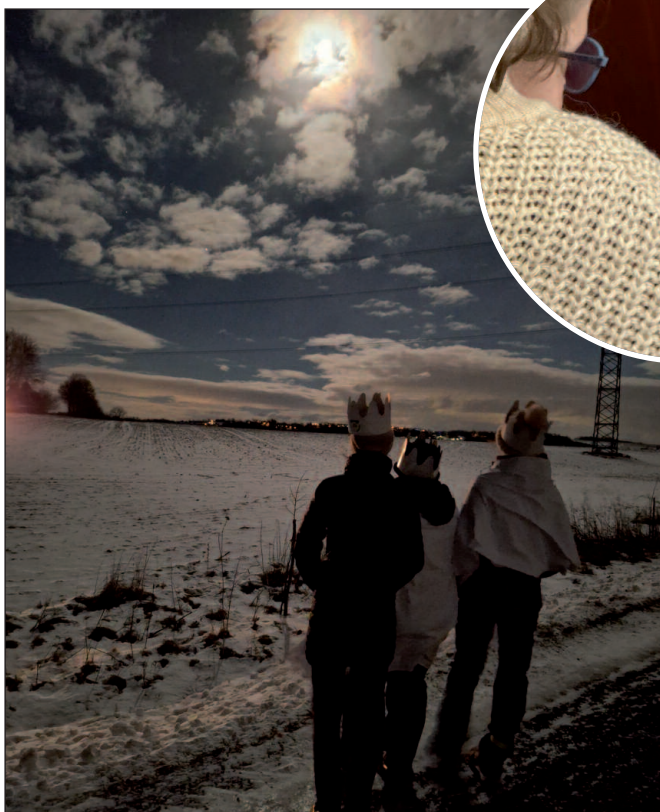




Tříkrálová sbírka není jen o financích. Je hlavně o lidech. O lidech, kteří se chtějí podělit s těmi, kterým nebylo životem tolik dáno. O lidech, kteří ví, že dávat je lepší než brát. O lidech, pro které *pomoc* není jen slovo, ale opravdový skutek, který vychází se srdce.

**A díky těmto lidem jsme v Tříkrálové sbírce 2026 dosáhli rekordního výtěžku 1 704 181 Kč!**

***Děkujeme!!!***



# REKONSTRUKCE CHARITNÍHO DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ

Od dubna 2025, kdy začala rekonstrukce domova, uběhl téměř rok. Stavba se čím dál více podobá domu, vnitřní prostory se pomalu proměňují v budoucí pokoje, změní trámů, cihel, trubek a drátů se ve správném pořadí ukrývají ve zdech pod novými omítkami, díry v podlahách jsou už minulostí, třetí patro se střechou je už skutečností...

Zkrátka a dobře – rekonstrukce míří do své finální podoby. Jak moc se stavební práce posunuly, se můžete přesvědčit sami.

Stále však platí, že hledáme finanční prostředky na vybavení domova. A bez vaší pomoci si neporadíme. Pomozte nám proměnit dům v domov. Pomozte nám změnit jednotlivé pokoje a prostory domu na místo, kde se naši senioři budou cítit doma.



I vy se můžete stát součástí příběhu o budování domova. Přispět můžete více způsoby:

- bezhotovostním převodem na účet Charity Český Těšín, č. účtu 42355002/2700, VS 49917, v textu pro příjemce uveďte „Hrabinská“,
- využitím uvedeného QR kódu.

*Vaše pomoc mění životy.*

*Děkujeme,*

*že dáváte důstojné bydlení těm,  
kteří to nejvíce potřebují.*

*Děkujeme,*

*že s námi dáváte radost.*



# REKONSTRUKCE CHARITNÍHO DOMU PRO MATKY V TÍSNI

Pondělí 2. února 2026 byl den, kdy jsme začali odpočítávat čas do ukončení rekonstrukce Charitního domu pro matky v tísní v Českém Těšíně. V tento den jsme totiž azylový dům, tj. stavbu, předali stavební firmě a oficiálně tak začala jeho rekonstrukce.

Naše klientky se s dětmi přestěhovaly do náhradních prostorů. Vše, co bylo možné přemístit, odšroubovat nebo odlepit jsme z budovy odnesli a uskladnili, aby byla připravená na rekonstrukci. Vnitřní prostory čekají zásadní úpravy, jako např. oprava schodiště, vyrovnání podlah, přestavba koupelen pro klientky a jejich děti. A nejen to – na pokojích budou nové kuchyňky, postele s matracemi, přibudou i nové šatní skříně, a v přilehlé zahradě se

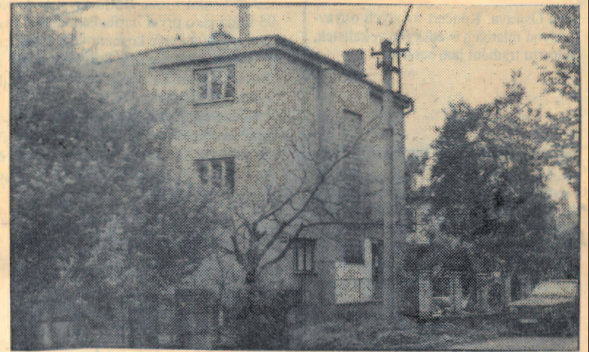
## Charitní dům pomůže opuštěným matkám řešit těžké životní situace V Těšíně vznikl dům pro matky v tísní

V Českém Těšíně zahájil 2. května provoz Charitní dům pro matky v tísní. Stojí na Tránovského ulici a prochází v současné době nutnými úpravami interiéru, které provádí firma JU-CI Karviná. Dům svým zaměřením patří v našem regionu k naprosto ojedinělým zařízením. Přínos služeb této charity v oblasti ekonomické, společenské i humanitní je jistě potřebný. Požádal jsem proto ředitele Farní charity Český Těšín Mgr. Michala Krawiwoce o následující rozhovor.

„Charitní dům je projektem Farní charity Český Těšín, která je zřízena při zdejší římskokatolické farnosti,“ uvedl Mgr. Krawiwoce. „Hlavním cílem našeho projektu je především pomoc matkám, které se ocitají ve velmi svízelné životní situaci a často jim chybí to nejpotřebnější - domov a zájem. To jim naše Charita chce nabídnout. V současné době těchto matek bohužel přibývá, a nám se tak snad podaří přispět ke zmírnění jejich nelehkého údělu.“

Kde je podle vás třeba hledat příčinu tohoto neutěšeného stavu?

„Současná doba je stressová pro celou řadu lidí. Společenské změny, zavedení tržního hospodářství, restrukturalizace v oblasti pracovních sil a následná nejistota se odráží v psychické labilitě řady jednotlivých lidí i celých rodin. Mnohé z nich nejsou schopny vyrovnat se s pocitem nejistoty v zaměstnání, popřípadě s jeho ztrátou. Mezi manžely narůstají bariéry, které mají mnohdy za důsledek jejich rozchod. Trpí tím pak celá rodina, především však děti a jejich matky. S krizí rodiny narůstá počet osamělých matek, které se ocitají ve velmi



Azylový dům Farní charity Český Těšín se nachází v jedné z nejhezčích částí města.  
Foto: TN

těžké životní situaci. Mnohdy se s ní nemohou vyrovnat. Podáváme proto pomocnou ruku a snažíme se jim pomoci.“

Jakým způsobem bude Charitní dům o matky pečovat?

„Představa je jasná. Chceme všem potřebným matkám umožnit přechodný pobyt, který by jim usnadnil překonat nehorší období. Rádi bychom vytvořili prostředí laskavé a přátelské, které by jim zároveň napomohlo k nalezení jejich vlastní identity, životního stylu a vedlo by je k samostatnosti. Zároveň předpokládáme, že po určité době pobytu získají tyto ženy předpoklady, které jim umožní začlenit se do společnosti. Tomu by měl napomáhat i personál složený z charit-

ních pracovníků, kteří budou spolupracovat s dalšími odborníky - psychologem, dětskou lékařkou, kněží a jinými.“

Jaké podmínky čekají na matky, které u vás najdou azyl?

„Každá matka má k dispozici obytnou místnost s kuchyňskou linkou, sociální zařízení je společné. K dispozici je dle společenská místnost a pro děti herna. Do budoucna počítáme s knihovnou, se sociálními poradenskými a poradnou rodinného života. Celkem můžeme ubytovat devět matek s dětmi.“

Jak je zajištěn provoz domova po personální stránce?

„O chod domova se bude starat ve-

(dokončení na 2. straně)

(dokončení z 1. str.)

doucí domu paní Jana Bubová. Nepřetržitou službu zde bude vykonávat pět animátorek. Jedná se o pečovatelky a uvedeny specifický výraz vystihuje jejich roli - oživit kontakty a vazby žen v tísní se svým okolím. Přitom budeme klást důraz i na vytvoření pozitivní motivace přístupu k životu, k dětem i celé společnosti. Tyto pracovníce budou napomáhat při vyhledávání zaměstnání a budou zajišťovat konzultace s psychologem a knězem.“

Jaké další služby bude Charitní dům poskytovat?

„V určité dny budeme zajišťovat sociální poradenství. Bude je provádět diplomovaná pracovníce se zaměřením na sociální oblast. Tuto pomoc chceme poskytovat i při uplatňování nároku na sociální požitky pro ty matky, které na ni mají nárok. Tato poradenská činnost bude navazovat na sociální referát Městského úřadu, podle potřeby i na vyšší orgány státní správy.“

Už jste zaznamenali první zájemce o vaši pomoc?

Oficiálně zahájení provozu bude v průběhu června. Dům je už ale obydlen - jedna budoucí matka je už u nás ubytována a zájem je i ze strany matek, pro které jsme domov vlastně vybudovali. Možná nevyhovíme všem, kteří o naši pomoc budou stát, ale přesto věříme, že Charitní dům bude nápomocen vymýtiti nešvary dnešní doby, jakými jsou vzájemná lhostejnost lidí, sobectví, nezáměr o správnou výchovu, nepřipravenost na manželství, či neznalost úlohy muže jako otce a význam ženy jako matky.“

Z jakých prostředků bude provoz Charitního domu zabezpečován?

„Jsme odkázáni víceméně na dary. Finančně se na zřízení a provozu domu podílí Ministerstvo práce a sociálních věcí, provoz bude finančně kryt Městským i Okresním úřadem. Nevyhnutelnou nutností budou finanční dary a sponzorské příspěvky. Ty je možno směřovat na účet u České spořitelny v Českém Těšíně, číslo účtu 3163055-798/0800.“

Děkují za rozhovor: PETR POHORSKY



objeví pár zajímavých prvků. Z vnějšku dostane dům nový kabátek v podobě zateplení, které sníží jeho energetickou náročnost. Díky rekonstrukci bude budova nejen moderní, ale zejména bezpečná a funkční.

Rok 2026 je výjimečný nejen tím, že začala jeho rekonstrukce, ale také tím, že před 30 lety, tj. v roce 1996, v této budově začala služba fungovat. Tehdejší název zněl Azylový dům Farní charity Český Těšín, a ve své době byl v našem regionu naprosto ojedinělým zařízením. V dobovém dokumentu, který zahájení provozu zveřejnil, se můžete dočíst více.

Projekt s názvem *Rekonstrukce Charitního domu pro matky v tísní* realizujeme v rámci programu IROP, financovaného Evropskou unií v programu *Zlepšení kvality a dostupnosti sociálních a zdravotních služeb, vzdělávací infrastruktury a rozvoj kulturního dědictví*. Poskytovatelem je Ministerstvo pro místní rozvoj ČR.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



## KRÁLOVSKÝ PLES V ZÁMECKÉM SÁLE

Jeden únorový čtvrtek se jídelna našeho Charitního domu pro seniory v Hnojníku proměnila v krásný zámecký sál. Konal se u nás totiž *Královský ples* plný králů, královen, elegantních služebných a mušketýrů. A nechyběl ani dvorní šašek.

K poslechu hrála zámecká hudba, která podtrhla slavnostní ráz celé akce. Velkým překvapením bylo hudební vystoupení s akordeonem, které sklidilo zasloužený potlesk. Dalším milým zpestřením programu bylo kouzlení kouzelníka, jenž svými triky vykouznil úsměv na tváři ne-



jednomu z nás. Klienti si vyzkoušeli královský kvíz, ve kterém poznávali známé hrady a zámky podle obrázků. Velkou radost také přinesla tombola plná dobrot. Slavnostní atmosféru podtrhlo i výborné občerstvení. Ke kávě jsme si vychutnali domácí pařížský dort a poté i kuřecí stehno à la bažant se štouchaným bramborem.



Královský ples jsme si moc užili i s klienty z Charitního domu pokojného stáří z Českého Těšína, které k nám vždy rádi pozveme.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě i organizaci této akce a těšíme se na další společné setkání plné radosti a pohody.

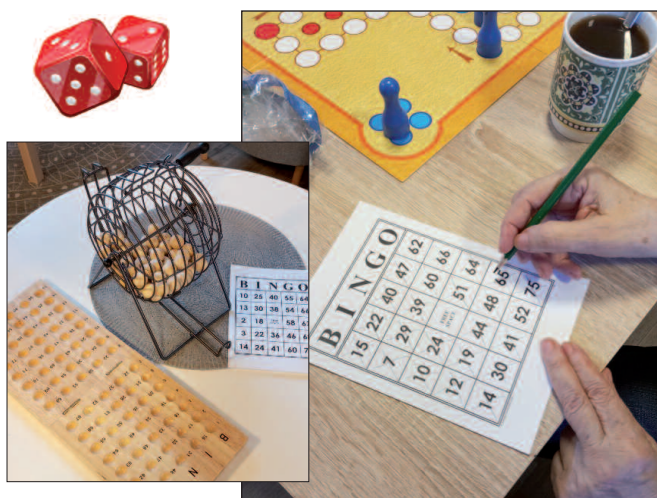


## ČLOVĚČE, NEZLOB SE!

Úterní lednové zimní odpoledne v Charitním centru pro seniory v Českém Těšíně se neslo ve znamení společenských her. A chladno našim klientům rozhodně nebylo!

Zahřáli se nejen u teplého čaje nebo kávy, ale také u vzájemného utkání při *Člověče, nezlob se!*, dominu, žolíku nebo napínavé hře *Bingo*. Pro výherce byly připraveny malé sladké výhry.

Nejdůležitější ze všeho však byla společná zábava, dobrá nálada a radost klientů z příjemně stráveného odpoledne.



## WORKSHOP PŘÍPRAVA NA ZÁPISY DO PRVNÍCH TŘÍD MĚL ÚSPĚCH

Dne 12. ledna 2026 se uskutečnil v Charitním středisku „Klíč“ workshop k zápisům do základních škol, který byl určen pro budoucí prvňáčky a jejich rodiče. Cílem akce bylo přiblížit jim, jak zápis do 1. třídy probíhá, a pomoci se na tuto důležitou událost připravit.



Během workshopu si děti vyzkoušely úkoly, které je čekají při samotném zápisu. Plnily různé aktivity, odpovídaly na otázky. Spolu s rodiči zvládly úkoly na jedničku. Rodiče měli jedinečnou možnost vidět, jak zápis probíhá v praxi. Mohli sledovat své děti při plnění úkolů, získat představu o tom, co se při zápisu očekává, a zaměřit se na oblasti, které je případně potřeba ještě dopilovat. Workshop tak nejen pomohl dětem odbourat obavy, ale také poskytl rodičům užitečné informace a ukázal jim, zda a jak je zapotřebí řešit odklad povinné školní docházky, nebo jestli je jejich dítě na vstup do školy připravené.

Celá akce byla hodnocena velmi pozitivně. Rodiče ocenili, že si vše mohli vyzkoušet společně s dětmi a vidět je při práci. Kvitovali především praktický přístup a možnost získat cenné tipy pro přípravu na zápis.

## NAŠE ZDRAVOTNÍ SESTRY SE STÁLE VZDĚLÁVAJÍ

Rok 2025 byl pro všeobecné sestry z Charitní zdravotní péče ve znamení vzdělávání. Koncem roku úspěšně ukončily specializovaný certifikovaný kurz *Ošetrovatelská péče o pacienta se střednědobým a dlouhodobým žilním katetrem (Port, PICC, Midline katetr)* v Pardubicích.

V současné moderní zdravotní péči představují střednědobé a dlouhodobé žilní katetry nepostradatelnou součást léčby pacientů, zejména v oblasti onkologie, intenzivní péče, dlouhodobé hospitalizace a domácí péče. Správná ošetrovatelská péče o tyto vstupy má zásadní vliv na bezpečnost pacienta, prevenci komplikací a celkovou kvalitu poskytované péče. Absolvování specializovaného kurzu významně přispívá k rozvoji odborných kompetencí nelékařských zdravotnických pracovníků a ke zvyšování standardů kvality ošetrovatelské péče. To vše se pak odráží v odbornosti a kvalitě poskytované služby.



Všeobecné zdravotní sestry získaly znalosti v oblasti správné indikace a typů žilních katetrů, aseptických technik při jejich ošetřování, výměny krytí a proplachů tohoto žilního vstupu, rozpoznání časných známek komplikací, edukace pacienta a jeho rodiny.

Kurz byl rozdělen na teoretickou část v odborných učebnách a na praktickou část, která probíhala v komplexním onkologickém centru *Multiscan* v Pardubicích. Vzdělávání bylo zakončeno zkouškou a předáním certifikátu.

 ***Naším zdravotním sestrám blahopřejeme k Mezinárodnímu dni sester a ošetrovatelek. Vaši práce, nasazení, profesionality a lidskosti si velmi vážíme!***

## PŘIPRAVENÉ NA KAŽDÉ MOŽNÉ I NEMOŽNÉ RIZIKO

Pracovnice terénní pečovatelské služby začátkem tohoto roku absolvovaly kurz zaměřený na zvládání ohrožujících a rizikových situací při práci s klienty.


Školení jim poskytlo základní přehled o principech šetrné sebeobrany v souladu s platnou legislativou a o možnostech bezpečné práce s agresivním či neklidným klientem. Součástí kurzu byl také praktický nácvik fyzických úchopů a deeskalačních technik, které mohou pracovnice využít v reálné praxi.

Kurz probíhal ve velmi příjemné atmosféře a pracovnice jej hodnotily velmi pozitivně. Získané znalosti a dovednosti jim pomohou lépe reagovat na nečekané, možná situace, které mohou při poskytování péče nastat.

Vzdělávání *Šetrná sebeobrana pro zaměstnance sociálních služeb* bylo realizováno v rámci projektu *S námi doma*, který byl finančně podpořen *Nadací EP Group*.



 **Nadace  
EP Group**

 ***Světový den sociální práce patří všem našim pracovníkům, kteří svým laskavým a odpovědným přístupem denně pomáhají lidem zvládat jejich osudy. Děkuje vám!***

## CO NOVÉHO PŘINÁŠÍ ROK 2026

Jak již bývá zvykem, s novým rokem začínají platit nové zákony, vyhlášky a nařízení. Ani rok 2026 nebude výjimkou. Pojďme si ve stručnosti představit nejdůležitější novinky vztahující se k sociální oblasti.

**Minimální mzda** se od ledna letošního roku zvyšuje o 1 600 Kč měsíčně, zaměstnanci by neměli dostávat méně než 22 400 Kč hrubého. Při kratším úvazku než 40 hodin týdně se krátí úměrně odpracované době. V hodinovém vyjádření stoupne minimální mzda o deset korun na 134,40 Kč za hodinu.

Zásadní změny čekají pravidla pro **podporu v nezaměstnanosti** s cílem dosažení větší flexibility systému, aby se lidé neobávali měnit profese. Z toho důvodu končí krácení podpory pro lidi, kteří předchozí pracovní poměr ukončili sami bez vážného důvodu. Navíc u tohoto typu podpory dochází ke skokovému zvýšení. Podpora v nezaměstnanosti bude nově činit 80 % předchozího příjmu první 2 měsíce, u osob starších 52 let to budou 3 měsíce. Další 2 měsíce (3 měsíce u osob starších 52 let) to bude 50 % a po zbytek podpůrcí doby dostanou uchazeči o zaměstnání 40 %. Celková částka, kterou lze v rámci podpory čerpat tak celkově vzroste i přesto, že v posledních měsících výrazněji klesne. Co se naopak nemění, je to, kdy mají lidé na podporu nárok. Týká se pouze těch, kteří v předchozích dvou letech alespoň dvanáct měsíců platili důchodové pojištění.

**Minimální starobní důchod** výrazně vzroste. Starobní důchodci budou od ledna 2026 dostávat přinejmenším 9 800 Kč místo dosavadních 5 430 Kč. Výše starobního důchodu – a také invalidního důchodu III. stupně – totiž musí nově dosahovat alespoň dvaceti procent úředně stanovené průměrné mzdy. Pomaleji naopak porostou nově přiznané důchody. V praxi to bude vypadat tak, že mezi lety 2026 a 2035 se bude ve výši nově přiznaných důchodů méně zohledňovat osobní vyměřovací základ, a to o jedno procento ročně. Postupně se také sníží zápočet za každý rok pojištění, a to z 1,5 procenta na 1,45 procenta.

Zvyšuje se **příspěvek na péči pro osoby s I. a II. stupněm závislosti pro dospělé i děti**, a to v důsledku novely zákona o sociálních službách. U I. stupně je nyní příspěvek 880 Kč pro dospělé osobu na měsíc a 3 300 Kč pro dítě do 18 let. Nově se zvýší pro dospělého na 1 300 Kč měsíčně a u dětí na 4 900 Kč. Příspěvek pro II. stupeň závislosti je u dospělých nyní 4 900 Kč, od ledna bude 5 400 Kč. U dětí do 18 let je nyní příspěvek 7 400 Kč a zvýší se na 8 200 Kč.

Novela občanského zákoníku si od ledna rovněž klade za cíl **zjednodušit a rozvolnit rozvody manželů**, zejména těch, kteří se na společných podmínkách dohodnou. Pakliže se manželé domluví na rozdělení majetku i péči o děti, zůstane poplatek za rozvod ve výši 2 000 Kč. Naopak v případech, kdy dohoda mezi manželi chybí a rozvod je sporný, poplatek se navýší na částku 5 000 Kč. Pokud mají manželé dítě, rozvodové a opatrovnické řízení se sloučí a soud rozhodnutí o rozvodu i péči vydá v jednotném rozsudku. Společně s tím se ruší koncept forem péče o dítě – střídavá, společná nebo výlučná. Nově se již nebude rozlišovat mezi tzv. rezidentním rodičem, u kterého dítě žije, a druhým rodičem, který má pouze právo se s dítětem vídat. Soud už nebude určovat konkrétní typ péče, ale pouze časový plán, podle něhož se dítě bude stýkat s každým z rodičů.

Uvedené novinky představují jen část změn, které pro nás zákonodárci připravili, přičemž každá se dotýká jednotlivců ve větší či menší míře. Pakliže občan potřebuje a chce řešit dopady uvedených opatření či obecně svou nepříznivou sociální situaci individuálně, má vždy možnost využít pomoci občanských poraden. Příkladem takové služby je *Charitní poradna*, která funguje na principech bezplatnosti a anonymity. Ke klientům je přístupováno individuálně a jejich situace je vždy řešena diskrétně.



**Charitní poradna** sídlí na ul. Hrabinská 458/33, 737 01 Český Těšín  
a je otevřena od pondělí do čtvrtka, 8–14 h, kromě středy, kdy je otevřeno pro objednané 9–17 h,  
tel. 731 454 650, 734 796 858, 605 912 918

## VELIKONOČNÍ VÝSTAVA V HNOJNÍKU SE PAVEDLA

Tradiční výstava originálních velikonočních dekorací – nejedlých i jedlých, se opět velmi povedla.

Malí i velcí návštěvníci si mohli prohlédnout a zakoupit širokou škálu *handmade* výrobků – od domácích sušenek přes krásné velikonoční dekorace až po praktické drobnosti jako jsou například pletené ponožky nebo polštářek plněný bylinkami pro sladký spánek. Každý si tak přišel na své, a mini, maxi i mňamozní výrobky ze stolů mizely závratným tempem.



Po celou dobu výstavy panovala příjemná a přátelská atmosféra.

Charitní domov pro seniory byl navíc nádherně tematicky vyzdobený a to ještě více podtrhlo velikonoční atmosféru a pohodu. A kdo měl chuť na něco dobrého, mohl si dát výbornou bábovku.

Nestihli jste to do Hnojníku letos? Nevadí. Rádi se s vámi před velikonočními svátky na oslavě jara, fantazie, skvělých nápadů a voňavých dobrůtek setkáme příští rok!

## PODĚKOVÁNÍ ZA KNIHY PRO MENŠÍ I VĚTŠÍ DĚTI

Velké poděkování patří všem, které oslovila myšlenka *Daruj knihu, daruj příběh*. Přispěli jste k radosti mnoha dětí, protože...

...jste darovali víc než knihy. Darovali jste příběhy, radost a naději. Každá kniha v sobě skrývá celý svět. A každé dítě si zaslouží mít možnost ho objevit.

A tuto myšlenku realizovala *Městská knihovna Český Těšín* spolu s *Charitou Český Těšín*. Díky 23 dárčům se vybralo téměř 200 dětských knih. Mnohé z nich byly doplněny osobním přáním, vzkazem nebo obrázkem – a právě tyto drobnosti proměnily obyčejný dar v něco výjimečného. Knihy teď putují dál...

do rukou dětí z potřebných rodin, do jejich pokojíčků, postelí a snů, tam, kde možná poprvé zažijí kouzlo čtení. Děkujeme všem, kteří se zapojili. Protože radost z knihy může trvat mnohem déle než Vánoce.

Zdroj: FB Městská knihovna Český Těšín, 18. 12. 2025



## MINIVELETRH A KONFERENCE 2026

Ať si to připustíme nebo ne, čas běží stále kupředu a rychle, a naše diáře se zaplňují různými termíny schůzek, aktivit, dovolených... Proto bychom rádi, abyste si poznamenali toto důležité datum

**7. října 2026**

Proč? Protože v tento den v **KaSS Střelnice v Českém Těšíně** proběhne **Miniveletrh sociálních služeb spojený s konferencí O seniorech a pro seniory**. A my se už teď těšíme na setkání s vámi.