

- Klientovi je schváleno oddlužení a ví, jak svou nepříznivou finanční situaci řešit (zná postup, umí jej použít).
- Rodiče mají dovednosti potřebné k zajištění vzdělávání, výchovy dětí a péče o ně - umí se postarat o své děti, umí se s nimi učit a trávit s nimi volný čas.
- Klientka si našla bydlení a umí žít samostatně – zajistit si příjem, hlídat si platby, starat se o domácnost.
- Klientka s neurodegenerativní chorobou může žít doma, pomáháme jí s hygienou a cvičením se snažíme zpomalit ztrátu pohybových schopností.
- Klient po úrazu a následné péči pracovníků je opět schopen chůze s chodítkem.
- Klient je v kontaktu se svým synem, se kterým se několik let neviděl.
- Klient si s dopomocí aktivizační pracovníce uvařil své oblíbené jídlo.
- Klient má vyřízeny všechny sociální dávky (PnP, důchod, dávky hmotné nouze, materiální pomoc).
- Vnuk klientky souhlasil s podáním návrhu na opatrovnictví a soud jej ustanovil opatrovníkem klientky.
- Klientka si stanovuje sama harmonogram hygieny a koupání včetně pomocného personálu. I přes prvotní zklamání z umístění v domově se klientka po adaptační době cítí spokojená a v bezpečí.
- Klientka mohla zemřít v domově obklopená lidmi, které brala téměř jako svou rodinu.
- Pacientce nemuseli amputovat prsty na dolní končetině.
- Pacientka po nemoci obnovila svou soběstačnost a nemusí být umístěna do domova pro seniory.
- Klient je nasycený a čistý u sebe doma.
- Klient na vozíčku s pomocí řidiče se bez problémů dostal ke svému lékaři, i když na schodišti nefungovala plošina.
- Handicapovaná slečna na vozíčku může každodenně jezdit do školy.
- Těžce nemocná klientka měla jistotu, že na pravidelné návštěvy k lékaři se dostane bez problémů včas a řidič ji doprovodí až na místo.



Vážení kolegové  
a přátelé charitního díla,

máme obrovskou radost. Podařilo se nám obdržet mimořádný grant na realizaci auditu systému řízení organizace počínaje strategickým plánováním přes vnitřní komunikaci, fundraising, hospodaření až po přímou práci s klienty. Proces hodnocení je založený na sebereflexi organizace. Prvním krokem je vytvoření sebehodnotící zprávy dle předem dané struktury otázek. Následně zprávu prochází nezávislé oko experta, který poskytne pohled zvenčí a definuje doporučení pro změny a náš další rozvoj. Cílem hodnocení má být organizace stojící na pevných základech. Aktuálně máme za sebou první fázi. Jednou z oblastí sebehodnocení byla naše role ve společnosti, zda-li se shoduje s posláním organizace „Pomáháme potřebným“. Otázka zněla: „Jak definujete výsledek Vaší činnosti?“. Takovým způsobem položena otázka nás prvně v společné diskusi docela překvapila, až následně kolegyně začaly uvádět mnoho příkladů z života našich služeb. Výsledek naší práce je význačný, ačkoliv se někdy jedná o velkou a často o docela niternou změnu v životě člověka. Každá tato změna má však mimořádný význam a hodnotu v životech našich klientů. Příklady výsledků naší činnosti přikládám.

S přáním krásných letních dnů

Ing. Monika Klimková,  
ředitelka organizace



Charita  
Český Těšín

## DNY DOBROVOLNICTVÍ 2023

Díky celorepublikové kampani DNY DOBROVOLNICTVÍ, jsme mohli u nás na službách přivítat nové tváře. Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnují svůj čas potřebným!



## NADACE AGEL

Děkujeme NADACI AGEL za uspořádání sbírky pro naše klienty. Obdarování měli ohromnou radost a určitě všechny dary využijí.



## CYRIL A METODĚJ

Srdečně zveme na akci SVÁTEK CYRILA A METODĚJE, která proběhne dne 5. 7. 2023 od 14 hod. v parku Adama Sikory v Českém Těšíně. Pro všechny účastníky je připravený bohatý zábavný, odborný a hudební program.

# Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež zahajuje provoz

Od 1. 7. 2023 zahájí Charita Český Těšín provoz nízkoprahového zařízení pro děti a mládež „Maják“. „Maják“ je určen pro děti a mládež ve věku od 6 do 21 let, které se ocitly v obtížné situaci a neumí si s ní poradit. Může se jednat o problémy ve škole, rodinné či vztahové problémy, případně o problémy se zneužíváním návykových látek a mnoho dalšího. Cílem služby je umožnit klientům bezpečně a smysluplně trávit svůj volný čas a za podpory pracovníků dosahovat cílů, které si stanoví.

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež „Maják“ bude poskytovat své služby ambulantně, tedy přímo v prostorách služby na adrese Jablunkovská 997/84, tak i terénně. Terénní forma znamená, že se pracovníci budou pohybovat na území města Český Těšín a budou klientům k dispozici v prostředí, které je jim blízké. Služba bude dostupná v pondělí od 11:30 – 14:30 a zbylé dny od 11:30 - 17:00. Úterý a v pátek bude služba v čase od 14:00 do 17 hodin poskytována terénně.

## Beseda pro dobrovolníky



V březnu jsme pro charitní dobrovolníky uspořádali besídku na téma: „Paliativní péče“, kterou odborně vedla sestra Daniela Ryšavá. Byť se jednalo o velice složité téma, celá besídka se nesla v duchu příjemné a velmi uvolněné atmosféry. Dobrovolníci se dozvěděli spoustu informací o poslední fázi života a především o umírání a byly zodpovězeny otázky, se kterými se dobrovolníci musí potýkat, např.: „Jak reagovat, když si senior přeje zemřít?“, nebo: „Jak můžu klientovi pomoci, když ho na světě již nic netěší?“. Děkujeme všem zúčastněným a také sestře Daniele za její čas, ochotu a především sdílení svých zkušeností! Těšíme se na příští setkání!

# Charitní poradna pro seniory a pečující v nových prostorech

Charitní poradna pro seniory a pečující se od 1. 7. 2023 stěhuje! Nově bude poradna sídlit na ulici Jablunkovská 997/84. Ve stejné budově se rovněž nachází Charitní centrum pro seniory a poradna tak bude více dostupná seniorům. Ti budou mít nově možnost na jednom místě využívat, jak služeb centra pro seniory, tak odborného sociálního poradenství. Sociální pracovnice, poradkyně pro seniory a pečující, bude k dispozici osobně na adrese Jablunkovská 997/84 a to v úterky a v pátky od 8 do 14 hod anebo na telefonním čísle: +420 604 926 780. Po předchozí telefonické domluvě je možné poradenství poskytnout i u Vás v domácnosti.

## Velikonoční občůdky



Klienti Charitního střediska Kometa se letos opět zapojili do Velikonočních občůdků s Albertem. Sestavili si obchodní plán plus rozpočet, cílem prodeje bylo získat finance na nový pingpongový stůl. Nejdříve se nakoupil potřebný materiál a poté se klienti s patřičným nadšením pustili do tvoření velikonočních výrobků, které se jim opravdu povedly! Děkujeme všem, kteří se do občůdků zapojili a také Nadačnímu fondu Albert.

## Den dětí

Také v Charitním domě pro matky v tísni se slavil „DEN DĚTÍ“. Na zahradě bylo nachystáno několik soutěží, ve kterých zvítězili všichni. Maminky dětem malovaly na obličej a nachystáno bylo výborné občerstvení. Děti dostaly balíček sladkostí za odměnu v soutěžích a na závěr dne byl pro děti připraven dort.



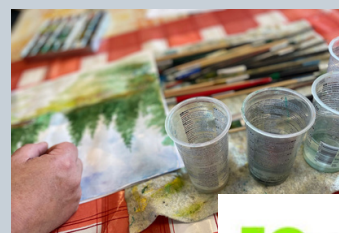
## DEN MATEK

Oslava Dne matek se u nás v Charitním domě pokojného stáří nesla v duchu pohody a zpěvu. Pozvali jsme manžele Peterkovy, kteří nám přišli zazpívat a zahrát na tahací harmoniku. Paní Peterková měla připravenou krátkou básničku. Jeden z našich klientů si také připravil krátký úvod a vzdal díky všem matkám a jejich obětavé péči. Poté jsme si pochutnali na zákusku a výborné kávě a celé odpoledne jsme zakončili osobním poděkováním a květinou.



## AKTIVIZACE UMĚNÍM

Se začínajícím létem nabídne naše Charitní centrum pro seniory svým klientům novou aktivizační činnost, která je určena především pro klienty se zájmem o výtvarné umění. Tato aktivizační činnost je určena především začátečníkům, kteří se naučí různým výtvarným technikám. Projekt byl podpořen Nadací umění pro zdraví. Děkujeme!



## NOVÁ SUŠIČKA NA OVOCE

NADACE  
Veronica



Díky Nadaci Veronica jsme mohli začít realizovat projekt „Změna začíná u každého z nás“, jehož cílem je naučit maminky a děti z Charitního domu pro matky v tísní, jak nakládat s potravinami a neplýtvat jídlem. Díky finanční podpoře byla mimo jiné zakoupena sušička ovoce. Přípravu a krájení zeleniny nebo ovoce si děti užily. Maminky sušenou zeleninu používají do polévky a sušená jablka – „křížaly“ jsou zdravou svačinkou pro děti. Další aktivity naplánované s pomocí nadace Veronica je vyhotovení hmyzích domečků a ptačích budek. Děkujeme!

## JARNÍ KOLO SBÍRKY POTRAVIN

Jako každým rokem i letos se Charita Český Těšín zapojila do jarního kola sbírky potravin, které proběhlo v sobotu 22. dubna od 8:00 do 18:00 v hypermarketu TESCO v Českém Těšíně. Děkujeme všem, kteří neváhali a zapojili se do sbírky! Díky Vaší štědrosti se podařilo vybrat celkem 516,81kg potravin a drogistického zboží, které poputuje do rukou potřebných. Velmi si této pomoci vážíme!



# Výroční setkání zaměstnanců



Dne 5. a 12. 4. 2023 se uskutečnilo již tradiční Výroční setkání zaměstnanců Charity Český Těšín, které pravidelně pořádáme již od roku 2018 (s dvouletou covidovou pauzou). Společně jsme se sešli v příjemných prostorech sálu Sborového domu církve bratrské „Studna“, kde jsme se seznámili s činností Charity Český Těšín v uplynulém roce 2022 a nově vytvořeným dokumentem „Křesťanské principy charitní práce“, o jehož významech pohovořil i otec P. ThLic. Václav Tomiczek.

Během našeho „mini kongresu“ došlo i na ocenění třech nejlepších charitních koledníků v rámci Tříkrálové sbírky (Danuše Baronová, Ilona Kaszperová, Monika Široká) konané začátkem letošního roku, kteří si kromě diplomů a drobných dáreků odnesli i putovní pokladničky. Nezapomněli jsme ani na jubilejní zaměstnance (Marcela Minaríková, Danuše Baronová, Ľubica Kusová), kteří ke dni konání akce oslavili deseti či patnáctileté pracovní výročí. Za jejich dlouholetou přízeň, vynaložené pracovní úsilí a loajalitu jim osobně poděkovala paní ředitelka a předala děkovný list s květinou. Tímto způsobem strávený čas hodnotíme velice pozitivně, neboť kromě předání důležitých informací došlo (doufejme) i k naplnění očekávání našich pracovníků. Již teď se těšíme na příští ročník.

## Týden sociálních služeb 2023

V týdnu od 2.-8. října 2023 bude probíhat 15. Týden sociálních služeb ČR pořádaný Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR. V těchto dnech srdečně zveme všechny na Dny otevřených dveří na našich službách a také na Miniveletrh spojený s konferencí, který se bude konat 4. 10. 2023. Další informace a podrobný program zveřejníme v dalším čísle Trubače.

# Pouť Charit

Děkujeme za pozvání na tradiční pouť, která je prostorem pro společné setkání, sdílení a povzbuzení do další práce ve znamení Caritas. Letos se konala v polském Městečku Milosrdenství v Branicích. Po mši svaté, kterou celebroidal ostravsko-opavský biskup Mons. Martin David a po přednášce P. Jana Larische, Th.D., věnovanou životu biskupa Nathana a blahoslaveného Richarda Henkese, následovala prohlídka městečka. Navštívili jsme chráněné dílny včetně gobelínové manufaktury s tapiseriemi Mariana Henela, muzeum biskupa J. M. Nathana a baziliku Svaté Rodiny. Závěrečné požehnání udělil všem poutníkům P. Jan Larisch v kostele Nanebevzetí Panny Marie.



# Svatý Hostýn

11. 5. 2023 jsme se v rámci duchovní obnovy vypravili autobusem na kouzelné mariánské poutní místo Svatý Hostýn, který se nachází nedaleko města Bystřice pod Hostýnem. Toto místo bylo v roce 2018 prohlášeno národní kulturní památkou České republiky a je jedním z nejoblíbenějších a nejnavštěvovanějších moravských poutních míst. Po celou dobu putování nás provázel P. Jan Larisch, který nám o tomto i jiných poutních místech, o smyslu poutí a taky o Antonínovi Cyrilovi Stojanovi vyprávěl. P. Larisch také pro nás vedl mši svatou v bazilice Panny Marie, která byla doprovázena hrou na kytaru a zpěvem našich zaměstnankyň Zuzany Spratkové a Danuty Juroszek. Za což moc děkujeme. Největší poděkování ovšem patří P. Larischovi za to, že nás tímto poutním místem provedl, a že nám prozradil spoustu zajímavostí. Děkujeme!



## PSANÍ OD SRDCE

Zapojili jsme se do prvního ročníku projektu Psaní od srdce, díky kterému do rukou našich klientů putují krásné dopisy a přání. Smyslem tohoto projektu, který pořádá Diakonie ČCE společně s TV Nova, je přinášet radost seniorům, minimalizovat jejich izolaci a přispívat k odstraňování bariér mezi lidmi i generacemi. Zapojit se mohl každý, kdo měl chuť udělat něco hezkého pro lidi ve svém okolí, mohl poslat jeden dopis, nebo se přihlásit k pravidelnému dopisování. Děkujeme všem, kteří se rozhodli napsat pár řádků a tím vykouzlili úsměv na tvářích našich klientů.



## SBÍRKA ŠKOLÁKŮM OD SRDCE

Neváhejte a zapojte se s námi do celorepublikové sbírky Školákům od srdce, která proběhne ve dnech 2. a 3. 9. 2023 v prodejně TESCO Český Těšín od 9:00 do 19:00. Můžete nakoupit podle seznamu doporučených předmětů anebo zvolit cokoli jiného ze sortimentu školních pomůcek a za pokladnou tyto věci odevzdat našim dobrovolníkům. Děkujeme!

## Beáta Dulawová - vedoucí terénních služeb



**Jste novou vedoucí všech terénních služeb Charity Český Těšín.**

**O které služby se konkrétně jedná a co je náplní Vaší práce?**

Sekce terénních služeb vznikla 1. 9. 2022 sloučením zdravotních a sociálních terénních služeb. Jedná se o Charitní asistenci, Charitní ošetrovatelskou službu a Charitní pečovatelskou službu. 32 asistentek, zdravotních sester a pečovatelek poskytuje péči klientům a pacientům přímo v jejich domácnostech v Českém Těšíně a okolních obcích. Mojí prací je pomáhat vedoucím pracovníkům zajistit bezproblémový chod jejich služeb, řešit problémové situace, dohlížet na kvalitu práce, hospodaření, dodržování pravidel. Předávám různé informace, podílím se na výběru nových zaměstnanců, plánování rozvoje služeb, sleduji změny v legislativě, účastním se porad týmu a setkání komunitního plánování, spolupracuji na tvorbě projektů a mnoho dalšího.

**Je o tyto služby zájem? Na koho se v případě zájmu obrátit?**

O terénní služby je velký zájem, souvisí to se zvyšujícím se věkem obyvatel, s pozdějším odchodem možných pečujících do důchodu a se zkracováním doby hospitalizací. Zájemci se mohou obrátit přímo na vedoucí jednotlivých služeb, samozřejmě i na mne. Kontakty na jednotlivé služby jsou uvedeny na našich webových stránkách, v letáčích služeb, v Průvodci sociálními službami města Český Těšín. Informace poskytnou také zdravotně-sociální pracovnice nemocnic, praktičtí lékaři a pracovníci sociálního odboru města.

**Čím Vás tato práce naplňuje?**

Pracuji v Charitě Český Těšín už 14 let. Nejdříve jako zdravotní sestra v Charitní ošetrovatelské službě, později jako její vedoucí, následně vedoucí sekce zdravotních služeb a nakonec jako vedoucí sekce terénních služeb. Práce mne stále baví, je hodně samostatná, dynamická. Za ta léta jsem se ještě nestihla nudit. A co je hlavní, je to smysluplná práce pro lidi a s lidmi.

**Co byste poradila svým klientům?**

Klientům i jejich rodinám bych doporučila, ať se neváhají na nás kdykoliv obrátit, když budou mít pocit, že pomoc potřebují, že už nevládají péči o sebe nebo o své příbuzné. Mohou nás kontaktovat, i když potřebují „jenom“ informace nebo nějakou radu.

## Příběh klienta

*Pan A. se na nás s pomocí své rodiny obrátil na jaře loňského roku. Dle slov rodiny se zdálo, že služba nebude probíhat příliš dlouho, protože pan A. na tom byl zdravotně velmi špatně a jeho stav se rychle zhoršoval. Ale pan A. se ukázal jako velký bojovník, který má silnou vůli žít, a mohli jsme k němu docházet mnohem déle, než by kdokoliv na začátku odhadoval. Vždy velmi vítáme, když můžeme spolupracovat s rodinami našich klientů, protože máme přesně stejný cíl, oběma nám jde o to, aby jejich člen rodiny, náš klient, mohl zůstat doma co nejdéle, měl zajištěné vše potřebné a mohli jsme trochu ulehčit rodině. A právě v případě pana A. se nám podařilo s rodinou navázat úzkou spolupráci, mohli jsme ihned reagovat na měnící se zdravotní stav pana A. a s tím související potřeby. Pan A. již není mezi námi, ale do poslední chvíle mohl být v prostředí, kde se cítil dobře, mezi lidmi, které důvěrně znal. Jsme rádi, že jsme mohli v jeho příběhu také figurovat.*

# Dva roky s náhradním výživným. Novela zákona chce zdvojnásobit dobu pobírání.



V červenci 2023 to budou dva roky, co za neplatiče alimentů platí náhradní výživné stát. To je ale možné pobírat nanejvýš 24 měsíců. Pro první žadatelky a žadatele to znamená, že už brzy na tuto dávku ztratí nárok. Nově by se mohlo vyplácet až čtyři roky. Změnu v důsledku neúspěšného vymáhání alimentů po dlužnících navrhuje Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR.

Podle statistik měsíc od měsíce roste počet dětí, které stát finančně podpořil za rodiče-neplatiče. Náhradní výživné podle zprávy o vyplacených dávkách v současnosti dostalo již přes 10 000 dětí. Za děti neplatičů hradí úřad práce soudně stanovené výživné do maximální částky 3 000,-Kč měsíčně po dobu až dvou let.

Základní podmínkou je, že se jedná o nezaopatřené dítě a výživné je stanovené soudem. Pokud se rodiče dohodli mezi sebou, tak nárok nevzniká. Další podmínkou je, že musí být zahájený proces vymáhání dlužného výživného soudně nebo skrze exekuci. O náhradní výživné se následně podává žádost na úřadu práce a každé čtyři měsíce se dokládá výše přijatého výživného za předcházející čtyři kalendářní měsíce.

Ministerstvo práce aktuálně uvedlo, že dočasnost podpory tvrdě dopadá na rodiny, kterým se nedaří výživné vymáhat, kde nedošlo ke zlepšení platební morálky dlužníka a kde se alimenty nezískaly plně ani v exekuci či při soudním výkonu. Podle resortu by stát měl nově dávku poskytovat až 48 měsíců. Aby zákon začal platit, musí ho schválit vláda a Parlament a podepsat prezident. Resort práce navrhuje, aby Sněmovna zákon přijala zrychleně hned při prvním projednávání.

MPSV však před dvěma lety očekávalo, že počet dětí, kterým bude tato dávka vyplácena, bude až dvojnásobný. Úřady práce uvádějí, že nejčastějšími důvody pro zamítnutí jsou neexistence exekučního řízení nebo řízení o soudním výkonu rozhodnutí či neexistence samotného rozsudku soudu o výživném. Jinak řečeno nesplnění podmínek pro samotný vznik nároku na náhradní výživné. A to i přesto, že žádný z uvedených kroků není zpoplatněn. Řada rodičů se obává toho, že například návrh na exekuci sepíše a podá nesprávně. Přitom existuje možnost využít služeb občanských poraden, které jim mohou pomoci sepsat potřebné dokumenty zdarma. Příkladem takové služby je Charitní poradna, která funguje na principech bezplatnosti a anonymity. Ke klientům je přístupováno individuálně a jejich situace je vždy řešena diskrétně.

Poradna sídlí na ul. Hrabinská 458/33, 737 01 Český Těšín a je otevřena od pondělí do čtvrtka, od 8h do 14h, vyjma středy, kdy je otevřeno pro objednané od 9h do 17h. Tel. +420 731 454 650, +420 734 796 858.

Mgr. Michal Kawulok



## **Půjčovna kompenzačních pomůcek**

ul. Leoše Janáčka 768/2, Český Těšín

Vždy po předchozí telefonické dohodě.

pondělí - pátek 7:00 - 14:00

tel.: +420 734 167 725

Půjčujeme:

- polohovací postele
- matrace
- invalidní vozíky
- chodítka
- jídelní stolky
- a mnoho dalších pomůcek k odstranění nebo zmírnění technických bariér v domácím prostředí klientů

## **CHARITNÍ BAZÁREK UL. HRABINSKÁ 458/33 ČESKÝ TĚŠÍN**

### **PROVOZNÍ DOBA:**

**PONDĚLÍ 8:00 - 12:00**

**ÚTERÝ 8:00 - 10:00**

**STŘEDA 8:00 - 12:00**

**ČTVRTEK 14:00 - 16:00**

**PÁTEK 8:00 - 12:00**



Trubač Charity Český Těšín č. 2/23, vydává Charita Český Těšín, Mírová 1684/8, 737 01, IČ: 603 37 842,

datum vydání 20. 6. 2023, náklad 360 ks, evidenční číslo MK ČR E 20242. [www.ceskytesin.charita.cz](http://www.ceskytesin.charita.cz), [www.facebook.com/charitaceskytesin](https://www.facebook.com/charitaceskytesin)

Pište nám! Listárna Trubače je určena Vaším názorům, připomínkám a postřehům. Své příspěvky posílejte na adresu: [info@ceskytesin.charita.cz](mailto:info@ceskytesin.charita.cz)