

STÁLÝ PLÁN AKTIVIT
V CHARITNÍM CENTRU PRO SENIORY HAVÍŘOV

PONDĚLÍ:

9:00-10:00	trénink paměti
10:00-12:00	ruční práce
12:00-14:30	aktivity na paměť a soustředění

ÚTERÝ:

9:00-10:00	trénink paměti
10:00-12:00	aktivity na paměť a soustředění
12:00-14:30	ruční práce

PÁTEK:

9:00-12:00	vaření, pečení
12:00-14:30	aktivity na paměť a soustředění