

TRUBAČ

Charity Český Těšín

Číslo 2
Rok 2024
ZDARMA

Vážení čtenáři,



období prázdnin přináší nejen krásné letní počasí a možnost trávit více času venku, ale také nám umožnilo uskutečnit několik nových projektů, které stejně jako léto samotné, přinášejí svěží a novou energii.

Letní měsíce jsou pro mnohé z nás časem cestování, poznávání nových míst a setkávání s novými lidmi. Podobně jsme se i my v charitě pustili do nového projektu pro seniory, který má mezinárodní přesah. Tento přeshraniční projekt, který jsme zahájili díky spolupráci s našimi kolegy z druhé strany řeky Olzy, již přinesl řadu pozitivních ohlasů, porozumění podobenstvím a odlišnostem obou národů a nové, cenné vztahy mezi klienty i pracovníky obou organizací.

Další projekt, který jsme zahájili, se zaměřuje na budoucnost naší organizace. V průběhu prázdnin jsme oslovili naše zaměstnance, klienty, jejich rodinné příslušníky, farníky, kněze, starosty, úředníky a další spřízněné osoby, aby se s námi podělili o své názory na naše působení. Výsledky těchto zpětných vazeb a analýzy prostředí sociálních a zdravotních služeb budou klíčové pro nastavení nové strategie organizace pro období 2025 až 2029. Věříme, že tento krok nám umožní lépe reagovat na potřeby našeho regionu a poskytovat ještě kvalitnější služby.

Závěrem bych ráda zmínila také významný projekt, který jsme nedávno podali. Jedná se o žádost o investiční dotaci na rekonstrukci domova pro seniory v Českém Těšíně. Doufáme, že tato žádost bude úspěšná a umožní nám získat potřebné finance na zlepšení podmínek v jedné z našich klíčových služeb pro seniory. Věříme, že toto zlepšení přinese nejen vyšší kvalitu života pro naše klienty, ale také lepší pracovní prostředí pro naše zaměstnance.

Jak vidíte, poslední měsíce byly pro nás obdobím intenzivního plánování, příprav a realizace našich cílů. Toto by nebylo možné bez odhodlání a nasazení našich pracovníků, kterým patří mé upřímné poděkování.

Přeji Vám příjemné čtení a v modlitbách prosím o duchovní podporu. Ať se nám podaří pomáhat našim klientům s láskou a pozorností, kterou od nás potřebují.

S přáním krásných dnů
Ing. Monika Klimková,
ředitelka organizace

Oslava Svátku Cyrila a Metoděje v Parku Adama Sikory

Město Český Těšín uspořádalo společně s českotěšínskými křesťanskými církvemi v Parku Adama Sikory akci k oslavám svátku Cyrila a Metoděje. Naše charita se tradičně zapojila do oslav a i letos jsme pro návštěvníky připravili brýle simulující účinky návykových látek. Navíc si mohli za dobrovolný příspěvek odnést krásné výrobky, které připravili naši klienti. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili, a těšíme se na další společné akce!



Papoušci v Charitním domě pokojného stáří v Českém Těšíně

Nedávno nás potěšili papoušci Oliver, Oskar a korely, které k nám přinesla paní Markéta. Klienti měli radost z pestrobarevných ptáků a možnosti si je pohladit. Děkujeme za krásnou návštěvu!



Charita Český Těšín slavila Světový den dárců krve

V červnu jsme si připomněli Světový den dárců krve. Tento významný den jsme oslavili tím, že jsme společně darovali krev na transfuzní stanici karvinské rájecké nemocnice. Zaměstnanci Charity Český Těšín a jejich rodinní příslušníci se rozhodli přispět k záchraně životů a podpořit své kolegy, kteří darovali krev poprvé.



Naši zaměstnanci společným darováním povzbudili prvodárce a ukázali, že darovat krev je nejen důležité, ale také snadné a obohacující. Každá kapka krve může zachránit život. Velké poděkování patří všem našim zaměstnancům a jejich rodinám, kteří se zúčastnili hromadného darování krve. Svým příkladem inspirují ostatní a ukazují, že každý z nás může být hrdinou. Děkujeme také transfuzní stanici karvinské rájecké nemocnice za jejich podporu a spolupráci. Přidejte se i vy k dárcům krve a pomozte zachránit životy.

Charitní piknik pro zaměstnance a rodinné příslušníky

Jako každý rok, se také letos uskutečnil tradiční charitní piknik, na kterém se mohli potkat naši kolegové. Piknik jsme pořádali nejen pro zaměstnance, ale také pro jejich rodinné příslušníky. Všichni jsme si užili odpoledne plné zábavy, dobrého jídla a společných aktivit. Atmosféra byla přátelská a uvolněná a kolegové se mohli lépe poznat a sdílet společné chvíle mimo pracovní prostředí. Těšíme se na další podobné akce!



Beáta Dulawová oceněna titulem „Charitní sestra roku 2024“

Jsme velice pyšní na naši kolegyni Beátu Dulawovou, která byla oceněna titulem QUALITAS OPTIMA „Charitní sestra roku 2024“. Toto prestižní ocenění jí bylo uděleno odbornou společností Qualitas Optima 2020 v kategorii mimořádný osobní přínos pro charitní službu. Slavnostní předání ceny proběhlo v prostorách Knihovny Václava Havla v Praze, a to přímo z ruky apoštolského nuncia arcibiskupa Okolo. Naší kolegyni srdečně gratulujeme, jsme na ni hrdí a přejeme jí mnoho dalších úspěchů v její důležité a neocenitelné práci.



Poděkování Mons. Rudolfovi Sikorovi

S hlubokou vděčností chceme poděkovat Otcí Sikorovi za jeho 50 let kněžské služby. Jeho oddanost, moudrost a láska k Bohu i lidem jsou pro nás neocenitelným darem. Chceme také vyjádřit poděkování za jeho spolupráci a podporu naší charity, které mají pro nás velký význam. Přejeme Vám do dalších let pevné zdraví, radost a Boží požehnání.



Foto: Člověk a víra

Umělci z řad seniorů

Za podpory Ministerstva kultury si mohou klienti našich domovů pro seniory a Charitního centra pro seniory vyzkoušet arteterapii. Pro klienty je připraveno celkem šest sezení a celý projekt bude završen společnou vernisáží děl, která klienti vytvoří. Účelem arteterapie je podpora psychické pohody seniorů, úleva od stresu a nepříjemných pocitů, vyjádření emocí, ale také možnost setkat se s novými lidmi a strávit příjemné chvíle u štětce a barev. Pro klienty Charitního centra pro seniory jsme s pomocí Nadace umění pro zdraví připravili projekt, který jim umožní věnovat se výtvarným činnostem. Malování je výbornou aktivizační technikou. Nejenže se díky němu neustále zdokonalují v této aktivitě, zároveň také posilují jemnou motoriku a rozvíjí své zájmy.



MINISTERSTVO
KULTURY



nadace
umění
pro
zdraví

Zahrada pro klienty domova pro seniory

Za podpory programu Nadačního fondu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“ jsme realizovali předzahrádku Charitního domu pro seniory v Hnojníku. V rámci přípravných prací na předzahrádce provedla externí firma terénní úpravy tak, aby vzniklo bezpečné a bezbariérové prostranství, které je vhodné i pro méně mobilní seniory.



TESCO
Nadační fond

NROS
nadace rozvoje občanské společnosti

Rozvoj organizace pomocí strategického plánu

Děkujeme Nadaci ČEZ za finanční podporu, díky které můžeme podniknout kroky vedoucí k tvorbě strategického plánu na další období. Za pomoci externích odborníků zhodnotíme naše silné a slabé stránky a stanovíme konkrétní cíle, kterým se v následujících letech budeme věnovat.



Domov nadevše

Za pomoci Nadace EP Corporate Group realizujeme vzdělávání pro zaměstnance terénních služeb, například na téma péče o osoby s demencí, paliativní péče nebo práce s biografií klienta.

Nadace
EP Corporate Group

První výročí Charitního střediska „Maják“: Rok plný aktivit a pomoci



Charitní středisko „Maják“ oslavilo na začátku července svůj první rok od otevření. Během tohoto roku se stal „Maják“ důležitým místem pro děti a mládež z Českého Těšína, které zde nacházejí bezpečné prostředí, podporu a pomoc. Pojďte se spolu s námi ohlédnout za uplynulým rokem „Majáku“.

V roce 2023 proběhlo slavnostní otevření nových prostor „Majáku“. Následně představili pracovníci tuto službu veřejnosti v hypermarketu Tesco a zapojili se do benefičních akcí, jako byl koncert „Pod těšínským nebem“ nebo projekt Adventní obchůdky s Albertem, který pomohl dětem získat finanční prostředky na nákup stavebnice LEGO. Díky podpory Nadačního fondu Tesco získalo středisko nové vybavení, jako například pohovku, sedací vaky a multifunkční stůl pro společenské hry. V lednu 2024 si klienti vyzkoušeli přípravu pizzy a diskutovali o výhodách domácího vaření. O jarních prázdninách připravili pracovníci karneval, kde děti tvořily masky a užívaly si soutěže a fotokoutek. Duben byl ve znamení prevence šikany a kyberšikany. Klienti střediska se také mohou učit o pěstování rostlin díky projektu „Jedlá zahrada“ Nadace Veronica. Rok působnosti střediska završili přípravami na oslavu výročí. V rámci příprav pekli dort, což jim umožnilo vyzkoušet si celý proces jeho přípravy. Tento zážitek přinesl dětem radost a pocit hrdosti z dobře odvedené práce. Na samotné oslavě si pak všichni na dortu pochutnali.



NADACE
veronica

TESCO
Nadační fond

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

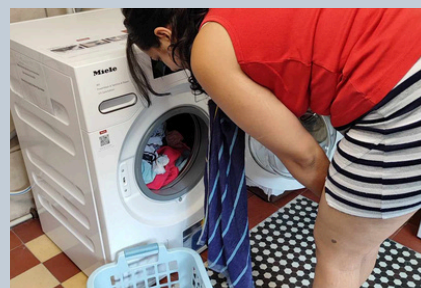
Přeshraniční projekt „Společně pro integraci“ nastartoval

Projekt Společně pro integraci, v rámci programu Interreg, zaměřený na posílení spolupráce mezi regiony na obou stranách hranice, oficiálně odstartoval. Partnerzy zapojenými do projektu jsou Charita Český Těšín a Fundacja św. Elżbiety Węgierskiej w Cieszynie. Cílem projektu je budování vzájemné důvěry a identity obyvatel regionu, zejména mezi seniory a osobami se zdravotním postižením, a rozvoj spolupráce institucí v euroregionu. V rámci tohoto projektu je naplánováno mnoho společných aktivit, jak pro klienty obou partnerů, tak pro jejich zaměstnance. První společnou akcí bylo školení s názvem Demencja 360° - Pozytywne podejście w opiece. Toto školení se konalo během tří dnů v Cieszynie. V polovině července se čeští i polští senioři a osoby se zdravotním postižením s doprovodem zaměstnanců partnerských organizací účastnili integračně-poznávacího výletu. Účastníci výletu mohli obdivovat krásy, které skrývá Międzybrodzie Żywieckie. Další společnou akcí byla první mezinárodní sportovní olympiáda pro seniory. Senioři soutěžili v různých disciplínách a ti nejlepší si odnesli medaile a krásné ceny. Děkujeme všem zúčastněným a zvláštní poděkování patří organizátorům akce v Charitním domě pro seniory v Hnojníku.



Není domov jako domov

Děkujeme Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové za poskytnutí prostředků na koupi nové pračky, která je vhodná k velkokapacitnímu praní. Klientky Charitního domu pro matky v tísní v Českém Těšíně užívají pračku ke svým potřebám, ale pračka je také nezbytnou součástí v případě výskytu parazitů či onemocnění vyžadující zvýšená hygienická opatření.



Stáže mladých lidí z Caritas Arcidiecéze katovické

Charita Český Těšín nedávno navázala spolupráci s Caritas Arcidiecéze katovické, která přináší nový pohled na práci v sociální sféře prostřednictvím stáží mladých lidí. Tento projekt umožňuje získat nové zkušenosti. Mladí stážisté se zapojují do různých aktivit a projektů, čímž získávají praktické zkušenosti a rozvíjejí své dovednosti.

Sekce prevence: Co se změnilo v posledním roce a jaké výzvy nás čekají?



Můžete nám prosím představit, čím se sekce prevence zabývá a jaké jsou její hlavní cíle? Jak dlouho pracujete v této oblasti a co Vás přivedlo k práci v sekci prevence?

Jmenuji se Jana Turoňová. Do Charity Český Těšín jsem nastoupila po rodičovské dovolené, bylo to v prosinci 2016. Za dobu svého působení jsem vystřídala několik služeb, pracovala jsem na pozici sociální pracovníce v Charitní poradně, Sociální rehabilitaci a také v Charitním domě pro matky v tísní. Od roku 2018 jsem na pozici vedoucí sekce prevence.

Hlavním smyslem služeb prevence je zabránit sociálnímu vyloučení osob. Cílem služeb sociální prevence je napomáhat osobám k překonání jejich nepříznivé životní situace, případně zabránit jejich zhoršení.

Pracovat v preventivních službách je nejen pro mě, ale trůfám si říct, že i pro mé kolegy zajímavé v tom, že každý den je jiný, každý klient přichází s jinou potřebou a je nezbytné stále hledat nové a nové možnosti řešení a cesty kudy se vydat. I nepatrně malá pomoc může vést u klientů k velkým výsledkům.

Jaké změny se v poslední době udály ve vaší sekci? Co bylo hlavním důvodem těchto změn a jaký vliv měly na váš tým a vaše klienty?

Poslední rok byl plný změn. V minulém roce jsme zahájili činnost NZDM „Maják“ v Českém Těšíně, připravili jsme zajištění sbírky „Krabice od bot“. V Charitním domě pro matky v tísní došlo k rozšíření cílové skupiny a nově mohou azylový dům využívat i samotné ženy. Navázali jsme spolupráci s Těšínským divadlem v rámci tzv. zavěšené vstupenky. Na počátku roku 2024 došlo ke vzniku Charitního rodinného centra, které zahrnuje Charitní bazárek, Výdej přímé hmotné pomoci, Specializovanou dopravu a Kavárničku. Charitní rodinné centrum je místem, kde se mohou potkávat známí, přátelé a sousedé či lidé z blízké komunity. Nabízíme příjemné prostředí pro setkávání, sdílení a vzájemnou podporu. V naší Kavárničce je možné si vychutnat dobrou kávu a zapojit se do programu plného různých aktivit pro děti i dospělé.

Nově máme v sekci prevence také k dispozici elektrokolo, které nám zjednodušuje cestu nejen za klienty, ale také mezi službami.

Změny, které v sekci probíhají, pružně reagují na potřeby klientů a služby. Snažíme se o to, aby byly služby co nejvíce individualizované a reagovaly na potřeby klientů.

Jaké jsou Vaše plány a cíle pro následující rok? Připravujete nějaké nové projekty nebo iniciativy, které byste mohla přiblížit?

Blíží se sbírka Školákům od srdce, která proběhne ve dnech 31. 8. a 1. 9. v hypermarketu Tesco Český Těšín. Vybrané školní pomůcky poputují potřebným rodinám s dětmi. Také se mílovými kroky blíží sbírka Krabice od bot a také Adventní obchůdky s Albertem, kdy klienti z našich nízkoprahů ve spolupráci s pracovníky připraví a zrealizují prodej vlastních výrobků. Výtěžek se použije pro potřeby klientů (vhodné vybavení pro klienty).

Co považujete za největší výzvu ve své práci?

Za největší výzvu ve své práci považuji změnu. Jak jsem již uvedla: „Každý den je jiný, každý klient je jiný, neustále se mění legislativa a podmínky a podle toho je potřeba reagovat.“ Ač je to mnohdy náročné, tak je to také to, co mne na práci baví. Ráda hledám cesty, cestičky či pěšinky, kudy je možné se vydat.

Jak mohou lidé, kteří mají zájem o vaše služby, s vámi nejlépe navázat kontakt?

Lidé si mohou kontakty na jednotlivé služby najít na webových stránkách Charity Český Těšín a mohou pracovníky kontaktovat jak prostřednictvím e-mailu nebo telefonicky.

Děkujeme za rozhovor!

Oslava Mezinárodního dne seniorů: Miniveletrh a konference v Českém Těšíně

Projekt O seniorech a pro seniory, podporovaný Moravskoslezským krajem, vznikl za účelem oslav Mezinárodního dne seniorů, který spadá na 1. října. V tento termín také uspořádáme v Českém Těšíně událost pro všechny seniory, která navazuje jako 3. ročník Miniveletrhu sociálních služeb spojeného s konferencí. Tímto projektem bychom chtěli ukázat, jak je svět seniorů rozmanitý, kolik témat se k seniorům vztahuje a především, jaké široké možnosti senioři v dnešní době mají, ať už se týkají např. péče nebo volnočasových aktivit. Senioři se mohou těšit na interaktivní workshopy, ukázky terapeutických technik a cvičení. Tyto aktivity jsou navrženy tak, aby byly nejen poučné, ale i zábavné. Odpolední konference nabídne pohled na aktuální otázky a výzvy, se kterými se senioři potýkají. Přednášející představí strategie, jak těmto výzvám čelit, a otevrou prostor pro diskusi mezi odborníky a veřejností. Na miniveletrhu budou k dispozici stánky různých organizací, které seniorům představí možnosti sociální péče, zdravotních služeb a volnočasových aktivit v regionu. Mezinárodní den seniorů je příležitostí oslavit význam starší generace v naší společnosti. Přijďte 1. října do Českého Těšína a užijte si den plný inspirace a nových zážitků. Těšíme se na vás!



ČESKÝ TĚŠÍN



Charita Český Těšín společně s pracovní skupinou „Senioři“ komunitního plánování města Český Těšín Vás srdečně zvou na:

**MINIVELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SPOJENÝ S KONFERENCÍ NA TÉMA:**

„O seniorech a pro seniory“

1. 10. 2024 | 11:00 - 18:00

**KaSS Střelnice,
Střelniční 256/1,
Český Těšín**



ČESKÝ TĚŠÍN



Prezentace subjektů, které na území města Český Těšín zajišťují sociální služby pro seniory, osoby nemocné a se sníženou soběstačností.

Celá škála zajímavých přednášek a inspirativních setkání.

**Jedinečná příležitost potkat zajímavé osobnosti a
dozvědět
se něco nového.**



Partnerem akce je Město Český Těšín. Konference byla podpořena Programem na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2024.



Půjčovna kompenzačních pomůcek ul. Leoše Janáčka 768/2, Český Těšín

Vždy po předchozí telefonické dohodě.

pondělí - pátek 7:00 - 14:00

tel.: +420 734 167 725

Půjčujeme:

- polohovací postele
- matrace
- invalidní vozíky
- chodítka
- jídelní stolky
- a mnoho dalších pomůcek k odstranění nebo zmírnění technických bariér v domácím prostředí klientů

CHARITNÍ BAZÁREK **UL. HRABINSKÁ 458/33** **ČESKÝ TĚŠÍN**

PROVOZNÍ DOBA:

PONDĚLÍ 09:00 - 16:00

STŘEDA 09:00 - 15:00

ČTVRTEK 14:00 - 17:00

PÁTEK ZAVŘENO

