



TRUBAČ

CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

Úvodní slovo

Vážení čtenáři, dostává se k Vám první číslo občasníku Charity Český Těšín. Jedná se o číslo první, dalo by se říci pokusné, i proto je zatíženo mnoha dětskými chorobami. Občasník by má být vhodným médiem k informování o tom, co se v Charitě Český Těšín událo, co se chystá, apod. Jak jinak si tuto domněnku ověřit, než to prostě zkusit. Tento náš charitní list by měl být postupně určen nejen našim zaměstnancům, ale také našim příznivcům, ale i širší veřejnosti. A to nejen jako čtenářům, budeme vděční také za Vaše příspěvky, tak aby se jednalo o naše společné dílo.

Ústředním tématem tohoto čísla jsou Charitní středisko pro matky v tísní, které letos oslavilo patnáctiny a také ohlédnutí za Tříkrálovou sbírkou 2011.

Přeji Vám pohodové počtení a příjemné prožití jara.

Martin Hořínek, ředitel



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN



Velikonoce, svátky naděje a nového života

Velikonoce jsou pro křesťany svátky smutku, radosti a naděje. Smutku z Ježíšova ukřižování, radosti z jeho zmrtvýchvstání a naděje ve vlastní vzkříšení.

Také příroda jako by souvisela s těmito svátky. Sluneční paprsky každým dnem víc a víc tráví stíny a světlo začíná převládat nad tmou. Její ponurá šed' se mění v nový život zeleně a různobarevných květů. Rodí se nový život březňáčků, kůzlátek, jehňátek a to všechno ladí radostně psychiku člověka. Svlékněme i my svůj starý šat, ušpiněný sobectvím, přílišným sebevdomím a egoizmem a oblečme si nový, lepší, aby naše cesta od rozumu k srdci nebyla tak příliš daleká. Těšme se všichni z velikonočních svátku.

Erich Motloch, Charitní dům pokojného stárí

Změna organizační struktury Charity Český Těšín

Od 1. 1. 2011 došlo v rámci Charity Český Těšín ke změně organizační struktury. Nově se vyčlenila půjčovna kompenzačních pomůcek a do jednoho střediska byla sloučena střediska v Třanovicích, Tošanovicích a Svibici. Níže uvádíme aktuální přehled středisek Charity Český Těšín.

- Charitní pečovatelská služba
- Charitní ošetrovatelská služba
- Charitní dům pokojného stáří
- Dům pro seniory
- Charitní dům pro matky v tísní
- Charitní středisko pro děti a mládež „Kometa“
- Středisko sociální aktivizace
 - Centrum pro seniory
 - Společensko-vzdělávací středisko
 - Domov Jana Pavla II. – Centrum sociální integrace

Kontakty na jednotlivá střediska naleznete na našich webových stránkách - cekytesin.caritas.cz, nebo na konci Trubače

mh



Senioři ve Svibici plesali

Jen pár dní po svátku sv. Valentýna se v Centru pro seniory ve Svibici konal Valentýnský ples seniorů. Tradiční seniorský bál se tak letos pozměnil do „valentýnského“ stylu, výzdobě vévodila růžová barva, srdíčka...

Přes poněkud hektický začátek - pracovníci se museli vypořádat s nepříjemným faktem, že Centrum pro seniory bylo ještě o půl čtvrté z důvodu odstávky bez elektrického proudu - se nakonec vše stačilo včas připravit. Více než čtyřicet seniorů se bavilo od čtyř odpoledne do desíti večera za doprovodu klávesisty, jehož repertoár zahrnoval škálu od klasické polky až po písně 90. let. Pro klienty centra bylo připraveno také několik her a samozřejmě nechyběla ani tombola.

Pozvání na ples přijala vedoucí oddělení sociálních služeb sociálního odboru města Český Těšín Mgr. Klaudie Dinelli a podívat se přišel i ředitel Charity Český Těšín Mgr. Martin Hořínek.

Klienti se, tak jako na všech akcích pořádaných Centrem pro seniory, podíleli na přípravách zábavy. Připravovali pohoštění, vyráběli kotilióny, pomáhali s obsluhou. Ples hodnotili pracovníci i senioři jako vydařený. Na základě této dobré zkušenosti uvažujeme o možnosti pořádat taneční zábavy častěji.

Lucie Stonová, Martin Hořínek

Malování na "Matkách"

Děti, které se svými maminkami žijí v Charitním domě pro matky v tísní namalovaly za to by chtěly jít na maškarní bál.

Je vždy pro mě velká radost, když mohu s dětmi tvořit a přenést se s nimi do světa fantazie. Rozhodli jsme se, že nakreslíme, za co by chtěly jít na maškarní ples, který se bude u nás konat v únoru. Na velké papíry se děti obkreslily v takřka životní velikosti a samy sebe vykreslily. A tak nám vznikla zelená Fiona, barevná doktorka, motýl a modrý námořník. Všichni se vyřádili, špinaví od barev až za ušima. Opravdu jsme se u toho nasmáli a pobavili. Každopádně na příště si vymyslíme nějakou podobnou výtvarnou zábavičku. Modely našich výtvorů visí u nás v domečku na nástěnce.

Andrea Branná

Charita Český Těšín udělila Cenu sv. Mikuláše

V sobotu 11. prosince 2010 bylo Cenou sv. Mikuláše oceněno šest osob za přínos k rozvoji charitního díla. Toto ocenění uděluje Charita Český Těšín lidem, kteří se zasloužili o rozvoj charitního díla v oblasti, kde tato charita působí. Cena sv. Mikuláše byla letos udělena poprvé, a to ve třech kategoriích - zaměstnanec, bývalý zaměstnanec a externí spolupracovník. Ocenění byli vybráni samotnými charitními pracovníky.



Cenou sv. Mikuláše byli honorováni Libuše Ovčářiová, která je vedoucí Domu pro seniory v Hnojníku, Jana Antošová, která vede Charitní dům pro matky v tísní v Českém Těšíně; dále pak první vedoucí dnes již zaniklého Resocializačního zařízení pro ženy a dívky v Koňákově Marcela Chrobočková a bývalá zaměstnankyně Šárka Szeligová; a také českotěšínský koordinátor Tříkrálové sbírky a dlouholetý předseda Charitní rady Vladimír Matuška a P. Marek Jargus, který jako terapeut pomáhal klientům i pracovníkům již zmíněného Resocializačního zařízení v současné době superviduje Charitní středisko pro děti a mládež Kometa v Karvině.

Děkujeme všem oceněným za jejich práci, pomoc a podporu, bez které bychom nemohli naplňovat naše poslání, jímž je pomoc bližním v jakékoli nouzi.

Vánoce zpestřily dárky

Letošní vánoční svátky byly pro naše dětské klienty opět trošičku pestřejší díky materiální podpoře pekáren Martina a firmy Walmark. Naše činnost by byla nemyslitelná bez pomoci a podpory jiných osob a institucí. Ke zpestření vánočních svátků pro naše klienty letos přispěly dvě firmy.

Vánoční besídku, kterou pro své klienty pořádala karvinská Kometa, obohatily pekařské výrobky pekáren Martina, které dětem velmi chutnaly.

Dárkem pro děti přispěl také Třinecký Walmark, který Charitě Český Těšín daroval dětské hodinky. Ty budou předány dětem, které v současné době žijí se svými matkami v Charitním domě pro matky v tísni, tak také dětem, které navštěvují Charitní středisko pro děti a mládež Kometa v Karvině.

Pekárnám Martina i Walmarku za jejich pomoc děkujeme.

mh



Sbírka „Děti dětem“ byla úspěšná

Věci, které poslouží jako dárky pro děti na Ukrajině a staré autolékárničky, které byly sesbírány v rámci akce „Děti Dětem“ byly předány Středisku humanitární pomoci Diecézní charity ostravsko-opavské.

Konec roku 2010 probíhal ve znamení materiální sbírky „Děti dětem“, kterou realizovala Charita Český Těšín ve spolupráci se Střediskem humanitární pomoci Diecézní charity ostravsko-opavské. Cílem této sbírky bylo připravit vánoční dárky pro děti, které žijí v azylových domech na Ukrajině. Sbíraly se především školní potřeby, dětské a kojenecké oblečení, povlečení apod. Souběžně probíhal také sběr autolékárniček, které již neodpovídají legislativní úpravě.

„Věci, které nám lidé do konce loňského roku přinesli do našich středisek, jsme předali pracovníkům Střediska humanitární pomoci v Ostravě.“ sděluje ředitel Charity Český Těšín Martin Hořínek. „Všem, kteří jste v této vánoční době obdarovali v rámci sbírky „Děti dětem“ také ukrajinské děti upřímně děkujeme! Část vysbíraných věcí již byla na Ukrajinu převezena, druhá bude následovat.“ děkuje vedoucí Střediska humanitární pomoci Diecézní charity ostravsko-opavské Marta Porubová. „Myslím, že akce byla na pilotní ročník úspěšná, za což patří díky dárcům. Na konci roku ji určitě zopakujeme.“ děkuje a předestírá Hořínek.

Filmové odpoledne pro Tříkrálové koledníky

27. ledna 2011 se v Českém Těšíně a Karviné uskutečnilo filmové odpoledne, které Charita Český Těšín přichystala jako poděkování pro koledníky Tříkrálové sbírky 2011. Jak kino Centrál v Českém Těšíně tak kino EX v Karviné se naplnily diváky nad naše očekávání. V obou městech se ve stejný čas vysílal film „Mikulášovy patálie“, který měl podle zpětných ohlasů malých i větších diváků úspěch.

V příštím roce chystáme pro koledníky Tříkrálové sbírky podobné poděkování a doufáme, že dobrovolníků bude ještě více než letos.

Andrea Blažková



Matky slaví 15 let

Charitní dům pro matky v tísni si dnes, tj. 1. března 2011, připomíná 15 let od svého otevření. Azylový dům pro matky s dětmi je tak nejstarším, dosud fungujícím střediskem Charity Český Těšín.

„Tak dnes už je to 15 let, kdy náš azylový dům zahájil svůj provoz. Bylo to 1. března 1996, nastoupili zaměstnanci a v budově se ještě dokončovaly stavební práce. První klientky jsme ubytovali až zhruba o měsíc později. A za těch 15 let jich bylo přibližně 250 a dětí kolem 500. Tolik lidských osudů a příběhů.“ vzpomíná vedoucí střediska Jana Antošová a dodává *„Do další činnosti našemu domečku přejeme jen to nejlepší. Klientkám a jejich dětem, aby pobyt u nás byl co nejkratší a co nejvíce jim pomohl. A zaměstnancům přejeme hodně energie a elánu do další práce.“*



K přání se připojujeme a pevně věříme, že „Domeček“ bude svou dobrou službu vykonávat minimálně dalších 15 let.

Charitnímu středisku pro matky v tísni a jejich výročí je dále v Trubači věnována samostatná část, kde si můžete například přečíst rozhovor s vedoucí střediska Janou Antošovou.

mh

Charita podpořila sanace v Dolních Domaslavicích

Diecézní charita ostravsko-opavská darovala na konci února 2011 obci Dolní Domaslavice částku 500 tis. korun v souvislosti s odstraňováním následků loňských povodní a jejich doprovodných jevů v Moravskoslezském kraji. Jedná se o další příklad navazující pomoci Charity v kraji. Na této pomoci se podílela i Charita Český Těšín.

Od loňských povodní již uběhl téměř rok, stále jsou však oblasti, které se s následky velké vody vyrovnávají a jimž je zapotřebí pomoci. Nemusí se jednat pouze o přímo zasažené vodním živlem, ale velkým problémem, který se ukázal po povodních na severní Moravě, byly sesuvy půdy. „Mnohé ničivé dopady povodní se často projeví až za několik měsíců, obzvláště pak po zimě. A také volba formy sanací či vytvoření preventivních opatření proti velké vodě je velmi často časově náročná. I proto je Diecézní charita ostravsko-opavská připravena nadále pomáhat tam, kde ničivé dopady povodní stále nebyly zcela odstraněny či nadále ohrožují životy lidí.“ uvádí ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské Lukáš Curylo.



Půlmilionový dar Dolním Domaslavicím navazuje na pomoc, kterou v této obci Diecézní charita ostravsko-opavská realizovala loni, i v tomto případě se tedy jedná o pokračování pomoci a již zaběhlé spolupráce. „Jsme rádi, že jsme mohli, byť malým dílem, přispět k této pomoci.“ sděluje Martin Hořínek, ředitel Charity Český Těšín, která loni pomoc Dolním Domaslavicím spoluiniciovala a která v oblasti působí a

dodává: „Letos jsme v Dolních Domaslavicích zaznamenali rekordní výnos Tříkrálová sbírky. Jak je vidět oboustranná podpora Charity a obyvatel regionu zde funguje více než dobře.“

Dolní Domaslavice byly v loňském roce zasaženy sesuvy půdy důsledkem podmáčení během dlouhotrvajících dešťů a zvýšené hladiny spodní vody během loňských povodní. Tyto sesuvy loni přímo ohrožovaly a poškodily obydlí občanů a ohrožení v tomto směru není ještě zcela nivelizováno. „K provedení dalších kroků preventivně – sanačního zajištění pro minimalizaci rizik je nutno vybudovat ve východní části lokality hydrogeologický vrt. Pokud se zjistí, že hladina spodních vod nebyla bezpečně snížena, bude nutné provést opatření na snížení této hladiny.“ nastiňuje využití daru starosta Dolních Domaslavic Pavel Postůvka.

mh

Poznej sebe, pak pochopíš druhé

V roce 2011 budeme v Charitním středisku pro děti a mládež Kometa v Karviné pracovat s multikulturním vzdělávacím programem, ve kterém se bude jednat o pochopení tradic, jenž jsou nedílnou součástí každé kultury. Tento program jsme nazvali „Poznej sebe a pochopíš druhé“. Uvědomění si vlastní identity a svého já je velmi důležité nejen při formování vlastní osobnosti, ale také pro utváření partnerských vztahů. Formou zážitku ukážeme, nebo lehce nastíníme praktiky, které naši předkové dělali a každodenně žili. Každý měsíc tak budeme hledat pojitko mezi kulturami, jenž jsou znatelné v místě našeho bydliště.

březen - úvod do tématu + výroba Mařeny - symbol smrti a konce zimy, tradiční rituál těšínského Slezska, „vynášení Mařeny“ - forma zážitku

duben - velikonoce: ukázka z lidové tvorby v dílně, výroba slezských kraslic + ukázka výroby také jiných národností

květen - stavění Máje „Moja“ na zahradě střediska, vysvětlení této tradice, zážitková hra jenž spočívá v hlídání Máje, „vachovani Moja“

červen - zážitkový víkend: večer příprava tradičních jídel, zážitková hra

červenec - jednodenní výlet se zážitkovou hrou přiblížení salašnictví - jak vzniklo a co pro obyvatele znamenalo

srpen - spaní v prostorách střediska, zážitkové hry na téma, večer povídání u ohně o zvycích a tradicích s názornou ukázkou, přiblížení různosti kultur

září - „vykopki“: vykopávání brambor, zážitkové odpoledne, slavnost, po té pečení brambor, hry, zábava

říjen - „deptani kapusty“: formou zážitku, podle starého zvyku naložení zelí a pak uskladnění, děti se plně zúčastní tohoto zvyku, od přípravy, šlapání až po uložení do soudku, uskladnění a pak uskladnění až do zimy

listopad - „Andrzejki“ (svátek sv. Ondřeje): pečení koblížků + Andrzejská zábava v prostorách střediska, lití vosku do vody

prosinec - advent, slavení Mikuláše a štědrého večera ve Slezsku, povídání o rozdílnosti slavení těchto svátků



Irena Úradníková

Info z Třanovic

Jedno ze středisek Charity Český Těšín se nachází v Třanovicích. Toto charitní zařízení má dlouhý název - Sportovně rehabilitační centrum a společensko vzdělávací středisko a vymyká se ostatním běžným zařízením poskytujícím sociální služby. Liší se tím, že kromě služby sociální rehabilitace, kterou zde svým klientům poskytujeme, je toto centrum propojeno projektem EU s podnikatelskou firmou EMaKA ..., která má projektu přispívat k finanční samoudržitelnosti. Spojení s tímto ziskovým subjektem není však pro Charitu ideální.

V čase vymezeném pro charitní služby pomáháme v centru dětem a mládeži, dospělým osobám i seniorům, v řešení jejich problémů a obohacení jejich života. Do tohoto centra přijíždí lidé z okolí, je zde však i možnost terénní formy a doprovodná činnost. S uživateli služeb pracujeme ve skupinách nebo individuálně. Skupiny se účastní především oblíbené aktivační činnosti s bowlingem, které předchází většinou zamyšlení na určité téma, které přispívá k osvojení si sociálních dovedností nebo na téma prevence. Při samostatné činnosti hovoří pracovníci centra s uživateli o jejich potížích a hledají cestu ke zlepšení jejich životní situace. Jde například o pomoc při hledání bydlení, zaměstnání, psaní životopisů a vyřizování osobních záležitostí.

Ti, kdo službu v Třanovicích využívají, jsou z charitních domovů, jako je Dům pro matky s dětmi, Centrum seniorů, Dům sociální integrace nebo NZDM Kometa. Jsou to ale také klienti jiných organizací, například ze Slezské diakonie, zařízení jako Eben Ezer, Eden, Rút a Jordan. Přijíždí také uživatelé služeb Armády spásy. Do centra dochází občas i základní školy z okolí, se svými žáky a také chlapi a děvčata, koledníci Tříkrálové sbírky, kteří tuto možnost dostali jako jednu z forem odměny.

Stanislav Laža

Pečovatelská služba v novém

Pomyslný nový jarní kabát nenasazuje jen příroda, do nového se oblékla i naše Charitní pečovatelská služba. A to hned v několika směrech. Na konci února se naše pečovatelky přestěhovaly do nové kanceláře na Jablunkovské ulici. Naštěstí se nemusely stěhovat daleko, nové zázemí našly v patře budovy, kde se mimo ně nachází také Centrum pro seniory a Charitní ošetrovatelská služba. Množné číslo je v tomto případě nasnadě, neboť řady naše pečovatelky personálně posílily o nové pracovnice, které mají zkušenosti s péčí o seniory a služba tak již nestojí pouze na paní vedoucí Aleny Onderkové, jejíž obětavost a zásluhy loni na českotěšínském náměstí v rámci Dne pro sociální služby ocenil starosta Českého Těšína. Třetí novinkou je oddělení půjčovny kompenzačních a zdravotních pomůcek, které jsou samostatným střediskem a které má na starosti Jana Franková.

mh

VÝROČÍ CHARITNÍHO DOMU PRO MATKY V TÍSNI

15. výročí vzniku Charitního domu pro matky v tísní v Českém Těšíně

Bylo 1. března 1996 a do práce nastoupil první kolektiv Charitního domu pro matky v tísní v Českém Těšíně. V budově na ulici Třanovského se ještě dokončovala rekonstrukce budovy. Dvoupatrová vilka, kterou nám k činnosti poskytlo město Český Těšín byla zrekonstruována na 9 samostatných pokojů. Do každého z nich byla zavedena voda, aby na každém pokoji mohl být samostatný kuchyňský kout. Všechny pokoje bylo nutno vybavit základním nábytkem – skříněmi, postelemi, stoly, židlemi. Přízemí bylo zařízeno pro kancelář a společné prostory. Celkově tak vznikla ubytovací kapacita pro 9 matek spolu se zhruba 15 dětmi, to je dohromady 24 osob.

Charitní dům pro matky v tísní poskytuje sociální službu matkám s dětmi, které se ocitly v tíživé životní situaci a nejsou ji schopny samy vyřešit. Tato životní situace může být spojena se ztrátou bydlení, partnerskými problémy, domácím násilím. Naše služba poskytuje klientkám ubytování a celou řadu návazných služeb a programů, které jim mají pomoci v co nejrychlejší překonání jejich problémů a návratu do samostatného života.

Během 15 let jsme poskytli sociální službu zhruba 250 ženám a asi 500 dětem. To je již celá řada lidských osudů a my věříme, že řadě z našich bývalých klientů se dnes již daří v životě dobře. Smutnější kapitolou pro nás je, když se dnes setkáváme již s třetí generací klientů. To znamená, že v minulosti u nás bydlela matka se svou dcerou a dnes k nám přichází již její již dospělá dcera se svými dětmi.

Náš azylový dům se dostal i do podvědomí obyvatel Českého Těšína. Řada lidí nám zde pro maminky a jejich děti nosí použité oblečení, hračky a věci do domácností. Za to jim patří velké poděkování. Tímto způsobem velmi pomohou ženám s dětmi, které se nacházejí v obtížné sociální situaci.

Dnes, když se ohlížíme zpátky přejeme našemu azylovému domu hodně dalších úspěšných let činnosti a našim klientkám a hlavně jejich dětem úspěšný start do nového života a už jen samé pohodové dny. A hlavně, aby nás pokud možno již znovu nemusely vyhledat.

Jana Antošová



Azylový dům pro matky v tísní

Byl jednou jeden domeček...Takhle by mohl znít úvod mé úvahy o našem charitním azylovém domě. Naše klientky mu totiž takto říkají. Domeček, malé útočiště, na malou chvíli pro ženy s dětmi, které nemají kam jít, které jsou v těžké životní situaci a sami nejsou schopny ji vyřešit, ženy, které jejich muž či druh týral, před kterým musely utéct i s dětmi, a právě v našem zařízení našly čtyři bezpečné stěny a kolektiv lidí, kteří se snaží jim pomoci, nasměrovat je správným směrem, najít jejich ztracenou sebedůvěru, sebevědomí, poskytnout jim pocit bezpečí, který některé tyto ženy vůbec neznají. Naše práce není jen obyčejné zaměstnání, ale je to svým způsobem pomoc bližnímu, pomoc bez předsudků, škatulkování, diskriminace. Snažíme se s našimi klientkami pracovat ve všech směrech, funguje u nás právní i sociální poradenství, pomáháme při tom, jak by se měly chovat ke svým dětem, protože naše klientky toto někdy neumí, protože si bohužel nesou sami z dětství velmi negativní vzorce, nepoznaly často co je to vřelá mateřská láska a proto je jejich chování k dětem někdy pro ostatní nepochopitelné, ale my se právě díváme do minulosti, do jejich prvotního rodinného prostředí, abychom věděli, kde se stala chyba. Učíme klientky, aby přijaly beze strachu podanou ruku, kterou jim podáváme. Často řešíme různé vztahové problémy, hledáme cesty, jak by klientka mohla navázat vztah se svoji rodinou, která často nefunguje. Velká část klientely je zadlužená, mnohdy tyto ženy platí dluhy, které si vzaly na sebe, aby zajistily chod domácnosti, i tady se snažíme pracovat s nimi na tom, aby to nenechávaly ležet ve vzduchoprázdnu, ony mají pocit, že když jsou na dně, tak jim už nikdo nic vzít nemůže, ale bohužel dluhy je vždy dostihnout. Naší snahou je, aby si domluvily splátkové kalendáře a hlavně už si žádné jiné půjčky nebraly. Což se nám daří, pokud jsou u nás v zařízení. Jakmile odejdou a vrátí se do svého přirozeného prostředí tak se většina z nich v dluhovém kolotoči ocitá znovu.

Za klientkami chodí i psychoterapeutka z centra „Dobré naděje“ ve Frýdku Místku, která coby odborník s nimi rozebírá mnohdy hodně bolestivé záležitosti a snaží se najít cestu, kudy z toho ven. Dále mohou klientky jezdit na počítače do našeho centra v Třanovicích, pořádáme pro ně různé výlety, mohou s dětmi chodit do kina, mají možnost společného pečení, nebo vaření. K dispozici jsou i různé výtvarné prostředky pro tvořivé matky, knihy pro dospělé i pro děti. Maminky pokud chtějí, mohou si vybrat, čemu se budou věnovat, aby si něčím zaplnily svůj den. My jsme jim vždy k ruce, pokud by si nevěděly s něčím rady.

Tuto sobotu jsme zrovna po domluvě s maminkami pořádali Maškarní bál. Děti se těšily celý týden, chystaly si masky, nacvičovaly taneční vystoupení. Trochu jsme se báli, že bál bude ohrožen pro nemocnost dětí, ale nakonec se všechny do soboty uzdravily. Maminky udělaly krásnou výzdobu, medaile, diplomy, upekly zákusky a díky sponzorovi, firmě Kanlux s.r.o. jsme měli i krásné odměny pro děti. Děti si zasoutěžily, zatančily společně s maminkami a myslím, že jsme všichni strávili velice pěkné zimní odpoledne naplněné dětským smíchem a radostí. To nás vždy potěší, dává to smysl naší práci.

Andrea Branná

ROZHOVOR

s vedoucí Charitního domu pro matky v tísní p. Bc. Janou Antošovou:

Jak jste se do Charity Český Těšín dostala?

Charita Český Těšín v roce 1996 otevírala své první středisko a hledala nové zaměstnance. V té době jsem pracovala ve zcela jiném oboru, v oblasti ekonomiky. Práce v sociální oblasti se mi zdála být zajímavá, různorodá, v kontaktu s lidmi, a proto jsem to zkusila.

V Charitě Český Těšín pracujete již více než deset let, během té doby se toho hodně změnilo jak změny vnímáte?

Za tuto dobu prošla Charita Český Těšín velkou proměnou. Přibyla řada nových středisek a služeb. Od základu se taky změnila celá práce v sociální oblasti. Zažili jsme i nelehká období. V posledním roce prochází naše organizace velkou proměnou a věřím, že tyto změny přispějí k přerodu Charity Český Těšín v moderní organizaci.

V azylovém domě není práce určitě jednoduchá, neuvažovala jste někdy o změně zaměstnání?

Možná občas takové myšlenky přijdou. Špatně vnímám zejména obtížnou situaci dětí v azylovém domě, musejí snášet ztrátu domova a vyrovnávat se s těžkou situací v rodině. Náročné jsou rovněž situace spojené s násilím v rodinách.

Co Vás na vaší práci nejvíce těší?

Těší mě, když se práce daří a klientce a jejím dětem to co nejdříve vyjde dostat se „od nás do běžného života.“

Jak by jste jednou větou charakterizovala zařízení ve kterém pracujete?

Útočiště v nesnázích a možnost nového životního startu.

Prošly vašim zařízením nějaké klientky které se právě díky tomuto zařízení tzv. „postavily na vlastní nohy“?

Určitě. Za ty roky je jich řada a vždy na tyto případy ráda vzpomínám. To, že se klientka „postaví na vlastní nohy“ není jen díky naší práci, je v tom i kus jejího osobního potenciálu, velký význam má zejména to, v jaké rodině vyrůstala, jaké má osobní možnosti a schopnosti jako je vzdělání, zázemí přátel, zaměstnání. Mám vždy velkou radost z toho, když po letech potkám naše bývalé klientky a slyším, že se jim dobře daří. Například loni jsem se setkala s klientkou, která u nás byla zhruba před dvanácti lety s prvním synem. Dětství prožila v dětském domově a neměla to v životě jednoduché. Ale problémy se ji podařilo překonat. Dnes má rodinu, tři děti, po mateřské dovolené absolvovala kurz pracovníka v sociálních službách a nyní již sama v sociálních službách pracuje.

Co říkáte na Cenu sv. Mikuláše, které jste na základě ankety koncem roku 2010 získala, byla jste překvapená?

Ocenění mě překvapilo a velmi potěšilo. Vážím si toho, že se v Charitě Český Těšín zavádí nová tradice, která dokáže ocenit práci lidí.

Za rozhovor poděkovala Andrea Blažková

Charitní koledníci navštívili českotěšínskou radnici

Skupinka charitních koledníků navštívila na Tři krále českotěšínskou radnici, kde byli koledníci vřele přivítáni starostou a místostarosty. Charitní Tříkrálová sbírka je určena na pomoc lidem v nouzi a podporu charitního díla a trvá do 14. ledna 2011.

Charitní tříkráloví koledníci navštívili ve čtvrtek 6. 1. 2011 radnici v Českém Těšíně. Kolednická skupinka byla vřele uvítána starostou Vitem Slováčkem, stejně jako místostarosty Peckou a Folwarczynym a dalšími pracovníky Městského úřadu v Českém Těšíně. „*Koledování Tříkrálové sbírky probíhá celorepublikově od 1. do 14. ledna 2011. Koledníci chodí po ulicích a dům od domu, roznášejí požehnání, rozdávají kalendářiky a cukříky a vybírají finanční příspěvky na pomoc lidem v nouzi a podporu charitního díla. Naše skupinka dnes navštívila nejen městský úřad v Českém Těšíně, ale i další instituce ve městě.*“ sdělil koordinátor sbírky za Charitu Český Těšín Stanislav Laža. „*Všichni nás přivítali velmi mile,*“ doplňuje jej vedoucí kolednické skupinky Andrea Blažková a dodává: „*Zastavovali nás i lidé ve městě na ulicích a přispívali nám do kasičky. Největší radost jsme asi udělali skupince dětí, kterou jsme potkali v Masarykových sadech, kde byly ze školky na procházce. Všem dětem jsme jim dali tříkrálové cukříky.*“



mh

„My tři králové jdeme k vám...“

Tak tuhle známou koledu mohli lidé slyšet za dveřmi svých domovů v prvních dvou týdnech měsíce ledna, kdy jim na dveře zaklepali koledníci, aby jim přinesli požehnání a přání štěstí a zdraví v novém roce 2011.

I já se svým synem jsme se letos poprvé, této tradiční tříkrálové sbírky, zúčastnili. Než jsme poprvé zaklepali na nějaké dveře, řekli jsme si: Jak asi budou lidé reagovat? Přivítají nás s úsměvem nebo před námi zabouchnou dveře?

Ale brzy se naše obavy rozplynuly. Většinou byli lidé mile překvapeni, a někteří nás už dokonce očekávali. Poslechli si naši koledu až do konce, a někteří nás, kromě příspěvku do kasičky, obdarovali také sladkostmi, cukrovím a ovocem. A my jsme pak od každých dveří odcházeli s pocitem, že jsme svou „návštěvou“ tyto milé lidi vlastně taky obdarovali.

kolednice z Karviné

Tříkrálová sbírka se povedla, Charita Český Těšín děkuje dárčům i koledníkům

Charita Český Těšín dokončila rozpečetování pokladniček, s nimiž charitní koledníci koledovali v rámci Tříkrálové sbírky 2011. Výnos koledování za Charitu Český Těšín činí 880 tisíc, což je o 70 tisíc více než v loňském roce.

Během prvních čtrnácti dní letošního roku proběhlo koledování Tříkrálové sbírky 2011. „Tříkrálová sbírka se letos konala již pojeedenácté. Charitní koledníci chodí dům od domu, roznášejí požehnání a pokoj do našich domovů, rozdávají cukříky a kalendářiky, a při té příležitosti vybírají finanční prostředky na pomoc lidem v nouzi a podporu charitního díla. Oblast, v níž koledujeme, pokrývá severovýchod Moravy a zahrnuje Československo, Karvinsko, Havířovsko a část mikroregionů Povodí Stonávky a Žermanické přehrady.“ sděluje koordinátor sbírky za Charitu Český Těšín Stanislav Laža. „Charita Český Těšín na příslušných obecních a městských úřadech zapečetila 167 kolednických pokladniček, což je o trochu víc než loni. Dnes, tj. 21. 1. 2011, jsme dokončili rozpečetování pokladniček. Celková částka, kterou naši koledníci vykoledovali je 880.901,- Kč.“ doplňuje jej spolukoordinátorka Andrea Blažková. Oproti roku 2011 tak došlo k 9% nárůstu vykoledované částky.

„Jménem Charity Český Těšín bych chtěl poděkovat za štědré uvítání koledníků v rámci Tříkrálové sbírky 2011. Veliký dík patří všem dárčům za štědré přijetí charitních koledníků, organizátorům sbírky za jejich pomoc se zabezpečením sbírky a zejména všem malým i velkým koledníkům.“ děkuje ředitel Charity Český Těšín Martin Hořínek a dodává: „Vykoledované finanční prostředky chceme použít na vybudování bezbariérového přístupu v Charitním domě pokojného stáří v Českém Těšíně, dokončení

úprav a oprav v rámci Charitního domu pro matky v tísni v Českém Těšíně a Domu pro seniory v Hnojníku, vykoledované prostředky chceme také použít na nákup kompenzačních pomůcek, které budou k dispozici veřejnosti a podporu volnočasových aktivit pro klienty Charitního střediska pro děti a mládež v Karvině. Část výnosu sbírky bude opět použita také na podporu projektů Diecézní charity ostravsko-opavské a pomoc v zahraničí.“

mh



Setkání koordinátorů Tříkrálové sbírky

8. 2. 2011 se v třanovickém Společensko-vzdělávacím středisku uskutečnilo setkání koordinátorů Tříkrálové sbírky v rámci Charity Český Těšín. Cílem setkání, které se letos konalo poprvé, byla výměna zkušeností a vizí a postupů při koledování.

Setkání se účastnili jak charitní pracovníci, zodpovědní za organizaci sbírky, tak spolupracovníci z jednotlivých obcí, v nichž koledování Tříkrálové sbírky probíhá. *"Pozvali jsme naše místní koordinátory a spolupracovníky na krátké setkání. Jednak abychom jim poděkovali, ale zejména abychom si vyměnili zkušenosti a získali zpětnou vazbu a podněty pro příští ročník Tříkrálové sbírky. Bylo to velmi užitečné setkání."* říká ředitel Charity Český Těšín Martin Hořínek a dodává, že takováto setkání jsou běžná na diecézní i celorepublikové úrovni. Českotěšínská Charita je proto chce opakovat každý rok.

mh



Štědrost obyvatel severní Moravy se potvrdila, Tříkrálová sbírka opět rekordní

28. 1. 2011 ukončily Charity na severní Moravě rozpečetování kolednických pokladniček a sčítání výnosů koledování Tříkrálové sbírky 2011. V rámci Diecézní charity ostravsko-opavské se vykoledovalo více než 12 milionů korun a byl tak překonán o více než 900 tis loňský rekord.

Štědrost obyvatel severní Moravy se naplno projevila během prvních čtrnácti dní letošního roku, kdy proběhlo koledování Tříkrálové sbírky 2011. Letos již po jedenácté roznášeli charitní koledníci požehnání do našich domovů a vybírali finanční prostředky na pomoc lidem v nouzi a podporu charitního díla. *„Byl jsem velmi potěšen s jakým nasazením a obětavostí se opět vydalo tisíce koledníků do ulic, aby nám pomohli sbírat finanční prostředky ve prospěch našich spoluobčanů, kteří naši pomoc potřebují.“* sděluje ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské Lukáš Curylo.

„Dnes, tj. 28. ledna 2011, bylo ukončeno rozpečetování pokladniček. Celkový výnos koledování Tříkrálové sbírky 2011 v rámci Diecézní charity ostravsko-opavské činí 12 040 894,- Kč, což je nejvyšší vykoledovaná částka v historii Tříkrálové sbírky v naší diecézi.“ oznámil konečné výsledky koledování diecézní koordinátor sbírky. Diecézní charita ostravsko-opavská tak zaznamenala 8% nárůst a loňský, do dnešního dne nejvyšší, výnos sbírky byl překonán o 919 730,- Kč.

mh

TIPY NAŠICH ZAMĚSTNANCŮ

Hana Hegerová-Mlýnské kolo v srdci mé

CD, které mně v poslední době oslovilo je právě toto od Hany Hegerové. Jsou na něm písničky, které ležely dlouhou dobu v šuplíku, než se dočkaly svého vydání. Na CD jsou nazpívány krásné příběhy, lásek, vzpomínek, shledání. To vše zasazeno do prostředí pařížských kaváren, provensálské vinárny, nebo do pražského jazz klubu. Hana Hegerová tedy po velice dlouhé době vydala album s novými písničkami, které jistě potěší všechny její příznivce.

Betty MacDonaldová- Co život dal a vzal

Veje a já, Co život vzal a dal, dvě knihy výborné americké spisovatelky. Jsou psány s takovým nadhledem a humorem, že se k nim neustále vracím. Jsou to příběhy velké rodiny, která drží při sobě i přes veškeré strasti a slasti života. V knize je tolik nevšedních postavíček, humorných situací, ale také jemná moudrost, to vše Vás vždy pobaví a věřte, že se ke knize budete vracet stejně jako já.

Nějak se to komplikuje

Je americký film z roku 2009, ve kterém hraje Meryl Streep svéráznou majitelku restaurace, Alec Baldwin jejího bývalého manžela a Steve Martin architekta, který pro Jane renovuje dům a zamiluje se do ní. Jenže to bývalý manžel taky. Tím vzniknou různé situace, kdy nikomu nikdo nic nedaruje, kdy se vše jen komplikuje. Vznikne jakýsi milostný trojúhelník, do toho situaci komplikují, již tři odrostlé děti Jane. Prostě samé zmatky, které Vás jistě pobaví. A hlavní myšlenky filmu je, že láska přece kvete v každém věku.

Andrea Branná

Micrea Eliade – Mýtus o věčném návratu

Eliade ve své knize čerpá z různých kultur, jedná se o propojení mýtu a symboliky. Důležitá je pro něj symbolika středu – střed znamená posvátno. Ve středu najdeme ostatní symboly absolutní reality a je vyjádřena cestou, která je nebezpečná, vyjadřující přechod od profánního k posvátnému. Stvoření je chápáno jako přechod od nezjeveného ke zjevenému nebo také od Chaosu ke Kosmu. Stvoření vychází ze Středu.

Posvátné a profánní pojímá Eliade jako kontrast mezi tajemstvím, překročením vlatní existence a svazováním se světskými věcmi.

Archaický člověk vnímal strach a hrůzu z dějin při čemž k jejímu zažehnání měl pouze rity a mýty. S příchodem křesťanské víry má obranu a útočiště v Bohu. Člověk získává na jedné straně svobodu a straně druhé má možnost pochopit historický význam událostí, které se staly a není mu znám jejich význam. Zde je důležité uvědomení, že v historickém dění žije celé lidstvo, i když si to často neuvědomují.

Irena Úradníková

Jan Pavel II.

U příležitosti blahořečení Jana Pavla II. doporučuji některé ze zajímavých knih. Jan Pavel II : Překročit práh naděje
Jan Pavel II : Dar a tajemství
Dziwisz : Síla v slabosti Jana Pavla II.
Frossard : Nebojte se! (dialog s JP II.)
Na faře v Č. Těšíně bude komorní výstava o Janu Pavlu II. Bližší informace Frankovi – 739 002 723

sr. Helena Jožáková

Mandarinkové řezy

(obdobu růžových a duhových řezů, lze udělat i najednou a ozdobit vždy půl plechu jiným způsobem)

Píškot: 6 vajec (žloutky bílky zvlášť), 120 g cukru, 2 PL kakaa dosypat do 120 g polohrubou moukou. Ušlehat bílky s polovinou cukru, žloutky šlehat 4 minuty s druhou polovinou, poté zlehka vmíchat na střídačku bílky a mouku s kakaem. Péct na 180 stupňů asi 18 minut.

Po zchladnutí potřít marmeládou, poklást piškoty, pokapat vaječným likérem. Mezi piškoty poklást kousky kompotovaných mandarinek.

Krém: 200 g zakysané smetany, 1 tvaroh - ušlehat s 1 vanilkovým cukrem a 3-4 PL moučkového cukru. Přidat asi 2 ČL citronové šťávy a vmíchat zlehka ručně 250 ml ušlehané šlehačky nebo rostlinné šlehačky. Připravit želatinový ztužovač dr. Oetker podle návodu a spojit se smetanovou hmotou. Navrstvit na piškot, ozdobit cukrářskou kartou a dozdobit šlehačkou a čokoládou. Důkladně vychladit (nejlépe do druhého dne).

Jablečný šlehačkový koláč

Těsto: 300 g polohrubé mouky, 120 g cukru moučka, 150 g másla, 2 vejce. Zadělat těsto, vyválet (lepší je nechat ho chvíli odpočinout v chladu-alespoň půl hodiny až hodinu) a vyložit jím vyšší koláčovou formu až po okraj (já dno formy vyložila pečicím papírem).

Náplň: 10 menších jablek oloupat, pokrájet na plátky, pokapat citronovou šťávou a navrstvit na těsto.

Vrchní vrstva: 1 šlehačka, 130 g cukru moučka, 100 g hladké mouky, 1 vejce, 150 g rozpuštěného vychladlého másla, citronová kůra. Ušlehat šlehačku a do ní opatrně metličkou vmíchat nadvkrát vejce rozšlehané v másle a mouku s cukrem a kůrou. Natřít na jablka.

Posypat asi 2 ČL cukru krupice a trochou skořice a péct na 180 stupňů asi 50 minut. Pokud bude koláč příliš tmavnout, přiklopit pečicím papírem nebo alobalem. Krájet až po důkladném vychladnutí!!!! Před podáváním pocukrovat.

Andrea Blažková

Soutěž

Charita Český Těšín vyhlašuje anketu o název tohoto občasníku. Své tipy na název zasílejte do 30. 4. 2011 na e-mail cesky.tesin@caritas.cz.

Z došlých odpovědí bude vylosováni 3 výherci dárkových předmětů a mobilního telefonu Samsung Shark.

Charitní Trubač; pro své potřeby vydala Charita Česká Těšín dne 30. 3. 2011.

Redakční rada: Andrea Branná, Lucie Stonová, Irena Úradníková, Martin Hořínek
Neoznačené příspěvky, stejně jako fotografie pochází z archivu Charity Český Těšín.