



TRUBAČ

CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

č. 1/11



Začínají prázdniny

Každé dítě školou povinné se těší na prázdniny. Dovolená je ve většině případů jediné období v roce, kdy jsme se svými dětmi po celou dobu pohromadě, a kdy jim můžeme aspoň částečně nahradit to, co jsme jim v celoročním spěchu zůstali dlužni. Prázdniny a dovolená nám také dávají příležitost k tomu, abychom svým chováním a příkladem učili děti, jak se chovat v přírodě, jaký má význam a co pro nás znamená. Je pozoruhodné, jak některé děti dovedou překročit i nepatrného mravence, tahajícího pracně kousek stébla do svého příbytku. Některé na něj zase bez ostychu šlápnou. V takovém případě bychom se měli nad dítětem, ale hlavně nad sebou, zamyslet. Budeme-li už od malého človíčka vést děti k lásce k přírodě a k lidem, určitě se to ve stáří odrazí pozitivně i na nás samých.

Erich Motloch, Charitní dům pokojného stáří

Úvodem

Čtvrtroku uplynulo jako voda a vychází další Trubač. Stejný a zároveň jiný. Po minulém, pilotním čísle, vychází první regulérní. Nezměnilo se pojmenování – Trubač Charity Český Těšín; ze všech došlých návrhů totiž redakční rada nevybrala vhodnější název. Pod tímto názvem máme náš čtvrtletník zaregistrován u Ministerstva kultury. Od minula jsme také vyprofilovali a rozšířili rubriky uvnitř Trubače; chceme totiž, aby náš Trubač nejen informoval o tom, co se děje v Charitě Český Těšín, ale byl pro čtenáře příjemným zpestřením jejich chvílek.

Prázdniny již klepou na dveře a blíží se čas dovolených, takže zbývá jen popřát jejich příjemné prožití v kruhu našich blízkých.

Martin Hořínek, ředitel



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN

Změna názvu některých středisek Charity Český Těšín

V měsíci červnu 2011 se změni názvy některých našich středisek. Dům pro seniory v Hnojníku se změni na Charitní dům pro seniory, svibické Centrum pro seniory se stane



Charitním centrem pro seniory a karvinská "Kometa" se bude nově jmenovat Charitní středisko "Kometa" - nízkoprahové zařízení pro děti a mládež. „Přidáním slova "charitní" chceme jasněji vyjádřit skutečnost, že provozovatelem těchto středisek je Charita Český Těšín.“ komentuje důvod změny názvu ředitel Charity Český Těšín Martin Hořínek a dodává, že se jedná jen o kosmetickou změnu názvů bez vlivu na chod a služby, které tato střediska poskytují.

Postní almužna z Hnojníka, Těrlicka a Českého Těšína pomůže seniorům a dětem

V době postu probíhala v celé České republice formační akce nazvaná Postní almužna. Smyslem této akce bylo propojení modlitby, půstu a almužny v duchu postní doby, v souladu se starokřesťanskou tradicí, kdy byl půst provázen sbírkou pro potřebné. Do Postní almužny se zapojily i farnosti Hnojník, Těrlicko a Český Těšín, které věnovaly takto získané finanční prostředky na podporu konkrétních aktivit Charity Český Těšín.

Od farnosti Hnojník obdržel částku 5.000,- Kč Dům pro seniory v Hnojníku. Zde budou finanční prostředky použity na zajištění aktivizačních aktivit pro seniory.

Farnost Těrlicko vybrala 3.700,- Kč na pomoc dětem v Charitním domě pro matky v tísní v Českém Těšíně. Tyto prostředky budou použity na podporu aktivit pro děti, které žijí v azylovém domě – v „Domečku“ pořídí na zahradu dětský nafukovací bazének, dále pak nechají vyrobit kuželky na hraní a zbytek použijí na prázdninové aktivity - párky, cestovné na výlet, apod.

Od farnosti Český Těšín obdržel výtěžek Postní almužny Charitní dům pokojného stáří v Českém Těšíně, kde jej použijí na nákup kompenzačních a zdravotních pomůcek pro zde žijící seniory.

Martin Hořínek



Diecézní pouť charit se letos účastnila i Charita Český Těšín

Také letos se uskutečnila již tradiční pouť charit ostravsko-opavské diecéze. Na dvě stě poutníků, včetně zástupců charity Český Těšín, se sešlo ve středu 8. května 2011 v chrámu Nanebevzetí Panny Marie v Hrabyni. Po poutní mši svaté následovalo setkání v místním kulturním domě.

Diecézní pouť charit je příležitostí k setkání charitních pracovníků, příznivců i klientů, spojeného s poutí a modlitbou za charitní dílo. Po přivítání ředitelem Diecézní charity ostravsko-opavské Lukášem Curylem následovala v 10 hodin poutní mše svatá celebrowaná diecézním biskupem ostravsko-opavským Františkem Václavem Lobkowiczem. Po mši svaté následovalo krátké neformální setkání poutníků s otcem biskupem v místním kulturním domě. Charitní pouť pak byla zakončena přednáškou sekretáře otce biskupa Aleše Ligockého na téma „Služba v církvi“. I přes drobnou nepřízeň počasí se pouť povedla a byla pro všechny zúčastněné povzbuzením v jejich náročné charitní práci.

Martin Hořínek



Biskupský vikář navštívil Charitní dům pokojného stáří

1. června 2011 přijel do Českého Těšína ostravsko-opavský biskupský vikář pro charitu Pavel Forgač. Otec vikář si během své návštěvy prohlédl Charitní dům pokojného stáří na Hrabinské ulici, kde kromě prohlídky domova si také pohovořil s klienty.

Biskupský vikář navštívil Charitu Český Těšín vůbec poprvé a v doprovodu ředitele Charity Český Těšín Martina Hořínka navštívil Charitní dům pokojného stáří v Českém Těšíně. Při prohlídce domova věnoval P. Forgač zvláštní pozornost samozřejmě kapličce.

Bohoslužby v domově, ale také kněžská služba obecně byla hlavním tématem rozhovoru s Mons. Miroslavem Kliszem, který je jedním z klientů domova. Svou návštěvu v Českém Těšíně pak zakončil biskupský vikář odpoledním posezením a více než půlhodinovou besedou s klienty domova v jídelně. „Návštěva biskupského vikáře nás potěšila a byla povzbuzením zejména pro naše klienty.“ zhodnotila návštěvu vedoucí domova Lenka Zahradníková. „Váš domov v Českém Těšíně na mě působil velmi klidným a příjemným dojmem, beseda se seniory byla povzbuzením i pro mě.“ uzavřel svou návštěvu Pavel Forgač.



Charitní pečovatelská služba se vrací do Těrlicka

Charitní pečovatelská služba je terénní pečovatelskou službou, která si klade za cíl pomáhat lidem, kteří mají omezenou soběstačnost v jejich domácím prostředí. Charita Český Těšín tuto službu již dlouhodobě poskytuje ke spokojenosti svých uživatelů ve městě Český Těšín a jeho blízkém okolí. Od 1. 7. 2011 ji začne poskytovat také v Těrlicku. „Na základě jednání s vedením obce Těrlicko zastoupenou starostou Poláškem jsme se dohodli na realizaci Charitní pečovatelské služby na území Těrlicka. Požadavkem obce bylo zajištění pečovatelské služby v souladu se zákonem o sociálních službách pro seniory žijící v malometrážních bytech v Těrlicku. Tomuto jsme schopni dostát a chceme, aby to byla pozitivní změna nejen pro obec, ale zejména pro seniory. Péče o ně zůstane zachována a navíc vytvoříme nové pracovní místo v obci.“ sděluje ředitel Charity Český Těšín Martin Hořínek. Charitní pečovatelská služba bude ze začátku určena pro seniory žijící v malometrážních bytech, od podzimu je plánováno poskytování této služby i v ostatních částech Těrlicka. „Charitní pečovatelská služba je terénní služba, takže jsme připraveni pomoci všem občanům Těrlicka, kteří budou o naše služby stát.“ dodává Hořínek.

Den dětí na Domečku pro matky v tísni

V neděli 5.6. všechny probudilo sluníčko, a z toho měly maminky radost, protože si na dnešní den připravily pro děti krásný program s občerstvením. Od rána se připravovaly chlebičky, chystaly soutěže a pracovalo se na výzdobě. Dopoledne si děti užívaly pěkné počasí na zahradě a těšily se, až vypukne ta sláva. Vše začalo v jednu hodinu. Maminky si nacvičily krátké divadelní představení O Červené Karkulce. Větší děvčata měla zase moc pěkné taneční vystoupení. Poté začaly probíhat soutěže, které děti moc bavily. Největší radost měly z odměn, které dostaly - ze sladkostí a dětského šampaňského. Po soutěžích se grilovaly párky. Děti dostaly čerstvě upečená linecká kolečka, bublaninu, zmrzlinu a Coca-Colu. K večeru už byly všechny unavené a zavírala se jim očka.



Musím letos maminky moc pochválit za jejich aktivitu a za to, že se dětem opravdu celý den pěkně věnovaly.

Andrea Branná

Ve Svibici se smažila vaječina

Na zahrádce centra se odpoledne v úterý 24.5. sešli senioři, aby si společně popovídali a užili si krásného počasí u smažení vaječiny.

Klienti se začali scházet od druhé hodiny odpolední, a přestože počasí lákalo spíše k vodě než k ohni, nakonec jich dorazilo 25. Prvotních příprav se nejprve ujali zaměstnanci centra (úklid dvorku, příprava posezení), smažení vaječiny na ohni už měli ve své režii sami klienti. Výsledek chutnal všem, a že se po kopě vajec jen zaprášilo, je zřejmé z pořízené fotografie...

Lucie Stonová



Stříbrná kometa na turnaji s Městskou policií

26. května 2011 pořádala Městská policie Karviná na svém sportovním hřišti turnaj ve vybíjené pro děti z různých nízkoprahových a podobných zařízení Karviné. Kometu šlo reprezentovat osm dětí, které si odnesly krásné stříbrné medaile.

Sraz byl v Kometě a potom jsme se společně vydali na sportovní hřiště Městské policie Karviná. Cestou jsme si povídali jaké to tam asi bude, jestli něco vůbec vyhraje nebo ne. Když jsme došli na místo, bylo už tam plno dětí z jiných zařízení. Vůbec jsme si nevěřili, že něco vyhraje. Zahájení bylo v 15 hod., kdy byly představeny všechny družstva, kterých bylo pět. Družstva byly rozlosovány pořadí kdo s kým bude hrát. Pak byly objasněny pravidla. A konečně v 15:30 začal turnaj. Každé družstvo hrálo celkem čtyřikrát, pokaždé s jiným soupeřem.

Když první zápas "Komeťáci" prohráli, byli z toho hodně zklamaní a chtěli to hned vzdát a někteří i odejít. Ale po pár povzbudivých slovech nastoupili proti druhému soupeři a druhý zápas vyhráli. To se jim hned nálada zvedla a začali si více věřit. I třetího soupeře snadno porazili a začali věřit tomu, že určitě neodejdou bez medaile. Ovšem před nimi byl poslední a nejsilnější soupeř. Tento poslední zápas skončil remízou. V 17:30 turnaj skončil a byli vyhlášeni vítězové. "Komeťáci" se umístili na krásném druhém místě, z čehož jsme měli všichni velkou radost. Ověnění stříbrnými medailami jsme se vraceli do Komety, abychom to společně s ostatními oslavili. Děti tak mohly prožít jedno krásné a určitě nezapomenutelné odpoledne, které jim umožnila Městská policie Karviná.



Alena Dičíková

Zpívání pro radost

„Broučci“ přišli potěšit klienty Charitního domu pokojného stáří v Českém Těšíně. Dobrou příležitostí k návštěvě se stal Den matek, který letos připadl na neděli 8.5. Dětské štěbetání, smích a zpěv s kytarou přinesly osvěžení a radost všem.

Na závěr svého vystoupení předali malí zpěváci klientům dárky – vyrobené tulipány, jejichž květy nesly kartičku s citátem z Bible. Klientům, kteří nemohli přijít na společný

program, donesla skupinka dětí tulipán na pokoj. Jejich kroky vedly také k Mons. Kliszovi, který jim udělil kněžské požehnání.

Velký dík patří paní Slobodové, která se skupinou malých „Broučků“ připravila program i děvčatům, která dětem vypomohla se zpěvem. Děkujeme také paní Adámkové za výrobu dárků a všem ostatním, kteří přispěli k vytvoření příjemné atmosféry.

Vystoupení potěšilo klienty i děti. A tak se už dnes těšíme na další setkání.

sr. Petra Burová



Brigáda s Nadací OKD

7. květen 2011 byl v Domečku pro maminky v tísní pro všechny tak trochu jiný než dny ostatní. Maminky i s dětmi ráno odešly, protože na Domeček přišla parta dvaceti zdatných chlapů, kteří se rozhodli, že udělají brigádu právě ve prospěch charitního domu, aby zkrášlili prostředí, ve kterém maminky s dětmi bydlí.

Byli to havíři, zástupci Nadace OKD a učni hornického učiliště s paní učitelkou. Bylo jich opravdu hodně a práce jim šla od ruky. Přidal se i náš pan ředitel a náš pan údržbář. Pracovnice Domečku zajišťovaly proviant, a že toho jídla a pití pro tolik pracovníků bylo hodně. Chlapi udělali nové pískoviště, krásný chodník, zbourali už časem ztrouchnivělou, prolézačku a místo ní vytvořili prostor na hraní kuželek. Vyboursali staré schody za domem, které již byly nebezpečné. Ženy natřely lavičky a stůl. Za jediný den tolik práce. Bylo radost na ně pohledět.

Odpoledne se vrátily maminky s dětmi. Ty měly připravené krásné vystoupení pro všechny zúčastněné. Pohádku o veliké řepě, tanečky, báseň a směšnou módní přehlídku. Poté se udělal oheň a všichni jsme poseděli při opékání špekáčků a jiných dobrot. Byl to moc užitečný a pěkný den. Děkujeme za pomoc všem, kdo si udělali čas a přišli na brigádu.

Andrea Branná

Stavění májky v Hnojníku

V Domově pro seniory v Hnojníku je kromě stálé péče také zapotřebí neustále probouzet u klientů dobrou náladu. Stavění májky patří k letitým tradicím, ale v našem domově jsme si tuto tradici zavedli letos poprvé a pevně věříme, že se stane dalším z našich stálých zvyků. Pro některé z našich uživatelů to dokonce bylo první stavění májky v jejich životě.

Májku dříve stavěli chlapci svým děvčatům před jejich domy, jako symbol lásky a náklonnosti. Čím vyšší a krásnější májku chlapec postavil, tím větší lásku vyjádřil. Svou tradici má jak stavění májky, tak i jejich krádeže. Májku si musel každý dobře hlídat. Její krádež znamenala pro dotyčného potupu. Nejednou kvůli ní padlo pár facek a následně i pár štamprlíček slivovičky na udobření. Ten, kdo si májku neuhlídal, ji musel slivovicí vykoupit. Dnes je stavění máje spíše společenskou událostí, která je spojená s vítáním jara a probuzením přírody.

Nám počasí při stavění příliš nepřálo, ale náladu to nikomu nezkažilo. Postavili jsme májku, zazpívali několik písniček, poslechli jsme i pár dechovek a nechybělo ani malé pohoštění. Letošní stavění májky se vydařilo a doufáme, že příští rok se opět u této příležitosti sejdem, a to v hojném počtu.

Lucie Stasicová



Den dětí v Karvině

V pondělí 6. června se v Charitním středisku pro děti a mládež „Kometa“ v Karvině uskutečnil Den dětí. Na soutěžním odpoledni se podílely i sestřičky z ošetrovatelské služby a starší klienti. I přes drobnou nepřízeň počasí se den dětí povedl.

Akce se v karvinské Kometě zúčastnilo na 60 dětí. Program začal tanečním vystoupením, které děti nacvičovaly několik měsíců pod vedením jedné ze starších klientek. Poté měl slovo záchranář z českotěšínské záchranné služby. Seznámil děti s funkcí záchranné služby, její důležitostí a předvedl resuscitaci na cvičné panně. Po té se děti pustily do soutěží. Starší klienti se aktivně podíleli na přípravě a zajišťování programu. Po skončení soutěží čekaly na děti odměny ve stánku na zahradě. Soutěžní odpoledne jsme zakončili diskotékou, jelikož venku začalo pršet. Všem se odpoledne moc líbilo.



Irena Úradníková

Středisko sociální aktivizace

Středisko sociální aktivizace zahrnuje tři centra. Jedná se o Sportovně rehabilitační centrum a společensko-vzdělávací středisko v Třanovicích, Centrum sociální integrace v Tošanovicích a Charitní centrum pro seniory ve Svibici v Českém Těšíně. Všechna tato střediska se zaměřují na práci s osobami ohroženými sociálním vyloučením a snaží se tyto osoby aktivizovat, aby došlo ke zlepšení jejich nepříznivé životní situace.

Sportovně rehabilitační centrum a společensko-vzdělávací středisko

Jak jste se mohli dočíst v minulém Trubači, v tomto zařízení se poskytuje služba sociální rehabilitace. Klientům, kteří tuto službu využívají, pomáháme při hledání zaměstnání, nového bydlení, při komunikaci s úřady, při seznamování se s prací na počítači, internetem apod. Centrum navštěvují vedle jednotlivých klientů, také skupiny, pro něž je dominantním prostředkem k aktivizaci hraní bowlingu. Těchto skupinových činností využívají také klienti jiných organizací a zařízení.



Centrum sociální integrace – Domov Jana Pavla II.

Toto zařízení je určeno pro zajištění bydlení sociálně znevýhodněným osobám. Jedná se především o rodiny v krizi a osamělé matky s dětmi, které zde nacházejí možnost dočasného ubytování a pomoc při zvládání své tíživé situace. Často se jedná o osoby, které prochází nebo procházely těžkou situací – domácí násilí, dlouhodobá nezaměstnanost, rozvod, finanční tíseň...



Charitní centrum pro seniory

Snahou Charitního centra pro seniory ve Svibici na ulici Jablunkovská je vytvořit pro své klienty příznivé prostředí a podmínky pro zvládání potíží souvisejících se stárnutím, aktivizovat je při jejich volnočasovém využití v komunitě a zamezit tak sociálnímu vyloučení. Cílem je podporovat aktivity směřující k udržení fyzické i psychické vitality seniorek a seniorů, zapojovat je do dění v centru, ale také pro ně zajistit potřebnou osvětu a prevenci. Klienti zde mají také možnost stravování. Kromě každodenní možnosti návštěvy centra v dopoledních i odpoledních hodinách pracovních dnů, je také možná návštěva klientů v jejich domácnostech, v rámci terénní služby. To je zejména vhodné pro osoby s nepříznivým zdravotním stavem.

Do nabídky aktivit, která je určována každoměsíčním harmonogramem, patří klub Vařečka, Dámský klub, Bowling klub, Klub společenských her, Klub výtvarných činností, Klub německého jazyka, Filmový klub a Net klub. Tyto kluby jsou doplňovány pohybovými cvičeními, možností zahrát si kulečnick, besedami a přednáškami, různými výlety nebo exkurzemi a nabídkou sportovních aktivit, jako je například návštěva bazénu na zdejším sídlišti. Uživatelé služeb v centru mohou oslavit své narozeniny nebo nějakou jinou událost. Každoročními akcemi je smažení vaječiny, výstava výrobků a ples, ale také oslava MDŽ a Dne matek. Nechybí však také možnost individuálních konzultací a poradenství s pracovníky.

V blížícím se období letních prázdnin chystáme pro seniory turnaj v bowlingu v Třanovicích, na který pozveme i další střediska pro seniory. Chystáme také výlet do blízkého okolí Beskyd. Krátce řečeno, v Charitním centru pro seniory ve Svibici se senioři rozhodně nenudí.

Lucie Stonová, Stanislav Laža



Rozhovor s Bc. Lucií Stonovou – vedoucí Střediska sociální aktivizace

Jak jste se dostala do Charity Český Těšín?

Absolvovala jsem úspěšně výběrové řízení na pozici vedoucí pracovnice do Resocializačního zařízení pro ženy a matky s dětmi, které v současné době již neexistuje. Odtamtud jsem po půl roce „emigrovala“ do komerční sféry. Nepočítala jsem s návratem do oblasti sociálních služeb. Ale člověk míní a život mění. Byla jsem oslovena s nabídkou práce v Charitě Český Těšín, kterou jsem po poměrně krátkém zvažování přijala.

Jaké bylo Vaše vysněné povolání (v dětství, na střední škole)?

Novinářka nebo lékařka.

Co jste naopak nikdy nechtěla dělat?

Úřednici na jakémkoliv úřadě, sekretářku (nevařím moc dobrou kávu).

Pracujete se seniory, jaký byl Váš vztah k prarodičům (případně seniorům) v dětství?

Se svými prarodiči mám odjakživa výborný vztah. U babičky a dědy jsem jako malá trávil téměř každý víkend a velkou část prázdnin. I dnes jsme v kontaktu, poměrně často se navštěvujeme a občas společně vyrazíme na výlet.

Co Vás na Vaší práci baví nejvíce a co naopak nejméně?

Nejraději vymýšlím netradiční aktivity pro klienty, baví mě příprava nových projektů téměř všeho druhu. Nejméně zábavná mi přijde rutinní „papírová práce“.

Máte nějaký sen, kam byste chtěla směřovat své středisko (nějaká budoucí vize)?

Pokud se zaměřím na Centrum pro seniory, tak mým snem je mít na zahradě bazén, nejlépe s protiproudem. A z těch reálnějších vizí je to především aktivizace klientů v takové míře, aby vedení klubové činnosti zvládali s minimální pomocí pracovníků sami. U některých činností už to funguje, u jiných ještě máme rezervy. Vzhledem k tomu, že máme skvělou klientelu, které nechybí elán a životní optimismus, k dosažení téhle vize máme dobře našlápnuto. Obdobně bych to viděla i u středisek v Třanovicích a Tošanovicích, kde se nejedná o činnost klubu, ale o to, aby se klienti dokázali zapojit do běžného života a naučili se „fungovat“ v něm.

Za rozhovor poděkovala Adéla Biedravová

Výstavní síň Muzea Těšínska v Českém Těšíně

Přestože prochází hlavní budova muzea v současnosti restitučním řízením, nabízí výstavní síň v náhradních prostorách na ulici Pražské 3/14 svým návštěvníkům zajímavou stálou expozici věnovanou historii Těšínska s názvem „Obrázky z minulosti Těšínského Slezska“. Zájemci si zde mohou prohlédnout exponáty, které dokumentují způsob každodenního života předešlých generací – mezi ty nejzajímavější patří archeologické nálezy z bikulturního hradiska v Chotěbuzi - Podoboře, ukázky vybavení domácnosti a tradičního nářadí nebo těšínský kroj. Ke spatření jsou zde i řemeslné výrobky – díla zlatníků, puškařů, zámečníků, hrnčířů apod. Pozornost je věnována i těžbě uhlí. Zajímavý je soubor předmětů s církevní tematikou, upozorňující na silný vliv náboženství na lid Těšínska.

Výstavní síň Muzea Těšínska v Českém Těšíně má otevřeno od pondělí do pátku od 8:00 do 12:00 a od 12:30 do 16:30.

Irena Úradníková

Karvinské hudební léto

Karvinské hudební léto se koná v červenci a srpnu na Masarykově náměstí v Karviné – Fryštátě. Začátky koncertů jsou vždy v 16.00 hodin.

3.7.2011 - Dechový orchestr AKORDANKA

5.7.2011 - Cimbalová muzika LIPKA

6.7.2011 - Soubor Zdeňka Černohouze

10.7.2011 - STANLEY'S DIXIE STREET BAND

17.7.2011 - Folková skupina POCITY

24.7.2011 - Dechový orchestr MALÁ ČERNÁ HUDBA

31.7.2011 - Jazz-bluesová skupina NO JAZZ

7.8.2011 - Cimbalová muzika

národopisného souboru OLŠINA

14.8.2011 - Country music group DROPS

21.8.2011 - Dechový orchestr

NÁLADIČKA

28.8.2011 - Orchester KOKTEJL MUSIK



Letopisy Narnie - Plavba Jitřního poutníka

Knižní vydání Letopisů Narnie od spisovatele C. S. Lewise je známé po celém světě. Kde kdo tyto knihy četl nebo o nich alespoň slyšel. Proto se filmaři rozhodli tyto knihy zfilmovat. První dva filmy této série už mnozí z vás viděli. Nyní vychází na DVD už třetí pokračování Letopisů Narnie s názvem Plavba Jitřního poutníka.

Z předchozích knih - filmů víme, že se do bájně země Narnie dostaly čtyři děti - sourozenci. Za pomoci mocného lva Aslana se jim podařilo Narnii zachránit od nadvlády zlé Bílé čarodějnice, a pak tyto děti v Narnii spravedlivě vládly. Později jako dávní králové a královny Narnie pomohli princovi Caspianovi získat zpátky jeho trůn.

Nyní se do Narnie už potřetí dostanou pouze Lucinka a Edmund, společně se svým protivným bratrancem Eustácem, který je v Narnii poprvé a zpočátku se mu tady nic a nikdo nelíbí a na všechny kolem je zlý. Ocitnou se na lodi Jitřní poutník, kde se setkávají se svým přítelem Caspianem. Společně s ním se vydávají na dlouhou plavbu po ostrovech, aby tam našli sedm ztracených lordů.

Tento film je určen pro celou rodinu. Obsahuje jak pohádkovost pro děti, tak i dobrodružství pro dospělé. V nemalé míře tam najdeme i křesťanské podtexty, které osloví jen toho, kdo je vnímavý.

Alena Díčíková

Ken Follett - Pilíře země

Pilíře země jsou rozsáhlou, ale strhující historickou freskou odehrávající se v Anglii ve 13. století. Ústředním bodem románu je stavba kingsbridgské katedrály, okolo ní autor rozehrává spletitou hru osudů mnoha postav všech společenských vrstev, které mají na katedrále svůj zájem - od kameníka po krále. Samotná kniha se sice pro svůj rozsah (přes 900 stran) nedá přechíst za jeden večer, ale zaručeně vtáhne do děje. Román byl předlohou úspěšného televizního seriálu a také deskové hry.

Martin Hořínek

Karel Čapek - Obyčejný život

Jedná se o příběh muže, který se rozhodne napsat paměti o svém obyčejném životě. V knize můžeme zaznamenat průřez dvěma obdobími, jenž jsou dětství a studia. V druhé části se pisatel zamýšlí nad životem, jeho prožíváním a jistým druhem složitosti. Uvědomuje si, že život není tak jednoduchý, jelikož vnímá všude mnoho nástrah. Životem kráčí se svými starostmi a přichází na to, že nelze jít životem příliš přímočaře.

Pisatel seznamuje čtenáře s osobností člověka, zachycuje jeho silné a slabé stránky, poukazuje na vývoj a v podstatě jde o naprostý rozbor člověka se všemi klady i mínusy.

V závěru románu hlavní hrdina zemře a čtenář je postaven do role uvědomění si, že smrt je přirozená a patří k obyčejnému životu.

Irena Úradníková

Český Těšín – Návsí - Dolní Lomná - Kamenitý nebo Kozubová

Vlakem z Českého Těšína se dopravíme do Návsí, kde většinou navazuje autobus do Dolní Lomné. Tam vystoupíme na zastávce Matyščina louka. Dole uvidíme ukazatele směrem Kamenitý, Kozubová - ještě se můžeme rozmyslet, na kterou chatu se vydáme. Asi po třech kilometrech příjemné chůze do mírného kopce po silničce vedoucí mezi lesy dojdeme až na rozcestí, kde už musíme být rozhodnutí. Na Kamenitý je to cca 4 km, na Kozubovou o pár metrů méně.

Přiznám se, že mě se více líbí na Kamenitém, kde je příjemná dřevěná chata s výbornou krajobnou kuchyní. Pivo si můžete vypít venku s výhledem do kraje a pokochat se pohledem na ovečky v ohradě a i na obloze. Zpět se můžete vydat zkratkou - cestou vedoucí dolů od chaty přes širokou louku a dojdete přímo k autobusové zastávce Doubrava. Rychlou chůzí jste za 20 minut dole. Tak přeji příjemný zážitek.

Andrea Branná



Archeopark v Chotěbuzi - Podobore

Na cestě mezi Českým Těšínem a Karvinou se nachází obec Chotěbuz a na jejím okraji leží jedna z nejvýznamnějších pravěkých a raně středověkých památek Těšínského Slezska - Archeopark. Na říční terase, kde v minulosti se rozkládalo mohutné trojdílné hradiště, pod kterým původně protékala řeka Olše, se dnes nalézá archeologický skanzen. Návštěvníkům je zde poutavou a zábavnou formou přiblížena historie osídlování Těšínského Slezska; mimo repliky slovanských obydlí, jsou k vidění také repliky nástrojů, a když budete mít štěstí, ukážou Vám průvodci také, jak se kdysi vyrábělo náčiní, do čeho se naši předkové oblékali a co jedli. Protože je to muzeum pod širým nebem, mají v Archeoparku pro veřejnost otevřeno jen o víkendech v období květen až říjen. A pokud Vás cesta historií unaví, můžete si pod hradištěm odpočinout a ochutnat některou ze specialit Rybího domu.

Martin Hořínek

O Černé kněžně

Od té doby, co paní Kateřině zemřely děti i muž, těšínský kníže Václav, chodila paní kněžna jen v černých šatech. Měla také černé oči a vlasy. Jen duši měla jasnou, čistou a milosrdnou. O spravedlnosti Černé kněžny si vyprávěl lid tuto pověst.

Za modrého letního dne, kdy hlasy ptáků chválily slunce, procházela se Černá kněžna před svým loveckým záměčkem v Marklovicích. Do slunné pohody najednou vpadl křik a pláč. Panští hajní vedli na záměček spoutaného sedláka. Za pytlacení býval krutý trest. Sedlák věděl, že ho čeká smrt a věděla to i jeho žena.

Doslechla se, že jí hajní chytili muže a že ho vedou na záměček. Vyběhla i s dětmi za nimi a celou cestu prosila a naříkala, ale marně. Panští hajní neznali slitování. Její muž zastřelil statného divočáka a pušku ještě držel v ruce, když ho dopadli.

Černá kněžna zastavila průvod pokynem ruky. Selka ji klesla k nohám a prosila o milost pro manžela. „Vstaň,“ řekla jí kněžna a ptala se hajných, co se přihodilo. „Ten muž je pytlák,“ odpověděli hajní, „zastřelil panského divočáka.“ „A co mi řekneš ty, sedláku?“ ptala se dál kněžna. „Zastřelil jsem kance, milosti, ale na svém poli. Mám pole u lesa a panští divočáci mi už deset let ničí úrodu. Už jsem si nevěděl rady. Každý rok zaseji a přece nesklidím. Mám jen to pole a chalupu plnou hladových dětí. Ze zoufalství jsem střelil, jasná paní.“

Tu se kněžna dotázala hajných, na kolik se cení takový divočák a hajní ho ocenili částkou tří tolarů. „A co myslíte, jak ceníte škodu, kterou divočák za rok napáchá na poli?“ „Asi tisíc tolarů,“ odpověděli hajní po pravdě. Černá kněžna se zamyslela, potom se usmála a řekla: „To jsou lehké počty. Ty sedláku mi v záměcké pokladně zaplatíš tři tolary za divočáka a moje kancelář ti vyplatí škodu, kterou ti deset let černá zvěř působila na poli. Deset let po tisíci, dostaneš tedy deset tisíc tolarů. A vy,“ přikázala hajným, „mu rozvažte pouta“.

Pověst o moudrém rozsudku Černé kněžny se roznesla po celém kraji. Lid ji velebil, protože kdo hledal zastání a spravedlnost, vždycky ji u Černé kněžny našel.

převyprávěla Andrea Branná



Pomazánky pro každou příležitost a sladká tečka nakonec

Škvarková

20 dkg škvarků semeleme, přidáme asi pět lžic rostlinného tuku, nakrájíme nadrobno tři kyselé okurky, přidáme nakrájenou cibuli, lžici hořčice, pepř a sůl dle chuti.

Zeleninová

Půl menšího celeru nastrouháme, k němu dáme dvě mrkve, přidáme malou majolku, sůl, pepř. Nakonec přimícháme nadrobno nasekanou petrželku.

Tuňáková

Konzervu tuňáka scedíme a smícháme s pomazánkovým máslem, vajíčkem uvařeným natvrdo, nakrájenou cibulkou, hořčicí. Sůl, pepř dle chuti.

Sypaný tvarožník

2 hrnky polohrubé mouky, hrnek cukru, prášek do pečiva. Smícháme a polovinu nasypeme na plech.

Náplň: 3 tvarohy /vaničky/, ½ hrnku cukru, 2 žloutky, mohou být i rozinky. Mokrou lžičkou dáme na sypkou hmotu a zasypeme zbytkem. Celé poklademe lupínky másla a pečeme do růžova.

paní Bojková z Domečku pro matky v tísni

Florida řezy

Korpus pudinkový (dávka na malý plech asi 20x30 cm): 3 vejce, 120 g cukru krupice, 1 vanilkový pudink, 80 g polohrubé mouky, 2/3 ČL prášku do pečiva, 3 PL teplé vody. Bílky ušlehat s polovinou cukru, žloutky šlehat s druhou polovinou tři minuty do pěny, pak přidat vodu a zlehka metličkou vmíchat mouku s pudinkem a práškem do pečiva na střídačku s ušlehanými bílky. Péct na 180 stupňů 15-20 minut.

Vanilkový krém: 100 g Vanilmixu (pudink za studena), 250 g vody - zamíchat a nechat 10 minut stát. Ušlehat 125 g másla se 40 g cukru moučka a poté po lžících zašlehat pudink, dochutit rumem (lze nahradit i klasickým pudinkovým krémem). Krém nastříkat na vychladlý upečený korpus do mřížky (jako na mřížkový koláč), mezi něj naskládat pokrájené kompotované meruňky.

Šlehačka: 1 Rama cremefine (rostlinná šlehačka) a 1 vanilkový cukr - ušlehat. Natřít na řezy, ozdobit cukrářskou stěrkou. Každý kousek přizdobit kouskem meruňky (já zdobila ještě zbytkem krému) a cukrářskou polevou (čočka) nebo kouskem čokolády.

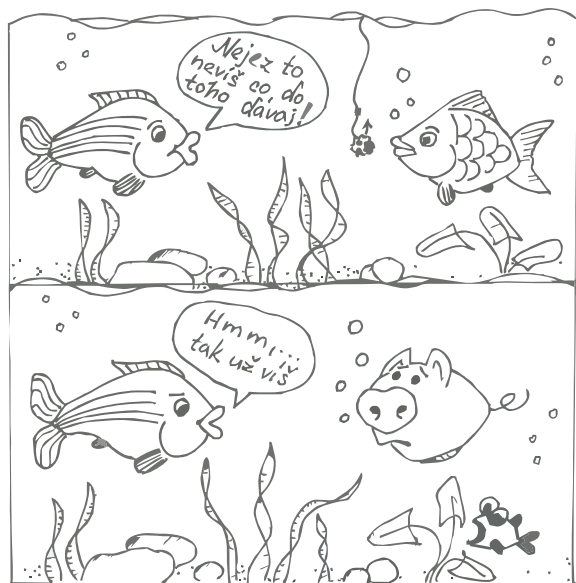
Andrea Blažková

Soutěž - Trubač na cestách

S dobou prázdnin a dovolených souvisí nová Trubačova soutěž. Zašlete na adresu cesky.tesin@caritas.cz fotku z prázdninových cest nebo dovolených, na níž bude zachycen i Trubač a můžete vyhrát některou z věcných cen. Losovat se bude o tři hrníčky a DVD Letopisy Narnie. Spolu s fotografií posílejte své jméno a e-mailovou adresu a také název místa o které se jedná. Podmínkou je, aby bylo z fotografie patrné, že se jedná o výtisk Trubače a alespoň částečná identifikace místa pořízení snímku. Uzávěrka soutěže je 10. 9. 2011. Jména výherců budou zveřejněna v příštím zářijovém čísle.

Soutěž z minulého čísla

Vítězkou mobilního telefonu Samsung - ceny soutěže z minulého Trubače byla vylosována paní Jana Franková, které byla výhra předána. Gratulujeme.



Trubač Charity Český Těšín,
č. 1/11;

vydává Charita Český Těšín,
Hrabinská 17, 737 01 Český
Těšín, IČ: 6033784,

datum vydání 27. 6. 2011;
náklad: 260 ks; evidenční číslo
MK ČR E 20242

Redakční rada: Adéla
Biedravová, Andrea Branná,
Martin Hořínek, Lucie Stonová,
Irena Úradníková

Neoznačené příspěvky a foto-
grafie pochází z archivu Charity
Český Těšín.

Partnery Charity Český Těšín jsou:

