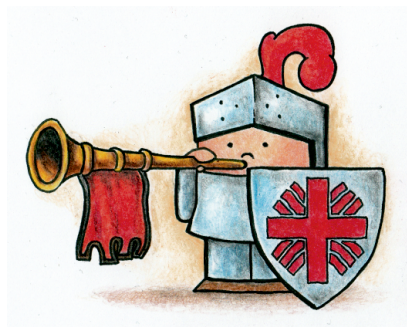


TRUBAČ

CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

č. 4/16

Zima



*Ať Vás kouzlo vánočních svátků
provází po celý rok 2017.*

*Za Charitu Český Těšín
přeje*

Andrea Beličinová
ředitelka



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN



Poděkování za předaný dar

V rámci konání Benefice pod modrým těšínským nebem dne 16. 9. 2016 byl naší organizaci předán finanční dar.

Ředitelka Charity Český Těšín Andrea Beličinová převzala z rukou starosty města Český Těšín Víta Slováčka

finanční dar, který byl slavnostně předán na pódiu v podobě symbolického dárkového šeku. Výše finančního daru činila v době předání 10 000 Kč, přičemž v průběhu večera bylo možné tuto částku zvýšit o příspěvky návštěvníků akce. V konečné fázi byla částka daru navýšena na 11 600 Kč. Celý tento finanční dar je určen pro zkvalitnění služeb Charitního domu pokojného stáří v České Těšíně a jménem zaměstnanců i klientů domova za něj děkujeme.



Veletrh sociálních služeb v Havířově

Na Veletrhu sociálních služeb v Havířově zastupovalo naši organizaci Charitní centrum pro seniory. Dne 20. 9. 2016 se konal na náměstí Republiky v Havířově tradiční 5. ročník Veletrhu sociálních služeb, kterého jsme se zúčastnili a prezentovali služby Charitního centra pro seniory včetně výstavy výrobků našich seniorů.



Pohodlnější přeprava s novou sedačkou

Ke konci měsíce října byla provedena přestavba předního sedadla automobilu, který je určen pro přepravu seniorů a osob se sníženou soběstačností. Tato úprava byla provedena především proto, aby byl umožněn snazší nástup a výstup převážených osob. Díky nové otočné sedačce je nyní nastupování i vystupování snadnější a přesun je pro klienty příjemnější a pohodlnější.

Úprava sedadla byla provedena díky příspěvku z rozhodnutí komise Rady projektu Konto Bariéry Nadace Charty 77.

KontoBariéry



Krajská a národní potravinová sbírka

V podzimních měsících tohoto roku proběhly 2 potravinové sbírky, do kterých se zapojila i Charita Český Těšín. V měsíci říjnu proběhla Krajská potravinová sbírka, do které přispěly 3 školy z Českého Těšína (Albrechtova střední škola, Polské gymnázium a Obchodní akademie) a nemocnice „Sosna“ v Třinci.



V sobotu 12. 11. proběhla Národní potravinová sbírka pod záštitou platformy Byznys pro společnost, Armády spásy a spolupracujících České federace potravinových bank. Během celého dne pracovníci a dobrovolníci Charity oslovovali zákazníky prodejen Kaufland v Karvině a Bohumíně, rozdávali letáčky a vybírali zboží do připravených vozíků. Celkem se podařilo shromáždit přes 1 200 kg zboží (převážně potravin), které pomohou potřebným, především našim klientům.

Poděkování patří všem, kteří se obou sbírek účastnili, rozdávali letáky, balili, třídili, vážili a rozvázeli dary. Za každou sbírkou se skrývá spousta práce a tváří, které nejsou vidět, ale bez nichž by sbírka vůbec neproběhla.

Slavnostní den pro oceněnou kolegyni

Na Novoměstské radnici v Praze převzali dne 15. listopadu diplomy a plakety nejlepší pracovníci sociálních služeb roku 2016 z rukou patronky tohoto ocenění Hany Maciuchové, vyhlásovatelů soutěže Jiřího Horeckého, Renaty Kainráthové a Petra Hašky, náměstkyně ministryně práce a sociálních věcí Petra Krčála a místostarostky Prahy 2 Alexandry Udženiji. Programem provázela Marie Retková.

Celá akce se koná s cílem veřejně vyzdvihnout záslužnou a ne zcela doceněnou práci: „Každá pečovatelka, která dělá svou práci svědomitě, pečlivě a s láskou, si zaslouží naše uznání a obdiv,“ říká Petr Haška, ředitel Diakonie ČCE. „Chceme tímto oceněním upozornit na poslání i zásluhy těchto pracovníků, vyjádřit jim vděčnost a motivovat je k další práci pro ty nejpotřebnější,“ doplňuje Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Za Charitu Český Těšín převzala ocenění naše dlouholetá kolegyně paní Alena Onderková za doprovodu ředitelky a zástupkyně ředitelky Charity.

Ještě jednou gratulujeme!



Žonglování v seniorcentru

Poslední srpnový den proběhl v Charitním centru pro seniory ve Svibici nácvik žonglování pod vedením dobrovolníka p. Ireneusze. Všichni, kdo měli možnost si tuto aktivitu vyzkoušet, museli uznat, že naučit se dobře pracovat s míčky není nic jednoduchého. Vzhledem k tomu, že naši senioři nic nevzdávají a chtějí se této výuce i nadále věnovat, bude zařazena do pravidelného plánu aktivit, a to každé pondělí v týdnu. Žonglování není jen cirkusová atrakce, jak se mnozí domnívají. Svůj úmysl, proč učit naše seniory žonglování vysvětluje p. Ireneusz: „Žonglování je doplňková aktivita k procvičování paměti, kterou již v seniorcentru provozujeme. Při žonglování dochází k rozvíjení spolupráce mezi oběma mozkovými hemisférami a zlepšení koordinace, prostorové orientace a soustředění“. Věříme, že se naši senioři pustí do výuky s vervou a těšíme se na jejich další pokroky v rozvíjení této aktivity.



Pochod seniorů



U příležitosti Mezinárodního dne seniorů byli klienti pozváni ke společnému výslapu městem a jeho okolím. Letos se konal již 10. ročník tohoto pochodu. Na trase dlouhé 3 600 m se muselo projít celkem 5 stanovišť a bylo nutné splnit 2 úkoly. Cílem letošního pochodu byla restaurace Na Statku v Dolních Datyních, kde účastníky čekal drobný dárek s občerstvením. Posezení venku všem zpříjemňovala kapela Trio Seniores a nádherné počasí. Akci organizovala samospráva Městského klubu seniorů města Havířova.

Canisterapie poprvé v seniorcentru

Poslední říjnový týden se ve Svibici uskutečnila první canisterapie. Klienti uvítali fenku Beu se svou paničkou, které již známe z jiných středisek. Ta s nadšením předváděla, co všechno umí a klienti se s radostí zapojovali. Po celou dobu trvání canisterapie panovala dobrá nálada a nadšení. Canisterapie se následně uskutečnila i pro klienty v Havířově. Věříme, že i Bea se svou paničkou budou rády navštěvovat naše Charitní centrum pro seniory a stanou se nezbytnou součástí společně tráveného času.



Výlet seniorů do Kroměříže

Dne 23. 9. 2016 jsme vyrazili společně s klienty Charitního centra pro seniory na plánovaný výlet do Kroměříže. Hned od počátku nám vše vycházelo podle plánu. Přesně v 8.00 hod. jsme vyjeli z Českého Těšína směrem na Havířov, kde již čekali připravení další klienti. Začalo se ukazovat sluníčko a vše nasvědčovalo tomu, že tento den nám počasí opravdu bude přát. Po příjezdu do Kroměříže jsme krátkou procházkou došli k zámku, kde jsme měli sjednanou prohlídkovou trasu Sala terrena, což je 5 bohatě zdobených místností v přízemí zámku, které zajišťují přechod do zahrady. Tuto prohlídku jsme absolvovali všichni společně a poté většina využila možnosti projížďky vláčkem s komentovanou prohlídkou celé zahrady. Zbytek času každý využil individuálně ať již prohlídkou náměstí, občerstvením či případnými nákupy suvenýrů.



Ve stanovenou dobu odjezdu jsme byli všichni na určeném místě a mohli jsme se vydat zpátky domů. V autobuse panovala dobrá nálada, všichni byli s výletem spokojeni a už teď se těšíme na další společně strávený den.

Tento výlet byl podpořen Ministerstvem kultury v rámci projektu Poznáním ke kultuře.



MINISTERSTVO
KULTURY

Mezi další činnosti, které proběhly na střediscích v Českém Těšíně i v Havířově byly přednášky paní Kantorové s názvem: „Jak předcházet civilizačním chorobám“. Klienti se při nich mohli zamyslet nad svou životosprávou, stravováním, případně špatnými návyky, které by bylo vhodné změnit nebo odstranit. Senioři obou měst se také mohli setkat na bowlingu a popovídat si během společné hry. Tyto nepravidelné aktivity zpestřují běžné činnosti, které klientům nabízíme.



Klienti Charitního centra pro seniory z Havířova - Šumbarku vyráží rádi na vycházky do okolí pěknou přírodou, která se nachází za betonovým sídlištěm a tvoří kontrast k této městské části. Nachází se zde nejen rozsáhlé lesy, ale i hezké zástavby rodinných domů s farmou.

Vernisáž a následná výstava v Seniorcentru

Dne 21. 11. 2016 se uskutečnila vernisáž výtvarných děl klientů Charitního centra pro seniory, kteří absolvovali výtvarné kurzy pod vedením malíře Josefa Dronga. Vernisáž byla zahájena po půl desáté dopolední přivítáním z úst vedoucího a ředitelky Charity Český Těšín. Poté přišel na řadu krátký kulturní program, který sestával z tance, hry na harmoniku a recitace, následovaný krátkým projevem malíře Josefa Dronga. Ten vyjádřil potěšení nad tím, že může předávat své zkušenosti nadšencům z řad našich klientů a popřál jim hodně radosti z tvůrčí činnosti: „Děkuji také organizaci Charita Český Těšín za uskutečnění tohoto počínu a těším se na příští setkávání. Děkuji všem účastníkům za snahu a odvalu a všem, kdo si poděkování zaslouží.“ Pan Tadeáš Niemczyk, který byl jedním z absolventů kurzu, shrnul své pocity těmito slovy: „Po absolvování kurzu jsem si jednoznačně rozšířil obzory a mám teď jiný pohled na umění jako takové.“



Za podporu těchto kurzů, které pomáhají seniorům vzbudit touhu poznávat a zdokonalovat sebe sama, děkujeme Ministerstvu kultury České republiky.



Podzimní zábava v Charitním centru pro seniory

V posledním listopadovém týdnu se konala podzimní zábava společná pro klienty obou našich center (Český Těšín a Havířov). Zábavu zahájil vedoucí centra. Zaměstnankyně Charitního bazárku poskytla informace o fungování této služby a zodpověděla dotazy klientů.

Poté již přišla na řadu hudební skupina Trio seniores, která celé odpoledne a večer hrála k poslechu i tanci. Hudební produkci prokládala vtipným vyprávěním a dobrá nálada panovala v celém sále. Aby účastníci zábavy měli dostatek sil do dalšího tance, byla jim servírována chutná večeře včetně sladkého zákusku.



Příjemné setkání klientů obou našich center bylo vydařené a budeme se snažit i nadále organizovat akce, které obě naše centra propojují a umožňují seniorům navazování nových přátelství.

Divadelní představení

V listopadovém pátečním odpoledni jsme s klienty využili pozvánky na divadelní představení v Komorní Lhotce. Divadlo se konalo v kulturním domě a neslo název 1+1=3. Hrál v něm 10 amatérských herců z ochotnického divadla PZKO Komorní Lhotka.

Představení bylo velice pěkné a klienti si ho náramně užili. S úsměvem na tváři se vraceli zpátky k nám do domova.



Den otevřených dveří s výstavou



Na počátku adventu se uskutečnil Den otevřených dveří spojený s výstavou výrobků.

Zájemci měli možnost prohlédnout si celé zařízení v doprovodu personálu a v jídelně domova byla možnost podívat se na vánoční výstavu výrobků uživatelů, kterou jsme navodili adventní čas.



Pravidelné canisterapie

V domově probíhají každý měsíc pravidelné canisterapie, které vede paní Barbara s fenkou Beou. Za pěkného počasí bývala skupinová canisterapie venku za altánkem. Nyní v době podzimního počasí se tato terapie přesunula do prostor zařízení a bývá často individuální. Celou canisterapii vždy provází dobrá nálada a spokojenost a návštěva klientům rozzáří celý den.

Mikuláš s čertem a andělem v Hnojníku

Dne 8. 12. navštívili Charitní dům pro seniory v Hnojníku Mikuláš, čert a anděl. Pro všechny to bylo velké překvapení, hlavně pro naše nové uživatele. Čertík dělal trochu rámus a postrašil. Mikuláš něžně hladil a rozdával dárečky. A anděl? Ten každého jen chválil. Nechyběly říkanky, písničky a modlitba.



Podzimní návštěvy Montessori školičky

Montessori školička se přestěhovala, takže pro děti z Charitního domu pro matky v tísni představuje návštěva školičky i menší výlet autobusem.

V září děti ochutnávaly podzimní ovoce (švestky, jablka, hrušky). Podle obrázků přiřazovaly k ovoci názvy a potom se zavřenýma očima poznávaly ovoce podle chuti. Po ochutnávce si vybarvovaly obrázky, u čehož jim vyhládlo, tak přišla řada na odpolední svačinku. Po ní pracovali s geometrickými tyčemi podle obrázků.

V říjnu se opět dozvěděly spoustu zajímavých informací. Zejména je zaujalo povídání o tažných ptácích, kteří v období příchodu podzimu odlétají přečkat zimu na jih do krajín, kde je teplo a dostatek potravy. Poté následovalo vyprávění o listnatém lese na podzim a společná diskuze o tom, která zvířátka v něm potkáme a jaké zde rostou houby. A aby nezůstalo jen u povídání, došlo i na výrobu papírového ježka s použitím vodových barev, nůžek a lepidla. Vše bylo obohaceno sladkou svačinkou, ovocem a lízátkem s motivem Halloweenu. Pobyt ve školičce byl zakončen společným zpíváním za doprovodu bubínku,



kteří si mohly všechny děti vyzkoušet. Děti odcházely moc spokojené, plné nových informací a pyšné na své výrobky, které se jim moc povedly.

V listopadové školičce se děti věnovaly hlavně poznávání podzimního listí. Poznávaly, z čeho se list skládá a malováním voskovou pastelkou na papír, pod který tento list umístily, viděly jeho žilky. Pak přiřazovaly různé druhy listů k obrázkům. Také si vytvořily svůj vlastní list z papíru a speciální směsi z

pěny na holení a barvy. Ještě byl i čas na práci s písmenky a skládání obrázku vývoje narození holčičky až do stádia babičky.

Tvoření triček v Charitním domě pro matky v tísni

Maminky tvořily společně s dětmi trička v rámci upevňování vazeb matka - dítě. Tvoření bylo věnováno jedno odpoledne a konečné výtvořby byly moc povedené a celé tvoření provázela dobrá nálada.



Vaření maminek z Charitního domu pro matky v tísni

Na konci listopadu se opět klientky Charitního domu pro matky v tísni za asistence pracovnic pustily do společného vaření. Tentokrát se rozhodly pro složitější recept - pečenou kachnu s dušeným kysaným zelím a bramborový i houskový knedlík. Při vaření využily suroviny z potravinové banky a z potravinové sbírky.

Víkend na Hrádku

V rámci upevňování emoční vazby matka – dítě a v rámci vzdělávací aktivizace klientek proběhl ve dnech 8. 10. - 9. 10. 2016 víkendový pobyt na horské chatě Hrádek. Pobytu se zúčastnilo pět klientek se svými dětmi. Čtyři klientky Charitního domu pro matky v tísní a klientka následné služby tj. Charitní sociální rehabilitace, která také „prošla“ Charitním domem pro matky v tísní a nyní bydlí ve startovacím bytě Charity Český Těšín. V rámci programu byla pro klientky zajištěna přednáška, kterou připravil vedoucí Charitního střediska Maják a týkala se zdravého životního stylu a návykových látek. Maminky se dozvěděly zajímavé informace. Děti se v této době, pod dohledem pracovník Charitního domu pro matky v tísní, věnovaly



výrobě zvířátek z brambor. Aktivita se jim moc líbila a s radostí se všechny zapojily. Po přednášce měly maminky možnost si společně s dětmi vytvořit ve výtvarné dílně barevné tričko. Večer proběhl diskuzní kroužek, kdy si mohly klientky s pracovníci prodiskutovat různá témata týkající se např. výchovy dětí. Zajímavé bylo i další tvoření, kdy si klientky měly možnost pomalovat a vytvořit tašku. Druhý den proběhla společná tematická procházka, sbíralo se listí a

různé plody (šípky, žaludy, jeřabiny), které si maminky odvezly s sebou a využijí je k tvorbě podzimních aranžmá. Během společné procházky učily pracovnice děti, ale i maminky poznávat stromy, keře, probíhala také živá diskuze o ročních obdobích. Pobyt splnil svůj účel. Klientky se zde věnovaly svým dětem, byly v krásné přírodě, měly zajištěnou plnohodnotnou stravu, také měly možnost si něco vytvořit a zároveň získat i nové vědomosti a znalosti.

„Podpořeno z programu Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové“

Mikuláš na Domečku

Dne 5. 12. večer přišel do Charitního domu pro matky v tísní Mikuláš s hodným andělem a trochu zlobivým čertem. Děti se bály, plakaly, ale nakonec řekly Mikuláši pěkné básničky a i s čertem, který si chtěl některé děti odnést v pytlí, se vyfotily. Za odvahu dostaly různé sladkosti. Po odchodu Mikuláše a čerta, až opadl strach, tak si děti užily diskotéku a snědly si dobroty, které jim maminky napekly. Chtěli bychom poděkovat naší dlouholeté sponzorce paní Kiszové, která pro děti nachystala krásné balíčky plné sladkostí.



Rozloučení s létem v Charitním domě pokojného stáří

Na konci měsíce září jsme jako již tradičně zorganizovali pro naše klienty a jejich blízké společné posezení spojené s grilováním. Počasí ten den nebylo vyložené slunečné, ale vcelku příznivá teplota a bezvětrí nám umožnili strávit celé odpoledne venku na zahradě. Grilované maso vonělo celou zahradou, na stolech byla spousta dalších dobrot, které přinesli příchozí. O zábavu se postarali nadšení muzikanti z Charitního centra pro seniory, jejichž veselé písničky doplňovala harmonika. Všichni jsme si společně celé odpoledne užili.



Vzpomínání v Charitním domě pokojného stáří

Dušíčkové období, které zrovna teď prožíváme, je nejen o vyčištění, vzorně upraveném a nazdobeném hrobě, ale hlavně o vzpomínce na naše blízké, kteří již nemohou být mezi námi. I v Charitním domě pokojného stáří jsme zavedli tradici a již 2. rokem jsme tak vzpomenu na zesnulé klienty. Páteční mši, která bývá pravidelně v domově, jsme tímto obměnili a vzpomenu tak jmenovitě na naše klienty, kteří nás v tomto roce opustili. Při čtení jmen panem Drobiszem, jsme mohli okem spočinout na tvářích zesnulých klientek, které se na nás z fotek dívaly a mohli jsme tak ještě jednou zavzpomínat, co vše jsme spolu na domově prožili. Otec Andrej vedl krásnou bohoslužbu a my se mohli zaposlouchat do jeho milých slov. Tichou vzpomínkou a modlitbou jsme uctili jejich památku a rozloučili se tak. Děkujeme tímto i sestře Kateřině za hezkou spolupráci.



Přednáška se zdravotní tematikou v Domě pokojného stáří

V nepravidelných intervalech se v Charitním domě pokojného stáří setkáváme s RNDr. Evou Holubovou, která nám tentokrát z okruhu svých přednášek nabídla téma „Chřipka“. V těchto chladných dnech je to více než aktuální téma a proto se klienti na přednášku velice těšili. Seznámili se s celou historií této nemoci. V podstatě od jejího vzniku a prvních příznaků, které lidé v prvopočátcích objevovali až k dnešní moderní medicíně, očkovacím vakcínám a důležitosti očkování zvláště u seniorů.

Po přednášce byl dán prostor otázkám a odpovědím. Samotný závěr setkání zpestřilo předání dárkových balíčků od firmy NaturProdukt z rukou přednášející.



Škola navštívila Kometu

Dne 20. 10. 2016 zavítali do Charitního střediska „Kometa“ žáci 6. tříd základní školy U Lesa Karviná, kteří nás oslovili, zda by mohli navštívit, v rámci projektového dne, naše středisko. Žáci 6. třídy přišli se svým třídním učitelem. Představili jsme se jim kdo jsme, co obnáší práce, kterou vykonáváme a jaké je naše poslání. Prohlídli si celé středisko, podívali se, co zde máme, co nabízíme, a potom jsme si povídali o tom, co dnešní děti a mladé lidi zajímá, co je baví, a co od života čekají. A aby to nebylo jenom o povídání, připravili jsme také pro děti nějaké společné aktivity, kde si mohly vyzkoušet vzájemnou spolupráci.



Dušičky nebo Halloween?

Právě na toto téma jsme si povídali s dětmi v Charitním středisku „Kometa“. Nejprve jsme se ptali dětí, co si myslí, že jsou „dušičky“ a co je halloween, jestli je v tom nějaký rozdíl. Povídali jsme si odkud se tyto dva různé svátky berou, jak a proč se slaví. Děti vyprávěly o akcích, které pro ně pořádají školy, různé strašidelné lampionové průvody, halloweenské dny ve škole apod. Ale také mnozí prozradili, že byli nebo půjdou se svými rodiči nebo prarodiči na hřbitov zapálit svíčku. Ať tak, či tak, je moc hezké, když v tyto dny vzpomínáme na ty, které jsme měli rádi, a už nejsou mezi námi.



Celá Kometa čte dětem

Také my v Charitním středisku „Kometa“ jsme se s dětmi zapojili do projektu „Celé Česko čte dětem“. Pravidelně nepravidelně několikrát za měsíc dětem v Kometě čteme z knížky, kterou si samy vyberou. V rámci tohoto projektu jsme v Kometě zřídili i malou knihovničku, kde si děti mohou knížky půjčovat i domů.

Za každou půjčenou a přečtenou knížku pak dostávají body. I zde v Kometě se najdou děti, které mají rády knihy a čtení je pro ně zábava.



Perníčkování v Kometě



Ať chceme nebo ne, Vánoce už se blíží, všichni se na ně moc těšíme, a nejvíce asi děti z Charitního střediska „Kometa“. Proto jsme se už pomalu začali na Vánoce připravovat tím, že jsme společně napekli perníčky. Po vychladnutí si děti perníčky samy nazdobily. Nakonec, když bylo vše hotovo, by si je nejraději hned snědly, ale stejně jako se musí čekat na Vánoce, tak si děti musí počkat na perníčky, až pěkně změknou.

Charitní dům pro matky v tísní

Rok 2016 – 20 let našeho fungování.

Jsmo zde stále pro ty, co to potřebují. Rok od roku své služby zdokonalujeme a nabízíme to, co je zrovna potřeba. Letos to byly zejména potraviny nejen z potravinových sbírek, ale i z projektu MPSV Fead – potravinová a materiální pomoc nejchudším osobám, určená nejen pro naše maminky, ale i pro rodiny z „venku“. Za rok 2016 prošlo Charitním domem pro matky v tísní 34 klientek a 35 dětí.



Zaměstnankyně Charitního domu pro matky v tísní odpověděly na otázky, které nejvíce zajímají veřejnost, abychom trochu přiblížili život v zařízení.

1. Jaké klientky u Vás nejčastěji bydlí? Musí něco splňovat, abyste je přijali?

Nejčastěji u nás bydlí matky s dětmi a těhotné ženy. Klientkami jsou ženy bez přístřeší, které se ocitly prakticky na ulici. Dále to bývají ženy, které jsou ohroženy domácím násilím nebo řeší jinou tíživou sociální situaci.

2. Co jim nabízíte?

Nabízíme: ubytování, pomoc při zajištění stravy, pomoc při uplatňování práv, pomoc při obstarávání osobních záležitostí, téměř domácí prostředí vhodné k výchově a péči o děti.

3. Mají u Vás také nějaké povinnosti? Nebo nemusí nic dělat a jsou u Vás jen ubytované?

Ano, mají tady povinnosti např.: vykonávat běžné činnosti – pořádek, střídají se v úklidech společných prostor. Musí se řádně starat o děti, mít vyřízené doklady i sociální dávky.

4. Mohou klientky kdykoliv odejít?

Klientky mohou ze zařízení odejít kdykoliv, odchody však mají svá pravidla, která jsou uvedena v Domácím řádu.

5. Za jakých podmínek mohou ukončit smlouvu?

Klientky mohou smlouvu kdykoliv ukončit bez udání důvodu.

6. Co mohou dělat, když se jim něco nelíbí?

Klientky mají k dispozici schránku stížností. Tato je anonymní. Mohou podat i ústní stížnost, nebo připomínku či podnět kterémukoliv pracovníkovi CHDM.

7. Jak dlouho mohou v zařízení pobývat a co se s nimi děje po uplynutí této maximální doby?

Ubytování je poskytnuto zpravidla na dobu nepřevyšující 1 rok. Individuálně podle potřeby může být pobyt prodloužen. Klientky odchází buď na startovací byty, do jiného azylového domu, do přiděleného městského bytu, do nájemního bydlení, apod.

Tři králové

Mudrci z Východu, tradičně označovaní jako Tři králové, jsou postavy z Matoušova evangelia, které navštívily Ježíše krátce po jeho narození v Betlémě a přinesly mu dary: zlato, kadidlo a myrhu. Upřesnění, že byli tři, že to byli králové a jejich jména, nejčastěji Kašpar, Melichar a Baltazar, přinesla až pozdější tradice, v Novém zákoně se tyto údaje nevyskytují. V západní liturgické tradici je svátek Tří králů ztotožněn se slavností Zjevení Páně a církev jej na Západě i Východě slaví 6. ledna. Tento svátek je svou podstatou totožný se slavností Narození Páně, je dvanáctým dnem Vánoc a fakticky jím Vánoce vrcholí a končí. Svátek Tří králů upomíná na okamžik, kdy se Kristus zjevuje nejen izraelskému národu, ale všem; dává se rozpoznat jako král všech, které zastupují mudrcové z daleka.



Když se narodil Ježíš v judském Betlémě za dnů krále Heroda, hle, mudrci od východu se objevili v Jeruzalémě a ptali se: „Kde je ten právě narozený král Židů? Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit.“

V evangeliu podle Matouše se dále vypráví, jak se jich král Herodes vyptával na hvězdu a poslal je do Betléma, aby mu pak oznámili, kde se dítě nachází. Hvězda jim pak ukazovala cestu až k domu, kde byl Ježíš s Marií, poklonili se mu a předali dary. Mudrci pak na pokyn ve snu odcestovali a místo Herodovi neoznámili. Herodes se rozlítil a protože se obával svého postavení po narození Mesiáše-krále židů, nechal usmrtit všechny chlapce do věku dvou let. Josef však předtím na pokyn ve snu vzal Ježíše a Marii a utekli do Egypta.

V katolických zemích se o svátku Zjevení Páně (6. ledna) píše posvěcenou křídou na dveře domů a chlévů zkratka K + M + B + nebo latinský ekvivalent C + M + B + (nebo + C + M + B +) jako formule požehnání. Původní text zní Christus mansionem benedicat – Kristus ať obydlí žehná, ať Kristus požehná tomuto příbytku (po celý rok – proto se za třetí křížek píše letopočet). Tři křížky symbolizují Nejsvětější Trojici, tj. Otce, Syna a Ducha Svatého. Nejsou to tedy znaménka „plus“ mezi iniciálami.



Tříkrálová sbírka se blíží

Charita Česká republika i v letošním roce pořádá dobročinnou akci zvanou Tříkrálová sbírka, kterou ve Vaší farnosti realizuje Charita Český Těšín. Sběrka se uskuteční prvních čtrnáct dní v novém roce a je největší dobrovolnickou akcí u nás. Její výtěžek je určen na pomoc handicapovaným a nemocným osobám, matkám s dětmi v tísní, seniorům a dalším jinak znevýhodněným skupinám lidí, a to zejména v regionech, ve kterých sbírka probíhá. Podle standardních pravidel se 65 % výnosu sbírky vrací zpět charitám, které finanční prostředky od dárců získaly, zbytek připadá na podporu projektů Diecézní charity ostravsko-opavské, projektů Charity Česká republika a na humanitární pomoc do zahraničí.

Vybrané peněžní prostředky jsou vždy použity na konkrétní, předem daný účel.

Tentokrát bychom rádi získané finanční prostředky použili na:

- nákup nových automobilů pro přepravu seniorů a osob se sníženou soběstačností, pro přepravu pečovatelek a ošetřovatelek ke klientům a pro rozvoz obědů
- nákup nových skříní pro klienty Charitního domu pokojného stáří
- doplnění zařízení Charitního bazárku o další stojany na oděvy
- obnovení zastaralého vybavení nízkoprahového zařízení pro děti a mládež „Kometa“ a také nákup stolních her, sportovního náčiní, výtvarných potřeb a knih k rozvíjení aktivit pro děti
- podporu preventivních programů pro 1. stupeň ZŠ realizovaných Charitním střediskem „Maják“
- realizaci výměny nevyhovujících dveří v Charitním domě pro matky v tísní
- úpravu vstupu elektronickým vstupním systémem a dovybavení interiéru konzultační místnosti nábytkem v Charitní poradně
- nákup 3 kusů notebooků k organizování kurzů pro klienty Charitní rehabilitace a k umožnění volného přístupu klientů k internetu (např. k vyhledávání volných pracovních míst, aj.)
- nákup nových „termopřepravek“ a gastronomů pro rozvoz stravy klientům
- podporu „senior taxi“ pro přepravu klientů k lékařům, na úřady a nákupy
- nákup pomůcek k aktivitám pro klienty Charitního centra pro seniory.

Hledáme dobrovolníky

V lednu 2017 proběhne již osmnáctý ročník Tříkrálové sbírky. Díky spolupráci škol, dobrovolníků a zaměstnanců Charity ČR vyjdou opět do ulic tisíce kolednických skupinek. Hlavním smyslem Tříkrálové sbírky je především předat přání pokoje v začínajícím roce a umožnit lidem, aby se mohli podílet na rozvoji charitního díla a pomoci potřebným v místech, kde žijí.



Skupinka Tří králů nosí lidem radostnou zvěst o narození Krista, obdarovává je drobnou pozorností a zpěvem tříkrálové koledy. Do úředně zapečetěné kasičky, opatřené charitním červenobílým logem, vybírají koledníci dobrovolný finanční příspěvek. Vedoucím takové skupinky musí být dospělá osoba vybavená průkazem koledníka a občanským průkazem.

Ačkoliv se může zdát, že Tříkrálová sbírka je ještě daleko, přípravy jsou již v plném proudu. V případě zájmu zúčastnit se koledování se obraťte na emailovou adresu pr@ceskytesin.charita.cz nebo na tel. 605 205 638.

Všem dárcům, koledníkům a těm, kdo se podílí na realizaci Tříkrálové sbírky a společně tak vytvářejí krásnou tradici děkujeme za pomoc a podporu, bez níž bychom nemohli naplňovat své poslání, kterým je pomoc bližním v jakékoli nouzi.





Netradiční vánoční bramborové a jiné saláty

Vánoce pomalu klepou na dveře, všichni již pečou cukroví a přemýšlejí, co dobrého si uvaří na štědrovečerní večeři. Samozřejmě všichni máme rádi tradice a vítězí kapr s bramborovým salátem,

ale mohli bychom letos trochu zaexperimentovat a místo klasického bramborového salátu zkusit jiný, anebo udělat salátů více. Možná si z těchto pár receptů vyberete svého nového favorita.

Bramborový salát s nivou

500g brambor, 2 natvrdo uvařená vejce, 150 g nivy, 1 ks cibule, 1 ks, kysaná smetana, 3 lžíce hořčice, 4 lžíce majonézy, petržel.

Brambory oloupeme, nakrájíme na větší kostky a v osolené vodě uvaříme, cibuli nakrájíme na proužky, nivu rozdrobíme, vajíčka na větší kousky, petržel nasekat. Smícháme kysanou smetanu, majonézu, hořčici, vmícháme do salátu a hned podáváme.

Salát s kysaným zelím

500 g brambor, 150 g kysaného zelí, 1 cibule, nakládané žampiony, trochu černých oliv, 100 g šunky, 1 hermelín, kelímek zakysané smetany, nebo půl napůl s majonézou, česnek, sůl, pepř.

Uvařené brambory nakrájíme na malé kostičky, přidáme vymačkané najemno nakrájené zelí, posekanou cibuli, nakrájené olivy a žampiony, nastrouháme hermelín, šunku nakrájíme na tenké nudličky, smícháme, vmícháme kysanou smetanu s majonézou, česnek, sůl, pepř a necháme uležet.

Bramborový salát s jablky a rajčaty

500 g brambor, 2 ks jablek, 2 ks rajčat, 1 červená paprika, půl sklenky zavařeného celeru, nebo uvařená půlka celeru, asi 1dcl zeleninového vývaru, hrst petržele, olivový olej, sůl, pepř, půl citronu.

Brambory nakrájíme na kolečka, oloupaná jablka nadrobno, rajčata na kostičky, papriku na nudličky, celer na kostičky, smícháme, zalijeme vývarem, olej rozmícháme s pepřem a solí a vmícháme do salátu, nakonec přidáme nasekanou petržel a trochu citronové šťávy. Necháme rozležet do druhého dne.



Salát z červeného zelí s kukuřicí

1 sklenka červeného sterilovaného zelí, 1 plechovka kukuřice, 200 g junioru, 1 tatarka, sůl, pepř. Smícháme dohromady, junior nakrájíme na tenké proužky, vmícháme, dochutíme.

Rychlý salát z čínského zelí

1 čínské zelí, 1 plechovka ananasu kostek, sůl, pepř.

Zelí nakrájíme najemno, vmícháme ananas i se šťávou, dochutíme, vychladíme.

Dobrou chuť!

Rok 2017 s pocitem bezpečí a jistoty, to je náš cíl!

Celý prosinec a leden můžete přispívat na náš projekt, který vybrala k podpoře Nadace Antonika Simony Krainové.

Jedná se o projekt, který zajistí dostatek finančních prostředků na nákup signalizačních zařízení pro klienty Charitního domu pro seniory v Hnojníku, kteří tím získají tolik potřebnou jistotu, že kamkoli přijdou, budou si moci v nouzi přivolat pomoc. Umožní jim tak bezstarostný pohyb v celém areálu zařízení.

Přispět můžete na účet zřízený Nadací Antonika Simony Krainové - 5266/5500, VS 001



Děkujeme Vám!



Moravskoslezský
kraj



ČESKÝ TĚŠÍN



MINISTERSTVO
KULTURY



Výbor dobré vůle
Nadace Olgy Havlové

K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

Trubač Charity Český Těšín, č. 4/16; vydává Charita Český Těšín, Mírová 8, 737 01 Český Těšín, IČ: 60337842, datum vydání 20. 12. 2016; náklad: 410 ks; evidenční číslo MK ČR E 20242; redakce: Kamila Malyszová, Andrea Branná. Neoznačené příspěvky a fotografie pochází z archívu Charity Český Těšín.