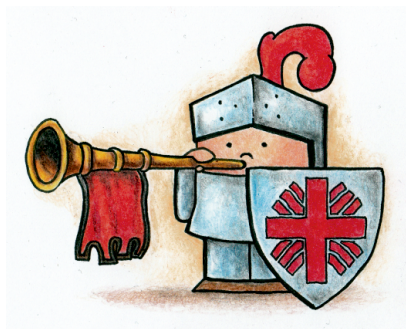


TRUBAČ

CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

Č. 1/17



Jaro

Příroda se probouzí, noci se zkracují a dny prodlužují. První jarní paprsky slunce hladí ještě zmrzlé větve stromů, zatímco horské bystřiny a potůčky jsou už plné života, lemované bílými hlavičkami sněženek. Vše ožívá.

Místo šedé zimy nás budí paprsky nesmělého sluníčka. Brzy bude všude okolo plno krásných barev a vůní. Tolik krásy, kolik skýtá jarní květ stromů, něžně zelené stráně a ptačí trylkování, je neustálým námětem k zamyšlení a údivu. Lidé zlákáni touto kouzelnou mocí jara procitají ze zimní ztuhlosti, jsou usměvaví a vyráží do přírody nasát nových sil.

S příchodem jarních dnů přivítáme návrat ptáků z dalekých krajů, narození mláďat, nové začátky.....blíží se Velikonoce, které oslavují znovuzrození, obrodu, radost.

My v Charitě Český Těšín také vítáme společně s příchodem jara novou paní ředitelku, kterou je od 1.3.2017 Ing. Monika Klimková.

Přejeme jí, aby se v naší organizaci cítila dobře, neopouštělo ji nadšení, a aby její práce byla protkána pracovními úspěchy.

V tomto vydání Trubače se poohlédneme zpět za úspěšnou Tříkrálovou sbírkou a událostmi na střediscích. Zaměříme se ale také na postní dobu předvelikonoční, opět Vás blíže seznámíme s jedním z našich středisek a klientky Charitního domu pro matky v tísni se s Vámi podělí o recepty.



Přejeme Vám příjemné čtení a prosluněné nadcházející jarní dny plné dobré nálady a pozitivní energie.

pracovníci CHČT



Tříkrálové koledování skončilo, pokladničky jsou rozpečeteny

Český Těšín - Pracovníci Charity Český Těšín dokončili rozpečetování pokladniček, s nimiž charitní koledníci koledovali v rámci celonárodní Tříkrálové sbírky. Výnos koledování českotěšínské Charity je o 54 tisíc nižší než v roce minulém a letošní sbírka je srovnatelná se sbírkou předloňskou. Celorepublikově byl ale tento ročník sbírky rekordní s celkovým výnosem 100 307 789 Kč, v naší ostravsko-opavské diecézi byl také překonán loňský výnos koledování a celková částka činí 15 682 874 Kč.

V období prvních 15 dní měsíce ledna navštěvovali již tradičně naše domovy tříkráloví koledníci, přinášející koledu a přání požehnaného roku 2017. „Dne 27. 1. 2017 byly na obecních a městských úřadech rozpečetěny poslední pokladničky. Z celkem 210 pokladniček činí výnos koledování letošní Tříkrálové sbírky celkem 929 917,- Kč,“ sděluje jedna z koordinátorek sbírky za Charitu Český Těšín Kamila Malyszová a dodává: „Vybraná částka je o něco nižší než v minulém roce, ale v žádném případě nepociťujeme zklamání. Jsme vděční za každý dar a vážíme si každé pomoci. Tříkrálová sbírka pro nás neznamená jen získávání peněz, ale i šíření požehnaní a všeho dobrého do nového roku.“

V některých obcích zaznamenali charitní pracovníci nárůst vykoledované částky, jinde došlo k poklesu. Tradičně se charitním koledníkům dařilo v Českém Těšíně, Těrlicku a na Hnojnicku. Překvapivý byl nárůst vykoledované částky v Karvině, Dolních Tošanovicích a Soběšovicích.

„V letošním roce jsme zapečetili celkem 210 pokladniček. Ne všechny ale byly nakonec využity. To není nic neobvyklého, tato situace se stává každoročně. Nicméně letos bylo prázdných pokladniček o něco více, některé skupinky koledníků nám vypadly, což nás mrzí. Toto bylo způsobeno především počasím, kdy byly opravdu tuhé mrazy a mnoho koledníků onemocnělo. Určitě se ale budeme snažit do příští sbírky stále oslovovat veřejnost a kontaktovat případné nové koledníky, abychom zaplnili co nejvíce pokladniček a prázdných zůstávalo co nejméně“, vysvětluje spolková koordinátorka Lucie Richterová.

„Jménem Charity Český Těšín srdečně děkuji všem, kteří se na Tříkrálové sbírce 2017 podíleli. Veliký dík patří všem dárcům za štědré přijetí charitních koledníků, organizátorům za jejich pomoc se zabezpečením sbírky a zejména všem malým i velkým koledníkům, bez nichž by sbírka nebyla možná,“ děkuje ředitelka Charity Český Těšín Andrea Beličinová.

Kompletní výsledky sbírky, stejně jako výčet schválených záměrů, ke kterým bude sbírka využita, jsou k dispozici na webových stránkách Charity Český Těšín – www.ceskytesin.caritas.cz.

Tříkráloví koledníci na úřadech měst a obcí

V pátek 6. 1. 2017 ředitelka Charity Český Těšín v doprovodu koledníků navštívila městský úřad Český Těšín, magistrát města Havířova a další obecní úřady v okolí. V koledování společně pokračovali na dalších obecních úřadech v působnosti českotěšínské Charity ve středu 9. 1. 2017. Všude se setkali s vřelým přijetím a pozitivní náladou. I přes velké mrazy koledníci neztráceli energii, v každé navštívené kanceláři vždy poctivě odezpívali známou koledu, a na dveře napsali symboly požehnání.



Tříkrálový punč na náměstí

V rámci Tříkrálové sbírky jsme tento rok poprvé dne 6. 1. 2017 zorganizovali akci s názvem Tříkrálový punč. Po celý den jsme ve stánku na náměstí ČSA v Českém Těšíně nabízeli kolemjdoucím horký punč a perníčky vyrobené klientkami Charitního domu pro matky v tísní. Punč jsme nalévali do kelímků, které pro nás vyzdobily šikovné děti z Mateřské školky v Koňákově.

Za příspěvky děkujeme a věříme, že by se Tříkrálový punč mohl stát tradiční akcí, na kterou se budou obyvatelé Českého Těšína těšit.



Setkání koledníků Tříkrálové sbírky a poděkování

Dne 26. 1. 2017 se uskutečnilo za účasti koordinátorek Tříkrálové sbírky setkání koledníků na faře v Českém Těšíně. Po usazení proběhlo uvítání a poděkování za pomoc, a zejména ocenění jejich koledování v mrazivých dnech. Sestra Helena uvítání zpestřila krátkou společnou modlitbou. Poté byla zahájena diskuze, kdy každý dostal prostor ke sdělení poznatků a zážitků z koledování. Všechny obdržené cenné informace pro nás budou důležitým podnětem při organizaci další sbírky. Dne 4. 2. 2017 se konalo pro koledníky filmové představení v Českém Těšíně, Karvině a Těrlicku jako již tradičně zpestřené tombolou, ve které byly ceny pro děti i dospělé. Hlavní dětskou cenou byl tablet a vylosovaní dospělí obdrželi nákupní poukázky. Film Anděl Páně 2 všechny pobavil a bylo jasné, že byl dobrou volbou.

CHARITNÍ CENTRUM PRO SENIORY VE SVIBICI**Exkurze seniorů do tiskárny Finidr**

Ještě na samém konci roku 2016 se 18 klientů Charitního centra pro seniory zúčastnilo exkurze do tiskárny Finidr, která se nachází v Českém Těšíně. Hned v úvodu byli senioři rozděleni do dvou skupin a každá z nich byla svěřena svému průvodci. Vzhledem k tomu, že taková možnost, jako je vidět zblízka výrobu a veškeré provozy tiskárny, je ojedinělá a ne zcela běžná, všichni účastníci exkurze vše pečlivě sledovali s velkým zaujetím. Dozvěděli se spoustu zajímavostí o celé firmě, např. to, že v ní pracuje 500 zaměstnanců v nepřetržitém provozu, že až 80 % knihtisku je určeno na vývoz do zahraničí a pouze 20 % zůstává pro tuzemský trh. Na konci prohlídky obdrželi všichni účastníci papírový blok s propiskou. Bylo to velice zajímavé, společně strávené dopoledne. Jsme rádi, že naši klienti projevují zájem o nové poznatky. Svými dotazy v průběhu exkurze nás přesvědčili, že je spousta věcí, které je upřímně zajímaví, a budeme se snažit je i nadále podporovat v získávání nových zážitků a informací.

Návštěva výstavy Atlas ptáků neobyčejných v Havířově

Jako první návštěvnice byly v tomto roce klientky z Charitního centra pro seniory v Havířově na výstavě ATLAS PTÁKŮ NEOBYČEJNÝCH. Výstava se konala v Havířově v muzeu Musaion a seznámila klientky s vývojem vztahu člověka ke zvířatům od prvobytně pospolné společnosti do současnosti, i s některými druhy ptáků vyhynulých v průběhu vývoje živočišných druhů. Také s druhy vyhynulými v důsledku lidské činnosti (změna prostředí, zavlečení nepůvodních organismů, záměrné vybičení). Výstava popisuje jednotlivé druhy ptáků, které ovlivnily lidskou fantazii v mýtech, pověrách,

byly předlohami pro souhvězdí, božstva, staly se symboly různých vlastností, byly převzaty jako znaky na erby atd.

Výstava je doplněna preparáty a modely - např. doda

mauricijského, obří nohy ptáka Noha, ptačí totem, obří vejce nebo popel ptáka Fénixe. A protože klientky byly v novém roce prvními návštěvnicemi, jako dárek dostaly do centra dvě zajímavé publikace, a také měly možnost napsat do knihy návštěvníků děkovný zápis jako první v roce 2017.



CHARITNÍ CENTRUM PRO SENIORY VE SVIBICI**Valentýnský ples**

Dne 16. 2. 2017 uspořádali zaměstnanci Charitního centra pro seniory pro své klienty Valentýnský ples. Před druhou hodinou odpolední se začali scházet klienti a usedali k nazdobeným stolům. Tak, jak byly nazdobené stoly, tak i naši klienti přicházeli ve společenském oblečení, mnozí si opravdu nechali záležet, a bylo vidět, že se na tuto společnou akci dopředu připravovali. Začátek jako již tradičně odstartoval vedoucí centra krátkým přivítáním a zaměstnankyně Charitního domu pro matky v tísni informovala zúčastněné o provozu této služby, přiblížila život v domě a principy fungování. Celé odpoledne provázela hudba k poslechu i tanci, byla vylosována tombola, hrály se společenské hry a vedly družné hovory. Bylo hezké pozorovat, jak jsou klienti centra spokojeni, dobře se baví a jsou šťastní. Samozřejmě nechyběla chutná večeře a zákusek, aby elán a síly do tance i k hrám vydržely seniorům až do konce plesu.

**Zdravotní přednáška**

V obou Charitních centrech pro seniory v Českém Těšíně a v Havířově proběhly minulý týden přednášky p. Kantorové o srdečních onemocněních a o nových výzkumech, které se týkají konzumace ořechů. Při přednášce se naši klienti měli možnost dozvědět o příčinách vzniku srdečních a cévních nemocí a také o prospěšnosti konzumace ořechů, které působí jako prevence předcházení různým chorobám i k jejich léčbě. Paní lektorka uměla tuto problematiku podat velmi srozumitelně. Po přednášce byl dostatečný prostor k diskusi, a naši senioři měli ještě možnost si s p. Kantorovou popovídat individuálně.

**Kytička k MDŽ pro klientky Seniorcentra**

Již tradičně slaví 8. března svůj svátek všechny Gabriely a s nimi zároveň všechny ženy na světě. Je totiž Mezinárodní den žen (MDŽ). Svátek, který má ženám projevit úctu a lásku. Nejinak tomu bylo v Charitním centru pro seniory, kde zaměstnanci obdarovali kytičkou klientky, aby jim ukázali, že v tento významný den je někdo, kdo na ně myslí. Odměnou byl pro ně na oplátku upřímný úsměv a radost v jejich očích.



CHARITNÍ DŮM PRO SENIORY V HNOJNÍKU**Tři králové v Hnojníku**

Od prvního dne v měsíci lednu až do jeho poloviny probíhala tradiční Tříkrálová sbírka. Letos je to již 17 let, kdy začali chodit Tříkráloví koledníci v naší republice poprvé.

Koledníci obcházel domovy, byty, různé podniky a firmy, aby popřáli vše dobré do celého roku. V Charitním domě pro seniory v Hnojníku chodili Tříkráloví koledníci 4. 1. odpoledne. Pro naše nové klienty to byl nový a krásný zážitek, když koledníci

vstupovali za zpěvu „My Tři králové jdeme k Vám...“. Vykouzlili ne jeden úsměv na tvářích našich uživatelů. Nechybělo popřání všeho dobrého a hodně zdraví do Nového roku. Při psaní iniciálu na dveře nechyběl veršik.

*Ať jen samé dobré věci k Vám do domu přicházejí.
Dnes tu napíšeme tři svaté krále, by zůstali a vešli dále.*

První napíše se Kašpar- král svatý, by místo zlata pokoj nesl zlatý.

K němu král Melichar s myrhou druhý, aby v nás měl Bůh věrné sluhy.

S kadidlem za oba Baltazar se staví, by nás Bůh zachoval při stálém zdraví.

A mezi krále se tři kříže kreslí, bychom je oddané celý rok nesli.

Nakonec číslice Nového roku, by nám Bůh požehnal na každém kroku.

**Canisterapie v Hnojníku**

Lednová canisterapie v Charitním domě pro seniory v Hnojníku byla první v tomto roce.

Někteří imobilní klienti měli canisterapii individuální a na závěr zorganizovala paní Malcherová i terapii skupinovou.

V měsíci únoru byla canisterapie jen individuální. Uživatelé domova se vždy velice na tyto návštěvy těší. Fenka Bea byla pro tentokrát oblečená v krásné reflexní vestě. Ta jí však vůbec nevadila při plnění pokynů své paničky.



CHARITNÍ DŮM PRO SENIORY V HNOJNÍKU**Retro ples v Hnojníku**

Dne 22. 2. 2017 se konal ve vyzdobeném sále jídelny v Charitním domě pro seniory v Hnojníku „Retro ples“.

Všechny zúčastněné přivítal pan starosta s místostarostou, zastupitelka města, Otec děkan, ředitelka Charity a vedoucí domova,



kteřá pronesla slavnostní připítek. Poté všechny potěšily milými písničkami děti ze základní školy v Hnojníku, někteří klienti se s radostí přidávali a tleskali, zejména při známých lidových písničkách. Dobrou náladu osladil navíc chutný zákusek.



A pak už následovala očekávaná tombola, ve které samozřejmě vyhrál každý, aby to nikomu nebylo líto. Ceny roznášeli zaměstnanci upravení v retro stylu, a také dobrovolník převlečený za ženu. Tím byli klienti velice pobaveni, a bylo úžasné sledovat, jak se jim na tváři rozlévá úsměv. Nezapomnělo se ani na paní ředitelku, která dostala pěknou kytičku. V druhé půli plesu se pouštěla hudba na přání, a všechny klientky dostaly krásnou ozdobu v podobě čelenky s

kytkou. Moc jim to slušelo.



CHARITNÍ DŮM PRO MATKY V TÍSNI V ČESKÉM TĚŠÍNĚ**Karneval v Charitním domě pro matky v tísní**

Dne 22. 1. 2017 se konal v Charitním domě pro matky v tísní karneval. Letos se maminky opravdu pečlivě připravily. Uvařily pro děti pudinky a udělaly marcipánové koule. Vyrobyly si pro sebe i děti nádherné masky. Karneval začal prezentací masek a uvítacím



tanečkem. Poté se maminky s dětmi bavily společným cvičením a tančením.

Nesměly chybět ani soutěže pro děti, které byly odměněny sladkostmi.

**Dámský klub v Charitním domě pro matky v tísní**

O víkendu 11. 3. 2017 pracovnice Charitního domu pro matky v tísní uspořádaly pro klientky další „Dámský klub“. Tentokrát nebylo na programu obvyklé zkrášlování a rady ohledně úprav zevnějšku, ale společné shlédnutí prvního dílu televizního seriálu. Volba padla na slovenský dramatický seriál „Tajné životy“, který vypráví o životech žen z azylového domu. Pojednává o ženách, které se nebály promluvit o svých strastech a životních problémech. Seriál maminky zaujal a po jeho skončení projevíly zájem podívat se v nejbližší době i na další díly. Ještě dlouho po skončení probíhala živá debata, což bylo i cílem tohoto setkání.



CHARITNÍ DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ V ČESKÉM TĚŠÍNĚ**Palačinky pro klienty Charitního domu pokojného stáří**

V rámci zpestřování stravy pro klienty v Charitním domě pokojného stáří se krátce po 13. hodině začala dělat večeře pro klienty. Ano, je to tak. Již v tak brzkých odpoledních hodinách se začalo s velkým smažením 70 kusů palačinek. Vzhledem k tomu, že se v domově kuchařky, které by tuto dobrotu pro klienty připravily, nenachází, a pro pracovníce v přímé péči by to vše nebylo možné z časového důvodu zvládnout, s vervou se do toho pustil aktivizační pracovník se svou pomocnicí - zdravotní sestrou. Ne vždy, když se dostaneme do domova, musíme oželeť jídlo, které jsme měli rádi a to je dnešní ukázka toho, že když se chce, tak to jde. Jedni smažili, druzí mazali džemem a třetí o tom něco napsal. 70 kusů palačinek provonělo celý domov a klienti se už nemohli večeře dočkat. A o tom to je. Společně se to dá vždycky všechno zvládnout. Těší nás, když můžeme klientům zase o něco zpříjemnit život a nám v podstatě taky, protože jejich úsměvy jsou pro nás velkou odměnou.

**Společenské setkání v domě pokojného stáří**

Dne 14. 2. 2017 v den, kdy se slaví Valentýn, uspořádali zaměstnanci Charitního domu pokojného stáří již druhý ročník „Hrabinského netradičního plesu“. Úderem deváté hodiny se klienti domova začali scházet v jídelně, kde samotná výzdoba naznačovala, že to nebude klasické setkání. Sluníčko pražilo do očí, do uší „proudil“ Karel Gott a na rtech zaměstnanců i klientů byl úsměv. Zajisté, každý měl radost už ze společného setkání, a o to více, že stoly byly plné všemožných dobrot. Klienti sedící za stolem, čekající, co že se to vlastně bude dít. Privítání, přípitek, bohatý program, zábava, sváteční oběd, tombola a nakonec vyhlášení vítěze pro nejlepší přípravu na dnešní program. Ano. V tomto duchu se



nesl den v domově. Není třeba vypisovat řádky o tom, co všechno klienti společně se zaměstnanci v tento speciální den zažili. Stačil samotný pohled na spokojené seniory s úsměvem na tváři, a bylo všem jasné, že to, o co jsme usilovali, a sice uvolnění od toho každodenního shonu a stereotypu, se povedlo. Všichni spokojení, najezení, uvolnění, vytancovaní a vyzpívání se rozešli do svých pokojů a zaměstnanci do svých domovů. Na tuto akci budeme vzpomínat s pozitivní myšlenkou.

CHARITNÍ DŮM POKOJNÉHO STÁŘÍ V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

MDŽ a canisterapie v Charitním domě pokojného stáří

I v Charitním domě pokojného stáří nezapomněli zaměstnanci ocenit klientky domova v den svátku všech žen, který připadá na 8. 3. Každá uživatelka domova byla obdarována



rudou kytičkou, která vykouzlila úsměvy na rtech, v očích jiskru a pocit vděčnosti. Nemohla chybět slzička štěstí. Pro zpestření tohoto dne byla pozvána fenka Bea s paničkou, které v našich střediscích pravidelně provádí canisterapii. Bea předvedla nejen skok přes obruč, nové povely, ale i krásný pozdrav na závěr své návštěvy. Všichni si den užili, vzpomínali, radovali se. Hlavním cílem bylo dát našim seniorkám najevo, že na ně myslíme a jsou pro nás důležité, a tento významný svátek

byl skvělou příležitostí, jak jim projevit úctu a ocenit je.



VÝBĚROVÁ ŘÍZENÍ

Zdravotní sestra

Charita Český Těšín vyhlašuje výběrové řízení na pracovní pozici „zdravotní sestra v zařízení sociálních služeb“

Nabízíme:

- zajímavou a odpovědnou práci
- plný pracovní úvazek s možným snížením
- možnost osobnostního rozvoje a profesního růstu
- ohodnocení dle mzdového předpisu Charity Český Těšín
- 25 dnů dovolené
- příspěvek na stravování a penzijní připojištění
- další zaměstnanecké výhody
- nástup dle dohody

Požadujeme:

- odborná způsobilost, osvědčení dle zákona č.96/2004 Sb. (registrace)
- SŠ nebo VŠ vzdělání ve zdravotnickém oboru
- minimálně 2 roky praxe
- uživatelská schopnost kancelářských aplikací – MS Office, Outlook, internet
- trestní bezúhonnost (čistý trestní rejstřík) a zdravotní způsobilost
- schopnost samostatné i týmové práce, dobré organizační schopnosti
- komunikativnost, flexibilita, rozhodnost, zodpovědnost
- řidičský průkaz skupiny B výhodou

Místo výkonu práce:

- Charita Český Těšín, Charitní dům pro seniory Hnojník

Náplň práce:

- samostatná zdravotnická péče o klienty Charitního domu pro seniory v Hnojníku

Příhlášku spolu se strukturovaným životopisem zasílejte poštou na adresu Charita Český Těšín, Charitní ošetřovatelská služba, Mírová 8, 737 01 Český Těšín (obálku označte „výběrové řízení“), nebo elektronicky na e-mail chos@ceskytesin.charita.cz.

Výběrové řízení je průběžné a dvoukolové, k ústnímu pohovoru budou pozváni vybraní kandidáti. Nevýžádané materiály se nevracejí

Bližší informace: p. Beáta Dulawová, 603 287 700, chos@ceskytesin.charita.cz

Pracovník v sociálních službách - přímá obslužná péče o klienta

Charita Český Těšín hledá zájemce na pozici

pracovník v sociálních službách - přímá obslužná péče o klienta

Požadujeme:

- kurz pracovníka v sociálních službách

Místo výkonu: Charitní dům pro seniory v Hnojníku

Bližší informace: p. Libuše Ovčářiová, vedoucí Charitního domu pro seniory, Hnojník 603 287 142, chdpshnojnik@ceskytesin.charita.cz

CHARITNÍ BAZÁREK

Charitní bazárek je určený všem potřebným, stejně jako široké veřejnosti na území města Český Těšín, kteří zde mohou najít věci, které potřebují.

Provoz je založen na přijímání a zpracování darů od veřejnosti v podobě oblečení, nábytku, hraček, knížek, textilu, nádobí a dalších věcí, které lze ještě použít, a které mohou ještě sloužit svému účelu. Věci, které pro někoho již nemají cenu, či ztratily pro něj svoji funkčnost, věnuje do bazárku, kde za drobný finanční dar věc změní majitele a někoho obšťastní. Věci tak neskončí někde v popelnici či na skládce, ale dál plní svoji funkci.



Na nejčastější dotazy ohledně provozu Bazárku odpověděla pracovnice p. Jiřina Grebeňová:

**Jaké věci lze v Bazárku zakoupit a za jaké ceny?**

V Charitním bazárku lze zakoupit dětské i dospělé oblečení, obuv, hračky, knihy a různé věci do domácnosti. Ceny jsou nízké a pevně stanovené pro různé kategorie zboží, např. již od 5 do 50 korun.

Je možnost si oblečení nebo obuv v Bazárku vyzkoušet?

Oblečení je samozřejmě možné u nás vyzkoušet, prostory bazárku jsou uzpůsobeny tradičnímu komerčnímu obchodu s oděvy.

Jak se přijaté dary třídí a najde vše své uplatnění?

Věci se po přijetí darů z řad široké veřejnosti třídí, s tím, že skoro vše nalezne své uplatnění. Část sortimentu si necháváme na bazárku. Funkční a praktické oblečení, spíše sportovního charakteru třídíme pro lidi bez domova a poté jej vozíme do střediska Bethel. Věci, kterých máme nadbytek či již se nehodí z nějakého důvodu – např. nemoderní, předáváme Diakonii Broumov, která si pro vytríděný sortiment jezdí vlastní kamionovou dopravou. Zbylé věci, které se již nehodí k nošení a jsou z vhodného svého materiálu, využíváme „na hadry“ k úklidu či k údržbářským pracem. Prostřednictvím bazárku poskytujeme i přímou hmotnou pomoc ve formě oblečení, obuvi, kočárku pro dítě apod. Tuto formu pomoci je možno zajistit skrze Charitní středisko sociální rehabilitace.

**NAVŠTIVTE
NAŠ CHARITNÍ BAZÁREK !!!**

OTEVÍRACÍ DOBA:
Po - St: 9.00 - 15.00 hod.
Čt: 10.00 - 16.00 hod.
(2x v měsíci slevové čtvrtky!!!)
PŘESTÁVKA: Po - St 12.00 - 13.00 hod.
**KDE: MASARYKOVY SADY 38/5, 737 01
ČESKÝ TĚŠÍN (BUDOVA BYVALÉ SAUNY)**

 **CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN**
Charitní bazárek

Postní doba - příprava na Velikonoce

První postní neděli se říkávalo v rámci lidových zvyků liščí, pytlová nebo pučálka. Ten poslední název je odvozen od pradávného posvátného pokrmu takzvané pučálky. Základem je hrách, který se nechá nejprve nabobtnat a poté naklíčit. Naklíčený hrách se pak suší a nakonec peče na suché pánvi nebo v pekáči v troubě. Samozřejmě, že se nemá mastit. Naši předkové pak



pučálku jedli s cibulkou a zelím nebo na sladko s medem. Druhá postní *neděle* bývala jmenována *pražná*. To proto, že se pražilo a jedlo naklíčené obilí – pražma nebo také pražmo. Je to v podstatě obdoba shora uvedené pučálky jen s tím rozdílem, že se nechává nabobtnat obilí. Doporučuji například pšenici špaldu. Klíčky z obilí se před pražením olámaly a vkládaly do polévek, kaší či salátů. Při opékání by se totiž spálily a znehodnotily. Na sucho opražíme na pánvi směs obilných vloček, přidáme suché obilné klíčky, a nakonec přimícháme med a trochu jogurtu a máme naprosto skvělou snídani. Svarba nebo kočičí tanec je opět pokrm z luštěnin a obilí. Nejčastěji se jednalo o hrách a kroupy, ale také o rýži a čočku. Obě hlavní složky se nejprve máčely a pak každá zvlášť uvařila. Nakonec se ochutily solí, na oleji osmažnutou cibulkou a česnekem, případně sušenými bylinkami jako majoránka, petrželová nať a libeček. Třetí neděle se zvala kýchavá a říkalo se, že kolikrát během ní člověk kýchne, tolik let bude zdrav. Protože se během půstu používalo jen velmi málo tuku, hrály hlavní prim na stole nejrůznější kaše. Pochopitelně z obilí, zrnin, luštěnin a zeleniny. Z kaší, které se nesnědly, se pak spíše sušily než pekly placky z mouky, vody a trochy tuku, které se přikusovaly k polévkám. Čtvrtá neděle se zvala družebná – lidé se scházeli, družili a v krušné době povesečili. Pekly se například žebračké buchty. Pečivo v době půstu bylo chudé, úsporné, a proto ho lidé nazývali žebračká bída, chudí rytíři nebo pekařská bolest, a podobně. Vdolky z obyčejného kynutého těsta zadělané z tmavé režné mouky upečené v troubě nebo na suchém plátu se daly sotva polknout, a tak se z nich dělal „pařenec“ tak, že se buchty přelévaly horkým mlékem s trochou medu a obalovaly se v máku. Předposlední neděle byla smrtná a zvyk vynášet smrt a nechat ji uplavat po vodě pryč měl své hluboké kořeny v dávných dobách. Ta další neděle zvaná květná byla už slavnostní.



O pústu se také vařila například takzvaná polévka z kořínků. Za kořínky je pro tuto polévku myšlena kořenová zelenina. Mrkev, celer, petržel, tuřín, olej, sůl, hrách/uvařená voda/, medvědí česnek, mladé kopřivy, mladé pampeliškové listy, bobkový list, nové koření. Nakrájejte ji na kolečka či kostky a spolu s cibulí nechte zeleninu na trošce oleje opékat v troubě, případně restujte v kastrolu. Když je zelenina dosti opečená teprve pak zalijte vodou z vařeného hrachu, který jste předtím již namočený uvařili nejdříve. Vše osolte, přidejte bobkový list a nové koření. Opečená zelenina totiž získá zvláštní příchut, která se při vaření uvolní do polévky, a je tudíž docela jiná, než uvařená bez opečení. Když zelenina změkne, vyjměte koření a rozmixujte do hladkého krému. Do něho pak dejte uvařený hrách a třeba kostičky smažené žemličky. Není na škodu zjemnit vše sladkou nebo kysanou smetanou. Bylinky nakrájejte nadrobno a vmíchejte do polévky. Bramborový kucmoch se připravoval tak, že jen trochu olejem vymaštěný pekáč nebo plech se pokryl slabší vrstvou plátků syrových brambor a bez koření i soli se pekl v troubě. Spečenou bramborovou placku pak potřeme česnekem třeným se solí a nakonec zalijeme vejcem rozšlehaným v mléce a necháme v horku zapéct. Ještě lepší je zalít pěkně upečené brambory smetanou.



Další variantou zelného pokrmu je zelí v bramborách. Vařené a vystydlé brambory nakrájejte na plátky a dejte do pekáče vytřeného olejem. Na ně položte vrstvu posekaného kysaného zelí s trochou kysané smetany, pak položte druhou vrstvu brambor, a zase vrstvu zelí, umáčkňte a pečte v troubě. V poslední fázi posypte sýrem, případně ještě potřete kysanou smetanou a dopečte. Stejnou variantu tohoto pokrmu připravíte z bramborové kaše kombinované se zelím.

Halušky v zelí - uděláme si řidší těsto, které kapeme do vroucí osolené vody a připravíme tak taktéž starodávnou dobrotu. Na halušky z mouky existuje mnoho receptů. Tak alespoň jeden za všechny. Půl litru mléka a do něho vmíchejte 200 g hrubé mouky, pět vajec a pak asi 500 g hladké, dále sůl a trochu muškátového květu. Nechte deset minut stát a pak přes cedník s velkými oky nebo haluškovač zavářejte do vroucí vody. Uvařené pak vyjměte sítkem a rychle zchlaďte ve vodě, aby se k sobě nelepily. Uvařené trochu omastěte olejem a v případě tohoto pokrmu namíchejte nejprve s dostatečnou dávkou osmažené cibulky, můžete je v cibulce i trochu osmahnout. Poté přidejte dobré, jen trochu povařené a překrájené zelí.

Zdroj internet

Přepočovala A. Branná



Vaření maminek s dětmi v Charitním domě pro matky v tísní

Jednu únorovou neděli se maminky Charitního domu pro matky v tísní rozhodly, že udělají dětem i sobě radost nějakou sladkostí. Vybraly si recept na

nepečený dort a odpoledne se za asistence svých malých pomocníků pustily do práce.

Nepečený dort

3 balíčky piškotů, 3 kelímky zakysané smetany, uvařený pudink, ovoce (jakékoliv, lze i kompotované) : jahody, maliny, mandarinky, 4 vanilkové cukry, dortová želatina (čirá)

Ušleháme pudink se zakysanou smetanou a 4 vanilkové cukry. Dortovou formu si vyložíme alobalem. Na dno poskládáme piškoty, které pokapeme šťávou z kompotu.

Potom rozložíme ovoce a šlehačkovou hmotu. Vrstvy střídáme a zakončíme

piškoty. Povrch polijeme čirou želatinou na dorty.

Dáme do chladničky minimálně na 2 hodiny, nejlépe ale přes noc.

Vzhledem k tomu, že klientky domova společně vaření baví, věnují se mu pravidelně. Vybraly pro Vás z dalších receptů dva, které se jim nejvíc povedly, a rády se s Vámi o tyto vybrané recepty podělí.

Pomazánka z krůtího masa

2 konzervy krůtího masa, 1 cibule, půl sklenky tatarky, 5 vajec, 2 stroužky česneku, pepř, sůl

Vejce uvaříme natvrdo, oloupeme, nastroháme na struhadle. Oloupanou cibuli nakrájíme najemno a česnek utřeme. Konzervy otevřeme a rozmačkáme vidličkou. Přidáme cibuli, vejce, tatarku, česnek, opepříme, osolíme a promícháme.

Francouzské brambory

2 kg brambor, 2 cibule, 40 dkg uzeného masa, 6 vajec, 20 dkg eidamu, olej, sůl, pepř
Brambory uvaříme, oloupeme a nakrájíme na kostičky. Najemno nakrájenou cibuli orestujeme na oleji, přidáme uzené maso nakrájené na kostičky. Smícháme s bramborami, osolíme, opepříme. Vejce rozšleháme a vlijeme na směs. Vrch posypeme sýrem. Zapečeme v troubě do křupava.



Dobrou chuť!

Pozvánka

CHARITNÍ DŮM PRO SENIORY HNOJNÍK

SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ, ČÁSTEČNĚ PRODEJNÍ, VELIKONOČNÍ VÝSTAVU VE DNECH:

Sobota 1. 4. 2017 V ČASE OD 9:00 DO 16:30

Neděle 2. 4. 2017 V ČASE OD 9:00 DO 16:30

Pondělí 3. 4. 2017 V ČASE OD 9:00 DO 14:00

K vidění budou výrobky klientů našeho domova, kraslice, velikonoční dekorace, květiny, pomlázky a další výrobky, které zkrášlí Vaši domácnost.

PŘIJĎTE S NÁMI OSLAVIT SVÁTKY JARA A NASÁT PŘÍJEMNOU VELIKONOČNÍ ATMOSFÉRU.



Charita Český Těšín
Charitní dům pro seniory
Hnojník 2, 739 53 Hnojník
www.ceskytesin.charita.cz



Naše Charita byla také přizvána k prezentování výrobků klientů na výstavě v Ropici. Přijďte nás podpořit!!!

Obec Ropice
srdečně zve na

*Jarní
a velikonoční
výstavu*

která se uskuteční
v neděli 9. 4. 2017
v sále restaurace Centrum
od 9 do 16 hodin.

Prodej
rukodělných výrobků
a domácích zákusků
našich občanů a hostů

Vstup zdarma



Trubač Charity Český Těšín, č. 1/17; vydává Charita Český Těšín, Mírová 1684/8, 737 01 Český Těšín, IČ: 60337842, datum vydání 29. 3. 2017; náklad: 410 ks; evidenční číslo MK ČR E 20242; redakce: Kamila Malyszová, Andrea Branná. Neoznačené příspěvky a fotografie pochází z archivu Charity Český Těšín.